



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osoreo

Cargo: Kinesiólogo

septiembre de 2026

(03)

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



Funciones realizadas:

04

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para cada usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de septiembre del 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas en digitalización de carpetas tanto a usuarios nuevos como egresados . Este procedimiento nos permite recopilar información relevante sobre los usuarios nuevos, facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

se realizan elaboraciones de VGI y los test de Barthel, time up and go, eq5d, eqvas a sus carpetas de ingresos al usuario del programa y a los de reevaluación de los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación. También se desarrolla evaluación individual kinésica a los usuarios que son ingresados a tratamiento y luego archivados en sus carpetas correspondiente.



3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Durante el mes de septiembre se realizaron jornadas formales de capacitación grupal dirigidas a familiares o cuidadores. No obstante, se implementaron estrategias de educación individual en dependencias del centro, orientadas principalmente a usuarios nuevos y sus redes de apoyo.

Estas instancias estuvieron enfocadas en fortalecer la comprensión del tratamiento integral, incluyendo adherencia farmacológica, autocuidado y recomendaciones kinésicas básicas, con el objetivo de favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Durante el mes de septiembre se realizaron 1 visitas domiciliarias, debido a que se presentaron casos que se requerían de evaluación en terreno según criterios clínicos y funcionales, manteniendo un monitoreo de los usuarios a través de atenciones en el centro y seguimiento telefónico, lo que permitió identificar posibles factores de riesgo y entregar recomendaciones preventivas relacionadas con seguridad en el hogar y prevención de caídas.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Durante el mes de septiembre se desarrolló dos intervenciones kinésicas grupales orientadas a la mejora de la funcionalidad, la fuerza muscular y la prevención de caídas

Se implementaron los siguientes talleres:

1. **Taller de fuerza muscular** acondicionamiento físico general, favoreciendo el bienestar físico, la funcionalidad y la participación activa de los usuarios, contribuyendo a mantener un estilo de vida saludable.
- Los demás talleres que se ejecutaban durante las próximas semanas se suspendieron por capacitación, desfile cívico, continuando con la semana siguiente por autocuidado del equipo - CIAM, Y autocuidado por parte de la dirección de DIDECO, CONCLUYENDO ASI LA SEMANA DIESIOCHERA.
- La semana del 21-25 de septiembre vacaciones



Ole

6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

En el mes de septiembre se realizan llamados telefónicos a 5 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales y los de reevaluación por motivo de ausencia a los talleres inscritos y recordatorio a tratamiento kinésico

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- Mes de septiembre se realizaron apoyos en desfile cívico
- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 4 evaluaciones IVADEC
- se participo en el autocuidado de la dirección de Dideco
- actividad fiestas patrias kaplam

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes de septiembre de 2026 correspondiente

Claudio Zuñiga Osoreo
Kinesiólogo