DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME MENSUAL

OFICINA ADULTO MAYOR

MES DE SEPTIEMBRE 2026

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2026:

Cometidos:

- Diseñar y elaborar un cuadernillo de estimulación cognitiva dirigido a personas mayores, incorporando ejercicios orientados al fortalecimiento de memoria, atención, lenguaje, orientación temporoespacial y funciones ejecutivas.
- Implementar y supervisar la aplicación del cuadernillo, realizando seguimiento de la participación de los usuarios y promoviendo su adherencia, autonomía y envejecimiento activo.
- Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas.

- Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:

Durante las fechas:

2-9-21-23-30.

Se realizó la entrega del cuadernillo de estimulación cognitiva a los clubes de adulto mayor El Roble, instancia en la que se presentó el material y se explicó su objetivo y forma de utilización.

El cuadernillo, denominado "30 días para mantener mi mente activa", está diseñado como un desafío diario que busca que las personas mayores puedan ejercitar su mente desde sus propios hogares, mediante actividades sencillas y entretenidas orientadas principalmente a estimular la memoria, la atención y el pensamiento. El material contempla ejercicios de observación y búsqueda de diferencias, asociación de palabras, evocación de recuerdos, canciones, refranes y preguntas relacionadas con experiencias y conocimientos cotidianos, incorporando además ejercicios de orientación temporal.

Asimismo, se entregaron orientaciones respecto de la realización de las actividades, promoviendo su uso de manera autónoma y periódica en el hogar. De esta forma, el cuadernillo busca facilitar la continuidad de la estimulación cognitiva fuera de los espacios de participación, favoreciendo la mantención de las capacidades cognitivas, la autonomía y un envejecimiento activo.

- Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
1 de Septiembre	Reunión de coordinación con la Oficina de Adulto Mayor.


30 DÍAS