DIRECCIÓN DE SALUD
Promoción de la Salud

M E M O R A N D U M Nº 129. /2026

DE : **IGNACIO DONOSO RÍOS**
ENCARGADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD

I. MUNICIPALIDAD PADRE HURTADO
RECIBIDO
03 SEP 2026
UNIDAD CONVENIOS Y PROGRAMAS
DEPARTAMENTO SALUD

A : **ALEX GARCIA LEIVA**
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE SALUD

ANT : **Contrato de prestaciones de servicios a honorarios del individualizado**

MAT. : **Remite certificación de pago de la profesional Fernanda Andrea Castro Carvajal**

PADRE HURTADO, septiembre 01 del 2026

Por medio del presente, certifico a usted, conformidad de los servicios prestados durante el mes de agosto 2026, Fernanda Andrea Castro Carvajal, Cedula de identidad N° [redacted], instructora de actividad física. Contratado en calidad de prestador de servicios honorarios en el marco del programa promoción de la salud. Con grado de consecución del trabajo desarrollado satisfactoriamente.

Los anterior para iniciar la tramitación del pago correspondiente.

Sin otro particular, saluda atentamente a Ud.

ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTORA DE SALUD

IGNACIO DONOSO RÍOS
ENCARGADO PROMOCIÓN DE LA SALUD

AGL/idr
DISTRIBUCIÓN:
- Archivo Dirección de Salud

DIRECCIÓN DE SALUD
Padre Hurtado

INFORMACIÓN GENERAL

Datos	Antecedentes
Nombre Completo	Fernanda Andrea Castro Carvajal
Cédula de Identidad	
Profesión o Tipo de Prestador	Personal Trainer
Programa al que presta servicio	PROMOCIÓN DE LA SALUD
Encargado del Programa	Ignacio Donoso Ríos
Mes que certifica prestación de servicio	Agosto
Cantidad de Horas o Prestaciones Realizadas en el mes que certifica	POR COMETIDOS
Monto Total Honorario $	265.000
Fecha Emisión de la Boleta	1 Septiembre

INFORMACION ESPECÍFICA

Datos	Antecedentes	
	SI	NO
1.-Descripción de actividades o labores contratadas	X	
2.-Adjunta Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato	X	
3.-Calendario de horas realizas o cometidos realizados	X	
Observaciones		

1. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

a) Número de Participantes y/o beneficiarios

Act. Física establecimientos municipales	Total Talleres Realizados	Total Participantes
Talleres Educacionales	0	0
Talleres Municipales	2	173
Pausas activas laborales	0	0
Totales Generales		

b) Calendario y descripción detallada del desarrollo de la actividad:

AGOSTO

03 **Taller en escuela republica Argentina** **(18:50-20:00)** **Taller en sede Rio Aconcagua** **(20:15-21:20)**	05 **Taller en escuela republica Argentina** **(18:50-20:00)** **Taller en sede Rio Aconcagua** **(20:15-21:20)**	07 **Taller en sede Rio Aconcagua** **(20:15-21:20)**
10 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)	12 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)	14 Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)
17 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)	19 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)	21 Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)
24 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)	26 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Sede rio Aconcagua (20:15-21:20)	28 Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)

31 Taller en escuela republica Argentina (18:50-20:00) Taller en sede Rio Aconcagua (20:15-21:20)		

c) **Detalle de actividades que involucran infraestructura:** Los talleres de acondicionamiento se desarrollaron en dos recintos comunitarios de la comuna de Padre Hurtado:

Escuela republica de argentina: Las actividades se realizaron utilizando los espacios habilitados por el establecimiento educacional, permitiendo el desarrollo seguro de los ejercicios.

Sede rio Aconcagua: Las clases se realizaron en la sede comunitaria rio Aconcagua, espacio destinado a actividades de promoción de la salud y participación comunitaria. La infraestructura permitió desarrollar los ejercicios de manera segura.

d) **Detalle de actividades como Cursos o Talleres:** Durante el mes se desarrollaron talleres de acondicionamiento físico orientados a mejorar la salud y la calidad de vida de los participantes. Cada sesión incluyo el calentamiento, ejercicios de fuerza resistencia, coordinación, equilibrio, movilidad y vuelta la calma, adaptando la intensidad según el nivel del grupo

Objetivos generales del Curso: Promover hábitos de vida saludable mediante talleres de acondicionamiento físico que mejoren la condición física y bienestar de los participantes.

- objetivos específicos y transversales a cada intervención:
  - Mejorar la fuerza, resistencia, movilidad articular y equilibrio
  - Fomentar la adherencia a la practica regular de la actividad física
  - Adaptar los ejercicios a las capacidades de cada participante
  - Promover el trabajo grupal, la motivación y el autocuidado
  - Favorecer el respeto, la inclusión y la participación activa
  - Fortalecer hábitos saludables y responsabilidad personal
  - Generar espacios seguros y de convivencia

- Descripción del cumplimiento de los objetivos.
  Los participantes asistieron de manera constante, mostrando mejoras en la ejecución de los ejercicios, mayor participación y compromiso, las sesiones se realizaron conforme a la planificación establecida.

