



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

CERTIFICADO

NICOLAS KRUGER KRUGER DIRECTOR DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO, viene a certificar en conformidad los servicios prestados en esta dirección correspondientes al mes Agosto del año 2026, el marco del programa de Centro Integral del Adulto Mayor , al siguiente prestador:

NOMBRE: Matías Sebastian Serrano Verdugo

Se extiende el presente certificado para cursar el pago correspondiente al mes de Agosto del año 2026.



NICOLAS KRUGER KRUGER
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Nombre: Matías Serrano.

Cargo: Psicólogo.

Agosto, 2026.

Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Atención individual para usuarios y su familia solo si así lo requieran, la atención puede ser domiciliaria en casos puntuales.
3. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
4. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
5. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
6. Ejecutar talleres grupales propuestos por el programa cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
7. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
8. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
✓ Se aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a los usuarios del Centro diurno.
2. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
✓ Se colabora en la elaboración del plan de intervención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
3. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
X Este mes no se presta apoyo en actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
4. Ejecutar talleres grupales propuestos por el programa cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
✓ Se ejecutan talleres grupales propuesto por el programa cuyo operador es el psicólogo.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
✓ Se realiza seguimiento mediante llamados telefónicos a los que no pueden asistir al centro diurno.

Funciones realizadas detalle:

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
✓ En el presente mes se realizan evaluaciones geriátricas a usuarios del CDC, la documentación se encuentra en sus carpetas.
2. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
✓ Se colabora con la elaboración de plan de intervención individual de los nuevos usuarios ingresados al CDC, los PAI se encuentran en las carpetas de cada usuario.



3. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
☒ Este mes no se apoya en actividades realizadas por la Dirección de desarrollo comunitario(DIDECO)
4. Ejecutar talleres grupales propuestos por SENAMA cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
☒ Se realizan talleres grupales a usuarios del CDC según objetivos propuestos por SENAMA (se adjunta el registro de asistencias de atenciones grupales con prestación taller) también se realizan pesquisas de usuarios que necesiten atención individual.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
☒ Se realizan llamados a usuarios para citarlos a sesiones grupales, de la misma manera se llama a posibles usuarios nuevos para agendar evaluaciones, finalmente se llama a usuarios que no pueden asistir a talleres y/o atenciones individuales.

Matías Sebastián Serrano Verdugo
Psicólogo CIAM



Planificación taller: "Técnicas de relajación"

Objetivo: Psicoeducar a los usuarios del Centro Diurno Comunitario en técnicas de relajación que las personas mayores puedan usar en escenarios que se enfrenten a situaciones que los hagan sentir estresados o ansiosos.

Inicio	• "Hoy vamos a aprender formas sencillas para relajar el cuerpo y la mente. • ¿Cómo llega mi cuerpo hoy? ◦ ¿Mis hombros están tensos o sueltos? ◦ ¿Mi mandíbula está apretada? ◦ ¿Mi respiración es rápida o lenta? ◦ ¿Donde noto más tensión?
Desarrollo	• "Si pienso que algo malo va a pasar mi cuerpo se tensa, si pienso voy a enfrentar esto paso a paso mi cuerpo suele relajarse un poco" • Pensamiento-Emoción-Cuerpo-Conducta.
Final	• Técnicas de respiración calmada. • Relajación muscular suave: ◦ Subir los hombros hacia las orejas. ◦ Apretar las manos...soltar ◦ Fruncir la frente...soltar. ◦ Cerrar los ojos suavemente...soltar ◦ Apretar las piernas y soltar. • Centrarse en la diferencia entre tensión y relajación. • Reemplazar las palabras hacia mí: ◦ "No puedo con esto-"Hare lo que pueda paso a paso" ◦ "Todo sale mal"- "Hoy estoy pasando un momento difícil" ◦ "Nunca voy a mejorar"- "Las emociones cambian y puedo ayudarme"



Desarrollo de Actividad: Psicólogo

Fecha de ejecución (inicio y término): 03/08/2026 - 06/08/2026

Firma ejecutores:

Matias Serrano Verdugo

Psicólogo

—
NOMBRE Y FIRMA PROFESIONAL
CENTRO DE DIA DEL ADULTO MAYOR
PADRE HURTADO

COORDINADOR
CENTRO DE DIA DEL ADULTO MAYOR
PADRE HURTADO