DIRECCIÓN DE SALUD
Promoción de la Salud

M E M O R A N D U M Nº 136 /2026

DE : **IGNACIO DONOSO RÍOS**
ENCARGADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD

I. MUNICIPALIDAD PADRE HURTADO
RECIBIDO
07 SEP 2026
UNIDAD
CONVENIOS Y PROGRAMAS
DEPARTAMENTO SALUD

A : **ALEX GARCIA LEIVA**
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE SALUD

ANT : **Contrato de prestaciones de servicios a honorarios del individualizado**

MAT. : **Remite certificación de pago de la profesional Cesar Alexander Aravena Toledo**

PADRE HURTADO, septiembre 07 del 2026

Por medio del presente, certifico a usted, conformidad de los servicios prestados durante el mes de agosto 2026, Cesar Alexander Aravena Toledo, Cedula de identidad N°[redacted], instructor de Chi Kung y terapias complementarias. Contratado en calidad de prestador de servicios honorarios en el marco del programa promoción de la salud. Con grado de consecución del trabajo desarrollado satisfactoriamente.

Los anterior para iniciar la tramitación del pago correspondiente.

Sin otro particular, saluda atentamente a Ud.

ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTORA DE SALUD

IGNACIO DONOSO RÍOS
ENCARGADO PROMOCIÓN DE LA SALUD

AGL/idr
DISTRIBUCIÓN:
Archivo Dirección de Salud

DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

INFORMACIÓN GENERAL

Datos	Antecedentes
Nombre Completo	Cesar Alexander Aravena Toledo
Cédula de Identidad	
Profesión o Tipo de Prestador	Instructor de Chi kung kung fu
Programa al que presta servicio	PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR
Encargado del Programa	Ignacio Donoso
Mes que certifica prestación de servicio	Agosto
Prestaciones Realizadas en el mes que certifica	Taller y clases de Chi Kung
Número de Boleta	35
Monto Total Honorario $	300.000
Fecha Emisión de la Boleta	01/09/2026

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Datos	Antecedentes	
	SI	NO
1.-Descripción de actividades o labores contratadas	X	
2.-Adjunta Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato	X	
3.-Calendario de horas realizadas o cometidos realizados	X	
Observaciones		

DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

1.- Descripción de actividades o labores contratadas

Durante el presente mes se realizaron talleres de Chi kung Kung fu, orientados al bienestar integral de los participantes mediante la práctica de ejercicios suaves, respiración consciente y técnicas de relajación. Las sesiones incluyeron calentamiento articular, movimientos coordinados con la respiración, ejercicios de conciencia corporal y prácticas de relajación guiada

El enfoque del mes estuvo centrado en técnicas simples pero desde las cuales próximamente se podrá ir construyendo desde esa base, regulación del estrés, mejora de la movilidad y el fortalecimiento de la conexión cuerpo-mente, promoviendo hábitos de autocuidado y bienestar emocional en los participantes.

Sede La Vendimia, ubicada en La Siembra #2066
Días Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00

Sede Villa Voz de Arauco, ubicada en Volcán Osorno #689
Días Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00

2.- Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato.

