



DIDESO
Dirección de Desarrollo Social

2

MEMORANDUM N° 418/2026

A : RICHARD CASTRO ALLENDE
DIRECTOR (S)
DIRECCION ADMINISTRACION Y FINANZAS

DE : YASMIN BARRIOS PEÑA
DIRECTORA
DIRECCION DESARROLLO SOCIAL

MAT. : *Da conformidad al trabajo realizado.*

PADRE HURTADO, 31 de agosto del 2026

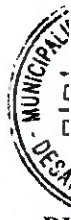
Mediante el presente, informo a Usted, respecto al trabajo desempeñado por Doña **BARBARA MARCELA GUTIERREZ CASTRO** de Identidad N° quien desarrolla funciones específicas en el Programa Autoconsumo, dependiente del Programa Unidad de Protección Social

El trabajo realizado dice relación con:

- Seguimiento de ejecución en programa Autoconsumo a familias en el ámbito de la alimentación saludable.
- Elaboración de fichas y pautas técnicas del programa Autoconsumo.
- Visitas domiciliarias para evaluación y reforzamiento de hábitos saludables, a familias de los distintos programas de DIDESO.

Lo anterior dando conformidad a los servicios prestados durante el mes de *agosto 2026*. Se adjunta desglose de actividades y Boleta de Honorarios.

Sin otro particular, Saluda atentamente a Usted,



YASMIN BARRIOS PEÑA
DIRECTORA
DIRECCION DESARROLLO SOCIAL

YBP/vvt
DISTRIBUCION
✓ DAF
✓ ARCHIVO DIDESO

INFORME DE ACTIVIDADES

NOMBRE : BÁRBARA GUTIÉRREZ CASTRO

PERIODO INFORMADO : AGOSTO 2026

PROFESIONAL : NUTRICIONISTA

BOLETA N° : 135

MONTO : 849.813 PESOS (BRUTO)

COMETIDOS:

- SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE
- ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
- VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO

REGISTRO DE ACTIVIDADES

Miércoles 05 de agosto	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • Yolanda Godoy • Iris Medina •
Lunes 10 de agosto	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Erika Jerez
Jueves 13 de agosto	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Viviana Muñoz • Carola González
Martes 18 de agosto	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • Yolanda Godoy • Iris Medina
Miércoles 19 de agosto	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Nicole Henríquez • Paola Soto
Viernes 21 de agosto	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • María Morales • Lorena Manzo • Edith Moya
Sábado 22 de agosto	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas Laura Lobos domiciliarias a familias participantes del programa • Julia Ruiz • Laura López • Camila Muñoz • Luis Alvial • Ximena Placencia • Judith Vivanco • Laura Lobos

5

- **SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE**

Visitas domiciliarias en donde se verifica avance de tecnologías y educación alimentaria, En esta ocasión enseñamos sobre los grupos de alimentos y sus principales aportes de nutrientes (ej: cereales, verduras, frutas, grasas y aceites, proteínas y lácteos). Se enseña sobre frecuencia de consumo de cada uno y como poder mantener una alimentación equilibrada incorporando todos los grupos sin excesos.

- **ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO**

- Fichas de sesiones individuales
- Entrega de recetas saludables
- Entrega de recomendaciones para mejorar su alimentación
-

- **VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO**

Alimentación saludable

- Enfermedades Cardio vasculares
- ¿Qué alimentos debo incorporar en mi alimentación diaria?
- ¿Qué alimentos debo evitar?
- ¿Es necesario realizar actividad física?

Temas para tratar durante el año

- Actividad física
- Alimentación saludable
- Descanso adecuado
- Higiene personal
- Salud mental
- Evitar hábitos tóxicos (tabaco, drogas y alcohol)