DIRECCIÓN DE SALUD
Promoción de la Salud

I. MUNICIPALIDAD PADRE HURTADO
RECIBIDO
01 SEP 2026
UNIDAD CONVENIOS Y PROGRAMAS
DEPARTAMENTO SALUD

M E M O R A N D U M Nº 126 /2026

DE : **IGNACIO DONOSO RÍOS**
ENCARGADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD

A : **ALEX GARCIA LEIVA**
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE SALUD

ANT : **Contrato de prestaciones de servicios a honorarios del individualizado**

MAT. : **Remite certificación de pago de la profesional Jessica Gálvez Salazar**

PADRE HURTADO, septiembre 01 del 2026

Por medio del presente, certifico a usted, conformidad de los servicios prestados durante el mes de agosto 2026, Jessica Gálvez Salazar, Cedula de identidad N° Profesora de educación física. Contratado en calidad de prestador de servicios honorarios en el marco del programa promoción de la salud. Con grado de consecución del trabajo desarrollado satisfactoriamente.

Los anterior para iniciar la tramitación del pago correspondiente.

Sin otro particular, saluda atentamente a Ud.

ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTOR DE SALUD

IGNACIO DONOSO RÍOS
ENCARGADO PROMOCIÓN DE LA SALUD

DJU/idr
DISTRIBUCIÓN:
- Archivo Dirección de Salud

DIRECCIÓN DE SALUD
Padre Hurtado

INFORMACIÓN GENERAL

Datos	Antecedentes
Nombre Completo	Jessica Gálvez Salazar
Cédula de Identidad	
Profesión o Tipo de Prestador	Profesora de educación fisica, monitora de primeros auxilios, diplomado en danzas nacionales.
Programa al que presta servicio	PROMOCIÓN DE LA SALUD
Encargado del Programa	Ignacio Donoso Ríos
Mes que certifica prestación de servicio	AGOSTO
Cantidad de Horas o Prestaciones Realizadas en el mes que certifica	POR COMETIDOS
Monto Total Honorario $	1.000.000
Fecha Emisión de la Boleta	1 SEPTIEMBRE

INFORMACION ESPECÍFICA

Datos	Antecedentes	
	SI	NO
1.-Descripción de actividades o labores contratadas	X	
2.-Adjunta Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato	X	
3.-Calendario de horas realizas o cometidos realizados	X	
Observaciones		

1. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**

a) **Número de Participantes y/o beneficiarios**

Act. Física establecimientos municipales	Total Talleres Realizados	Total Participantes
Talleres Educacionales	25	929
Talleres Municipales	42	778
Pausas activas laborales	4	72
Totales Generales	71	1779

b) Calendario y descripción detallada del desarrollo de la actividad:

A	G	O	S	T	1O	2
3 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM	4. 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	5. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM 19:00 – 20:00 Taller de cueca inicial	6. . 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	7. 9:00-12:00 Planificación y preparación talleres 15:00-16:30 Pausas activas a Funcionarios	8.	9.
10 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM	11. 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	12. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM	13. . 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	14. 9:00-12:00 Planificación y preparación talleres 15:00-16:30 Pausas activas a Funcionarios 19:00-20:00 Taller cueca inicial	15	16
17. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM	18. . 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	19.. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM 19:00 – 20:00 Taller de cueca inicial	20. . 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol 12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	21. 9:00-12:00 Planificación y preparación talleres 15:00-16:30 Pausas activas a Funcionarios 19:00-20:00 Taller cueca inicial	22	23
24. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz	. 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol	26. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines	27. . 08:00- 9:00 taller fitdance 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil Parque del Sol	28 9:00-12:00 Planificación y preparación talleres 15:00-16:30 Pausas activas a Funcionarios	29	30

en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM	12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM 19:00 – 20:00 Taller de cueca inicial	12:00-13:00 Taller de fitdance centro comunitario el manzano 19:00-20:30 Taller de fitdance 20:30- 21:45 Taller de Cueca inicial	19:00-20:00 Taller cueca inicial		
31. 8:00-9:00 trabajo administrativo 9:00 – 12:00 Clases de desarrollo motriz en jardín infantil los chiquitines 12:00 – 13:00 taller de fitdance, CESFAM						

Taller de Cueca

El taller de Cueca inicial, da inicio con la explicación teórica del baile, explicando tiempo, métrica, las etapas que contempla la danza, los pasos y variantes que esta tiene, a continuación se realiza la parte practica comenzando con el paso de deslizado ya que este es el que mas se utiliza, se explica y practica los tiempos y ejecución de los cambios de lado, luego el escobillado, luego el zapateo, para concluir con el desarrollo completo del baile, incluyendo una puesta coreográfica del mismo.