- Temas tratados
  - Calentamiento y movilidad
  - Fuerza y resistencia
  - Coordinación y equilibrio

- Flexibilidad
- Educación de hábitos saludables

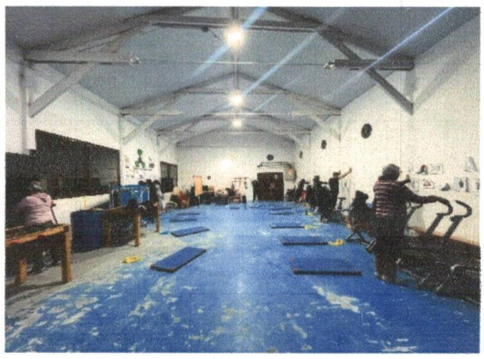
- Desarrollo de los cursos o talleres: Cada clase tuvo una duración aproximada de 60 minutos, el calentamiento duro 10 minutos, parte principal 40 minutos y vuelta la calma con estiramientos 10 minutos.

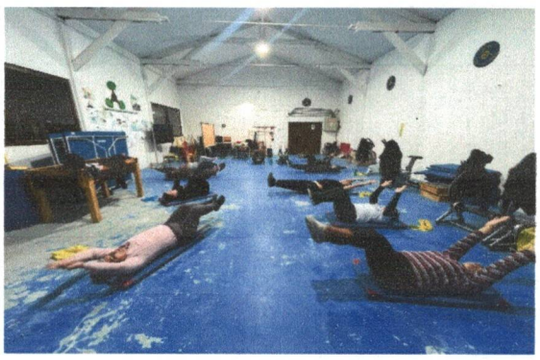
MEDIOS DE VERIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

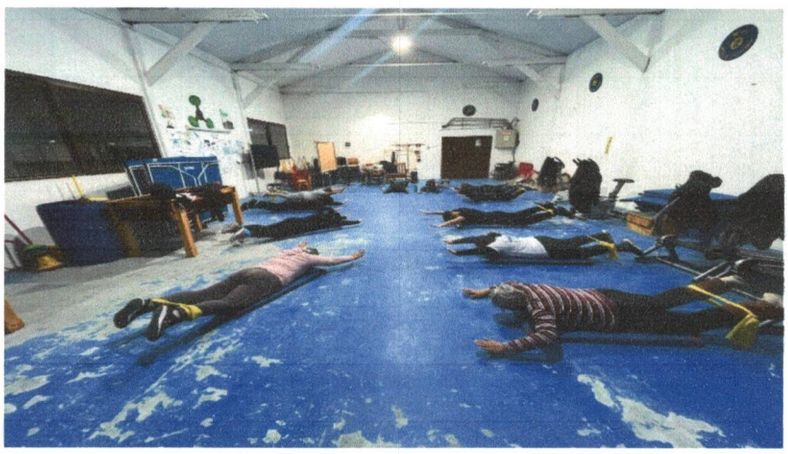
Se adjuntan

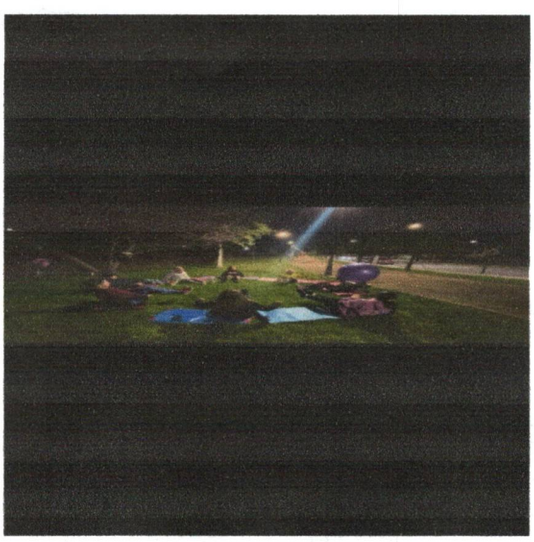
1. **Fotografías de talleres de acondicionamiento físico escuela republica argentina y sede rio Aconcagua**

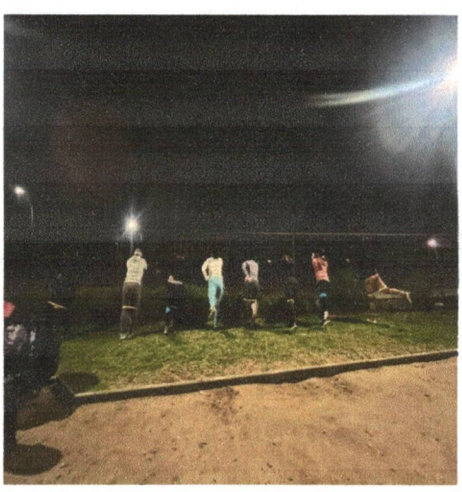
Escuela republica Argentina











Sede Rio Aconcagua

