DIRECCIÓN DE SALUD
Promoción de la Salud

M E M O R A N D U M Nº 130 /2026

I. MUNICIPALIDAD PADRE HURTADO
RECIBIDO
03 SEP 2026
UNIDAD
CONVENIOS Y PROGRAMAS
DEPARTAMENTO SALUD

DE : **IGNACIO DONOSO RÍOS**
ENCARGADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD

A : **ALEX GARCIA LEIVA**
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE SALUD

ANT : **Contrato de prestaciones de servicios a honorarios del individualizado**

MAT. : **Remite certificación de pago de la profesional Harold Alejandro Sepulveda Videla**

PADRE HURTADO, septiembre 03 del 2026

Por medio del presente, certifico a usted, conformidad de los servicios prestados durante el mes de agosto 2026, Harold Alejandro Sepulveda Videla, Cedula de identidad N° , Instructor de calistenia. Contratado en calidad de prestador de servicios honorarios en el marco del programa promoción de la salud. Con grado de consecución del trabajo desarrollado satisfactoriamente.

Los anterior para iniciar la tramitación del pago correspondiente.

Sin otro particular, saluda atentamente a Ud.

ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTORA DE SALUD

IGNACIO DONOSO RÍOS
ENCARGADO PROMOCIÓN DE LA SALUD

AGL/idr
DISTRIBUCIÓN:
Archivo Dirección de Salud

DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

INFORMACIÓN GENERAL

Datos	Antecedentes
Nombre Completo	HAROLD ALEJANDRO SEPULVEDA VIDELA
Cédula de Identidad	
Profesión o Tipo de Prestador	PREPARADOR FISICO MONITOR TALLER CALISTENIA
Programa al que presta servicio	PROMOCIÓN DE LA SALUD
Encargado del Programa	Ignacio Donoso
Mes que certifica prestación de servicio	AGOSTO
Numero de Boleta	1578
Monto Total Honorario $	$384.000
Fecha Emisión de la Boleta	01 DE SEPTIEMBRE

INFORMACION ESPECÍFICA

Datos	Antecedentes	
	SI	**NO**
1.-Descripción de actividades o labores contratadas	X	
2.-Adjunta Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato	X	
3.-Calendario de horas realizas o cometidos realizados	X	
Observaciones		

DIRECCIÓN DE SALUD

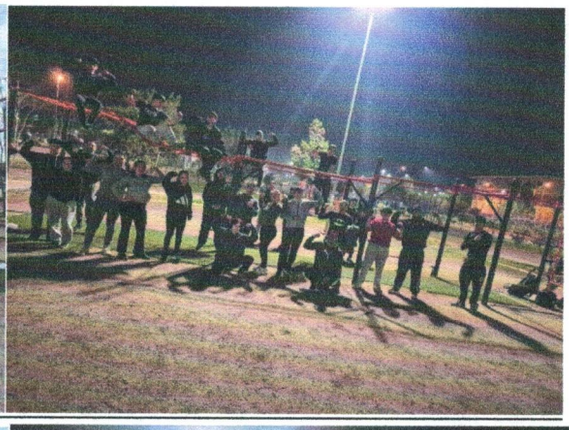
Padre Hurtado

1.- Descripción de actividades o labores contratadas

- Ejecución de taller de Calistenia abierto a la comunidad: Clases prácticas de calistenia, dividida en niveles para un enfoque más progresivo. El objetivo del taller promover la actividad física a través de la calistenia, potenciando las capacidades físicas fundamentales como agilidad, flexibilidad, fuerza y resistencia muscular. Se lleva a cabo en Parque El Manzano Norte, los días Martes y jueves de 19:00 a 20:30 Horas y sábados de 9:00 a 10:30 Horas.

2.- Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato.

Registro fotográfico taller de Calistenia el Manzano



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

3.- Calendario de horas realizas o cometidos realizados Agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					01 **9:00 A 10:30 HRS** SUSPENDIDO POR LLUVIA
	04 **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, estimula hipertrofia con movimientos básicos de calistenia.		**06** **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se realiza trabajo de hipertrofia en movimientos básicos y avanzados según el nivel de cada alumno		**08** **9:00 A 10:30 HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, estimula hipertrofia con movimientos básicos de calistenia y ejercicios de core.
	11 **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabaja sobre carga estimulando fuerza en movimientos de empuje y core.		**13** **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabaja sobre carga estimulando fuerza en movimientos de traccion y core.		**15** ***SUSPENDIDO POR LLUVIA***
	18 **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabaja postura en movimientos específicos según nivel de los alumnos.		**20** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabajan movimientos básicos con ayuda de cinturón de lastre, trabajando de 3 a 5 repeticiones.		**22** **9:30 A 10:30 HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabaja postura en movimientos específicos según nivel de los alumnos.
	25 **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabajan movimientos básicos con ayuda de cinturón de lastre, trabajando de 3 a 5 repeticiones.		**27** **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabajan movimientos básicos con ayuda de cinturón de lastre, trabajando de 1 a 3 repeticiones.		**29** **19:00 A 20:30HRS** Taller de calistenia realizado en parque el manzano norte, se trabaja postura y ejercicios para musculatura estabilizadora.