03

MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osores

Cargo: Kinesiólogo

Octubre de 2026

Funciones establecidas en contrato

1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para caca usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de octubre del 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a 4 usuarios atreves de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas en digitalización de carpetas tanto a usuarios nuevos como egresados . Este procedimiento nos permite recopilar información relevante sobre los usuarios nuevos, facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

Durante el mes de octubre se realizan elaboraciones de **VGI** y los test de **Barthel, time up and go, eq5d, eqvas** a sus carpetas de ingresos a los 4 usuario nuevos del programa y a los de reevaluación a los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación. También se desarrolla evaluación individual kinésica a los usuarios que son ingresados a tratamiento y luego archivados en sus carpetas correspondiente.

3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Durante el mes de octubre se realizaron 4 jornadas formales de capacitación individuales dirigidas a familiares o cuidadores. No obstante, se implementaron estrategias de educación individual en dependencias del centro, orientadas principalmente a usuarios nuevos y sus redes de apoyo.

Estas instancias estuvieron enfocadas en fortalecer la comprensión del tratamiento integral, incluyendo adherencia farmacológica, autocuidado y recomendaciones kinésicas básicas, con el objetivo de favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Durante el mes de octubre no se realizaron visitas domiciliarias, debido a que se presentaron casos que se requerían de evaluación en el centro según criterios clínicos y funcionales, manteniendo un monitoreo de los usuarios a través de atenciones en el centro y seguimiento telefónico, lo que permitió identificar posibles factores de riesgo y entregar recomendaciones preventivas relacionadas con seguridad en el hogar y prevención de caídas.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Durante el mes de octubre se desarrolló 4 intervenciones kinésicas grupales orientadas a la mejora de la funcionalidad, la fuerza muscular, movilidad articular, prevención cardiovascular y gimnasia funcionalidad (mención cardio)

Se implementaros los siguientes talleres:

1. **Taller de fuerza muscular** para favorecer el fortalecimiento muscular mediante ejercicios simples y seguros, que promuevan la autonomía y así prevenir el deterioro musculoesquelético del adulto mayor.
2. **Taller de artrosis** para proporcionar una mejor funcionalidad articular y prevenir el dolor y la limitación del movimiento acompañado de la atrofia muscular y mejorar la calidad de vida funcional.
3. **Taller Cardiovascular** promover estilo de vida saludable y prevenir enfermedad vascular mediante los ejercicios cardio metabólicos, diseñados esencialmente en el trabajo que involucra la función muscular y articular
4. **Taller de gimnasia funcional** que nos permite favorecer la condiciona física funcional de nuestro adulto mayor mediante ejercicios de gimnasia adaptados a la funcionalidad, elongaciones equilibrio y cardio para mejorar la autonomía funcional

6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

En el mes de octubre se realizan llamados telefónicos a los Adulto Mayores del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales y los de reevaluación por motivo de ausencia a los talleres inscritos y recordatorio a tratamiento kinésico

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- Durante el mes de octubre se realizo apoyo a bienvenida primavera , 32 años padre hurtado

- se realiza apoyo a las evaluaciones IVADEC por parte de la OF. Discapacidad

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes de octubre de 2026 correspondiente

Claudio Zuñiga Osores

Kinesiólogo