



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME MENSUAL
OFICINA ADULTO MAYOR
MES DE AGOSTO 2026

✓ Andrea Ferreira Vega ✓

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2026:

Cometidos:

- Diseñar y elaborar un cuadernillo de estimulación cognitiva dirigido a personas mayores, incorporando ejercicios orientados al fortalecimiento de memoria, atención, lenguaje, orientación temporoespacial y funciones ejecutivas.
- Implementar y supervisar la aplicación del cuadernillo, realizando seguimiento de la participación de los usuarios y promoviendo su adherencia, autonomía y envejecimiento activo.
- Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas.

- Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:

Durante las fechas:

8-9-15-16-23 de Agosto. ✓

Se realizó la entrega del cuadernillo de estimulación cognitiva a los clubes de adulto mayor Nazareth y Villa Betania, instancia en la que se presentó el material y se explicó su objetivo y forma de utilización.

El cuadernillo, denominado “30 días para mantener mi mente activa”, está diseñado como un desafío diario que busca que las personas mayores puedan ejercitar su mente desde sus propios hogares, mediante actividades sencillas y entretenidas orientadas principalmente a estimular la memoria, la atención y el pensamiento. El material contempla ejercicios de observación y búsqueda de diferencias, asociación de palabras, evocación de recuerdos, canciones, refranes y preguntas relacionadas con experiencias y conocimientos cotidianos, incorporando además ejercicios de orientación temporal.

Asimismo, se entregaron orientaciones respecto de la realización de las actividades, promoviendo su uso de manera autónoma y periódica en el hogar. De esta forma, el cuadernillo busca facilitar la continuidad de la estimulación cognitiva fuera de los espacios de participación, favoreciendo la mantención de las capacidades cognitivas, la autonomía y un envejecimiento activo.

- Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
7 de Agosto	Reunión de coordinación con la Oficina de Adulto Mayor.



TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

30 DÍAS

para mantener

MI MENTE ACTIVA

Un desafío diario para ejercitar la memoria, la atención y el pensamiento.



Padre Hurtado • Un lugar para crecer juntos

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:

Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de
Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:

Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de
Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

 ATENCIÓN:



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

A M L P Q R T S N

- | | |
|---|---|
| • | • |
| • | • |
| • | • |

B) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

R H U G F V D C

- | | |
|---|---|
| • | • |
| • | • |
| • | • |

B) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

G I W B E X K Y

- | | |
|---|---|
| • | • |
| • | • |
| • | • |

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) RELACIONE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO:

tarde

recibir

dar

difícil

frío

grande

cerca

permanente

fácil

caliente

pequeño

lejos

eventual

pronto

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) RELACIONE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO: ✓

fino

bonito

lleno

fuera

mojado

grueso

feo

tristeza

alegría

olvido

dentro

vacío

recuerdo

seco

 **ATENCIÓN:**



Día:	_____
Mes:	_____
Año:	_____
¿Cómo está el clima hoy?:	_____

A) ENCUESTRE TODAS LAS LETRAS "E" EN LA CANCIÓN DE LOS RAMBLERS Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

"El mundial del '62 es una fiesta universal
Del deporte, del balón como consigna en general
Celebrando nuestros triunfos, bailaremos rock and roll

Nos invade la alegría y de todo corazón
Agradecemos a quienes nos brindaron la ocasión
Y dispuestos a la lucha entraremos en acción
Tómala, métete, remata
Gol, gol de Chile
Un sonoro C-H-I
Y bailemos rock and roll"

B) ENCUESTRE TODAS LAS LETRAS "E" EN LA CANCIÓN DE BYDDY RICHARD Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

Tu cariño se me va
Se me va como el agua entre los dedos

Y no lo puedo evitar
A pesar que de pena yo me muero.

Era dueño de tu amor
Es mi culpa este dolor

No me quites este amor
Reconozco mi error
Se me parte el corazón"

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

B) RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- Lo usamos para saber que hora es: _____
- Dos medios de transporte aéreos: _____
- Región dónde se celebra la tirana: _____
- Animador del conocido programa "Sábado Gigante" _____
- Los colores de la bandera chilena son: _____
- Nombre al menos dos supermercados dentro de la comuna: _____
- El 18 de septiembre se celebra en Chile: _____
- El nombre y apellido del alcalde de nuestra comuna es: _____
- Nombre dos comunas aledañas a nuestra comuna: _____
- ¿Dónde se realiza el festival de la canción?: _____
- Los nombres de los reyes magos son: _____
- El mecánico trabaja en: _____
- Nombre al menos 3 regiones de nuestro país: _____
- La municipalidad de Padre Hurtado se encuentra ubicada en: _____



Hemos llegado al final... por ahora

¡Felicitaciones!

Has llegado al final de la primera parte de nuestro Mes de la Memoria. Esperamos que este cuadernillo te haya acompañado durante estas semanas, permitiéndote ejercitar tu mente, recordar experiencias significativas y disfrutar de nuevos desafíos.

Agradecemos tu participación y el compromiso que has demostrado en cada actividad. Dedicar tiempo al cuidado de nuestra memoria y bienestar es una valiosa forma de mantenernos activos y conectados con nuestro entorno.

Y esto recién comienza...

Muy pronto compartiremos una segunda parte con nuevas actividades y desafíos para seguir fortaleciendo juntos nuestras habilidades cognitivas.
¡Nos vemos pronto!

Con cariño para las personas mayores de nuestra comuna,

*Felipe Muñoz Heredia
Alcalde de Padre Hurtado.*

*Departamento del adulto mayor
Municipalidad de Padre Hurtado.*

*Andrea Ferreira V.
Terapeuta Ocupacional*

