



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

CERTIFICADO

NICOLAS KRUGER KRUGER DIRECTOR DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO, viene a certificar en conformidad los servicios prestados en esta dirección correspondientes al mes de agosto del año 2026, el marco del programa de Centro Integral del Adulto Mayor, al siguiente prestador:

NOMBRE: Natalia Andrea Contreras Rivera

Se extiende el presente certificado para cursar el pago correspondiente al mes de agosto del año 2026.



NICOLÁS KRUGER KRUGER
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO
INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Nombre: Natalia Contreras Rivera

Cargo: Trabajadora Social

Agosto 2026

Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.
3. Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.
4. Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
6. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
7. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

1. **Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.**
Se aplican instrumentos de evaluación geriátrica a usuarios del centro diurno.
2. **Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor**
Se ejecutaron los siguientes talleres de manualidades, taller de socialización, buen trato "cambios en la vejez", taller de egresados, taller continuidad. Se adjunta lista de asistencia original y copia.
3. **Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.**
4. Se mantiene comunicación con DIDESO con el fin de conocer y gestionar los recursos disponibles para el adulto mayor en la comunidad. Asimismo, se mantiene contacto con PRLAC por derivaciones realizadas. Además, se establece contacto con territorial y CESFAM por gestión de usuario con falta de redes de apoyo.



5. Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.

Se realizan atenciones individuales orientadas a brindar respuesta oportuna, gestión y derivación con red.

6. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

Se realizan llamados telefónicos a usuarios asignados, con el objetivo de difundir e incentivar su participación en las diversas actividades socioeducativas y recreativas desarrolladas en el centro, además de establecer contacto con familiares y red de apoyo, a fin de abordar de manera coordinada las problemáticas específicas que presentan determinados usuarios.

7. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

8. Se presta apoyo en la realización de actividad día de la niñez el día sábado 08/08/2026, se realiza apoyo para OFAM olimpiadas del adulto mayor en Talagante, se realiza actividad paseo Buin zoo por invitación de OFAM.

PLANIFICACIÓN DE TALLER BUEN TRATO “ESCUCHA ACTIVA”

Justificación de Actividad: Promover su bienestar integral, dignidad y calidad de vida.

Objetivo: Promover el buen trato, fomentando el respeto, escucha activa y la empatía.

Planificación de Actividad	
Inicio	Bienvenida, presentación, saludo inicial y registro de asistencia.
Desarrollo	"Cuidándome y valorándome: Taller de autocuidado y autoestima Objetivos del taller: - Promover prácticas de autocuidado en la vida diaria. - Fomentar la reflexión sobre la importancia del amor propio y el cuidado personal. - Crear un espacio de convivencia y apoyo mutuo. Cada participante dice su nombre y comparte una cosa que le gusta hacer para cuidarse o sentirse bien. reflexión sobre el autocuidado Pregunta "¿Qué significa para ustedes cuidarse a sí mismos?" -Dinámica: - Cada participante comparte una idea o práctica que realiza para cuidarse. (Se hace énfasis en que el autocuidado abarca aspectos físicos, emocionales y sociales.) Explicar que el autocuidado no solo es higiene o salud física, sino también el cuidado emocional, social y espiritual. *autoestima: reconocimiento personal Actividad: "Reconocer nuestras fortalezas nos ayuda a fortalecer nuestra autoestima."

Final	Se realizará cierre del taller dando espacio para entregar impresiones de este.

Desarrollo de Actividad: Trabajadora Social – Natalia Contreras R.

Equipo de Apoyo: No es necesario.

Fecha de ejecución (inicio y término): 01/ 08/ 2026 - 29/08/2026

Firma ejecutores:


NOMBRE Y FIRMA PROFESIONAL
CIAM
PADRE HURTADO

CENTRO
INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR
PADRE HURTADO


COORDINADOR (A)
CIAM
PADRE HURTADO