Taller de Fitdance

- El taller de fitdance inicia con canciones con involucran mayor movilidad articular en sus movimientos, para posterior ir aumentando el ritmo en cuanto a los bailes realizados, se intercalan temas de baile y de acondicionamiento físico donde se trabaja de manera principal con el peso del propio cuerpo y con bandas elásticas

Pausas Activas funcionarios

- Talleres inician con movilidad articular, para seguir con trabajo aeróbico en base al baile y trabajo de fuerza localizado, se trabaja en formato 2 x1, 2 temas de baile y 1 tema de calistenia o trabajo con banda elástica, se finaliza con elongaciones musculares.

c) Detalle de actividades que involucran infraestructura:

- Taller de cueca se realiza en sede de la junta de vecinos el manzano, junto al cesfam, en primera transversal 1625 y en Regidor Luis Alarcón 1392

Taller de Fitdance se realiza en 4 sedes diferentes dentro de la zona que se determinó como polígono de intervención.

- Los silos 1174
- Primera transversal 1625
- Segunda transversal 101
- Regidor Luis Alarcón 1392
-

- Intervenciones de Pausas activas se realizan en la sede del manzano junto al cesfam, en primera transversal 1625 y las pausas de Cueca en Regidor Luis Alarcón 1392

-

d) Detalle de actividades como Cursos o Talleres:

Objetivos generales del Curso.

- *Taller de Cueca Inicial*
  El objetivo principal de este taller es que las participantes una vez concluidas todas las intervenciones puedan ejecutar el baile de la cueca de manera completa, aplicando todos sus pasos, cambios de lugar, todo esto respetando sus tiempos, además de que puedan generar un gusto por nuestro baile nacional tanto en su forma cantada y bailada.

- *Pausas Activas funcionarios*
  Generar un aumento de minutos de actividad física a su semana a través de actividad física con trabajo cardiovascular como zumba y trabajo de fuerza como acondicionamiento físico

- *Taller de Fitdance*
  Generar un aumento de minutos de actividad física realizando intervenciones 2 veces por semana a través de actividad física con trabajo cardiovascular como zumba y trabajo de fuerza como acondicionamiento físico

- Objetivos específicos y transversales a cada intervención:

- Mejorar la calidad de vida de los participantes
- Generar un gusto por realizar actividad física
- Aumentar el consumo de agua de los participantes
- Lograr que todos los participantes se interrelacionen a través del Juego y dinámicas interpersonales (actividad física)
- Prevenir la obesidad y enfermedades asociadas a través de la actividad física en todos los usuarios independiente de la edad de cada uno de los participantes

- Descripción del cumplimiento de los objetivos.

- Las clases de cueca se realizan 2 veces por semana

- Se logra intervenir 2 días a la semana a cada nivel del jardín los chiquitines y Parque del Sol
- Todos los niños toman agua durante y después de la actividad.

-Se logra trabajar una vez a la semana por 60 min con funcionarios

Se trabaja 2 veces por semana en cada una de las sedes donde se ejecuta el taller de fitdance, realizando el taller un total de 8 veces por semana

- Temas tratados

Se ven de manera transversal en cada una de las intervenciones
Ya que durante el transcurso de los talleres se abordaron las siguientes temáticas:

1. Importancia de la actividad física para la salud. (beneficios) en cada una de las intervenciones realizadas
2. Importancia de beber agua
3. El respeto hacia los compañeros respetando turnos y a las educadoras obedeciendo las instrucciones

- Desarrollo de los cursos o talleres:

- Taller de cueca inicial tiene una evaluación formativa y de manera progresiva para ver los avances que van obteniendo los participantes
- En los jardines la evaluación de tipo formativa del taller hacia los participantes: A causa que los participantes son preescolares se toman testimonios a las educadoras del jardín infantil los chiquitines y Parque del Sol, las cuales indican que a los niños participantes les es de gran utilidad este tipo de talleres para ayudar en el desarrollo de la motricidad de los niños y a "gastar energía" o canalizarla a través de los juegos que se realizan.
- El taller de Fitdance se realiza en 4 sedes comunitarias, Villa los Jazmines, centro comunitario del manzano, villa Francia y sede junta de vecinos el Manzano (costado cesfam).
- Intervenciones de las pausas activas se llevan a cabo en las dependencias de sede el manzano sede ubicada junto al cesfam

MEDIOS DE VERIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se adjuntan

1. **Fotografías de talleres FITDANCE, CLASES EN JARDINES**
2. **Planillas de asistencia**





















