MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Nombre: Natalia Contreras Rivera

Cargo: Trabajadora Social

Octubre 2026

Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluacion geriatrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.
3. Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.
4. Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
6. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
7. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

1. **Aplicar instrumentos de evaluacion geriatrica integral a usuarios del centro diurno.**

   Se aplican instrumentos de evaluación geriátrica a usuarios del centro diurno.

2. **Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor**

   Se ejecutaron los siguientes talleres de valores y enseñanzas, beneficios sociales y tercer tiempo. Se adjunta lista de asistencia original y copia.

3. **Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.**
4. Se mantiene comunicación con DIDESO con el fin de conocer y gestionar los recursos disponibles para el adulto mayor en la comunidad. Asimismo, se mantiene contacto con PRLAC por derivaciones realizadas. Además, se establece contacto con territorial y CESFAM por gestión de usuario con falta de redes de apoyo.

5. **Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.**

   Se realizan atenciones individuales orientadas a brindar respuesta oportuna, gestión y derivación con red.

6. **Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.**

   Se realizan llamados telefónicos a usuarios asignados, con el objetivo de difundir e incentivar su participación en las diversas actividades socioeducativas y recreativas desarrolladas en el centro, además de establecer contacto con familiares y red de apoyo, a fin de abordar de manera coordinada las problemáticas específicas que presentan determinados usuarios.

7. **Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.**

Natalia Contreras Rivera
Trabajadora Social

PLANIFICACIÓN DE TALLER "valores y enseñanzas"

Justificación de Actividad: Promover su bienestar integral, dignidad y calidad de vida.

Objetivo: técnicas en la resolución de conflictos.

Planificación de Actividad	
Inicio	Bienvenida, presentación, saludo inicial y registro de asistencia.
Desarrollo	Objetivos: Promover la reflexión sobre los valores personales y colectivos. Fomentar el intercambio de experiencias y enseñanzas de vida. Fortalecer el sentido de pertenencia, respeto y gratitud. Identificar cómo aplicar valores en la vida diaria para mejorar el bienestar emocional y social. *Pedir a los usuarios que piensen en tres valores que consideran fundamentales en su vida (por ejemplo, respeto, honestidad, gratitud, solidaridad, paciencia, amor). Anoten por qué eligieron esos valores y cómo los han practicado a lo largo de su vida. El propósito de la importancia de una vida plena y enriquecedora en la tercera edad radica en promover el bienestar integral de las personas mayores, permitiéndoles vivir con dignidad, satisfacción y un sentido de realización personal. Cuando los adultos mayores encuentran propósito en sus actividades diarias, relaciones y metas, experimentan beneficios tanto físicos como emocionales, como una mejor salud mental, mayor autoestima y una mayor resiliencia frente a los desafíos propios del envejecimiento. Además, una vida enriquecedora en la tercera edad fomenta la participación activa en la comunidad, el aprendizaje continuo y la transmisión de conocimientos y valores a las generaciones más jóvenes. Esto contribuye a fortalecer los lazos sociales, reducir sentimientos de soledad y aislamiento, y mantener una identidad positiva y significativa
Final	Se realizará cierre del taller dando espacio para entregar impresiones de este.

Desarrollo de Actividad: Trabajadora Social – Natalia Contreras R.

Equipo de Apoyo: No es necesario.

Fecha de ejecución (inicio y término): 06/ 10/ 2026 - 30/10/2026

Firma ejecutores:

NOMBRE Y FIRMA PROFESIONAL
CIAM
PADRE HURTADO

COORDINADOR (A)
CIAM
PADRE HURTADO