Registro fotográfico taller de Chi Kung

DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

Sede La Voz de Arauco 18:00 a 19:00 hrs

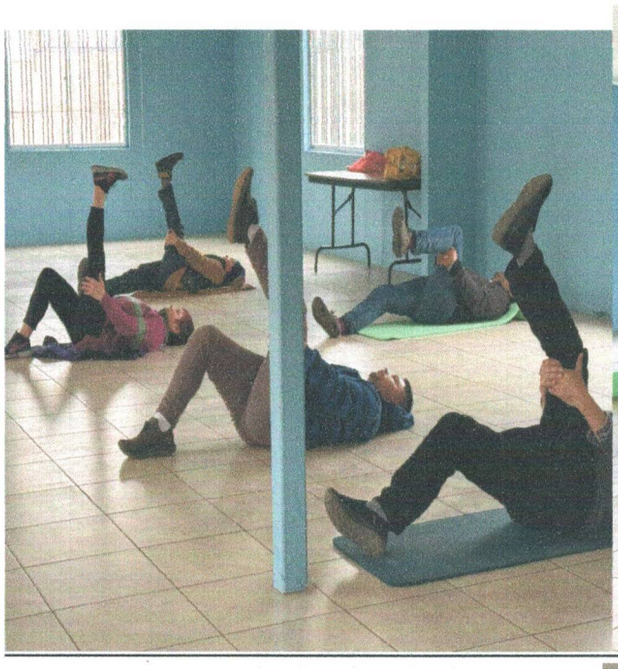


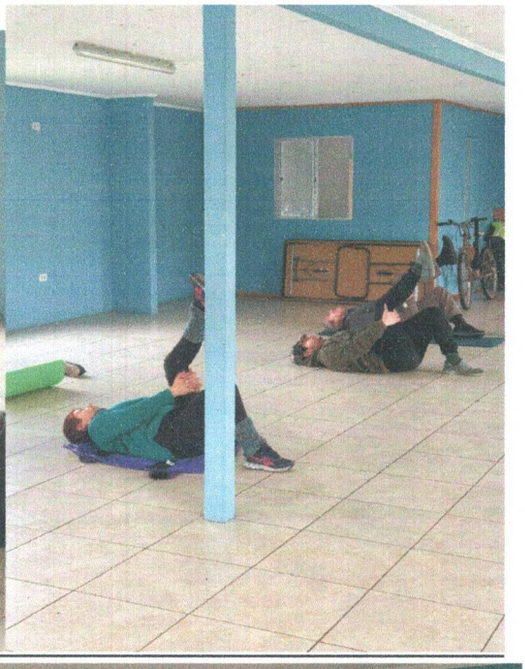


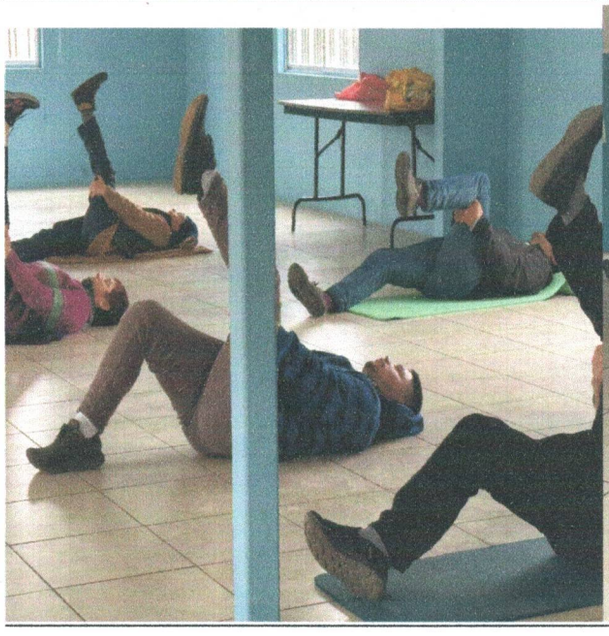
DIRECCIÓN DE SALUD

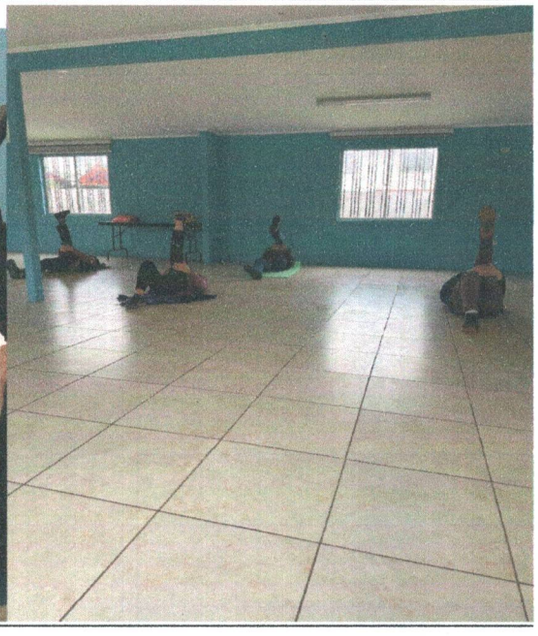
Padre Hurtado

Sede La Vendimia 10:00 a 11:00 hrs









DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

3.- Calendario de horas realizadas o cometidos realizados Agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					01
03 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	04	05 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	06	07	08
10 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	11	12 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	13	14	15
17 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	18	19 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	20	21	22
24 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	25	26 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y junto con trabajo de chikung acostado	27	28	29
31 **10:00 A 11:00 HRS** **18:00 A 19:00 HRS** Taller de Chi kung realizado en sede la Vendimia y sede Voz de Arauco Se practican técnicas que incluyen trabajo de piernas, hombros y brazos, trabajos de coordinación y de equilibrio, introducción a las posiciones de los animales del chi kung: tigre, leopardo, grulla y trabajo de chikung acostado					