

ab. 15f2

3386

MACARENA PAOLA CARVAJAL JIMENEZ

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N° 44

**GIRO(S): EVALUACION DE RIESGOS Y DANOS (INCLUYE ACTIVIDADES DE
LIQUIDADORES DE, OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES
N.C.P.,**

OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES NCP

Fecha: 01 de Julio de 2026

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

Domicilio: C. MELIPILLA 3295 PADRE HURTADO, PADRE HURTADO

Por atención profesional:

MONITORA OF MUJER JUNIO	436.578
Total Honorarios: \$:	436.578
15.25 % Impto. Retenido:	66.578
Total:	370.000

Fecha / Hora Emisión: 30/06/2026 16:43



1862436800044D00D679

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202606301643

Fecha / Hora Impresión: 30/06/2026 16:43



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

CERTIFICADO

NICOLAS KRUGER KRUGER, DIRECTOR DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO, viene a certificar en conformidad los servicios prestados en esta dirección correspondiente al mes de junio del año 2026, bajo el marco del Programa Mujer y Equidad de Género, al siguiente prestador:

Nombre:

Se extiende el presente certificado para cursar el pago correspondiente al mes de junio del año 2026.

NICOLAS KRUGER KRUGER
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

Informe de junio de 2026

Nombre: Macarena Carvajal Jimenez

Con respecto a las funciones establecidas por el contrato de honorarios entre la Ilustre Municipalidad de Padre Hurtado, DIDECO y mi persona, informo respecto de los siguientes cometidos:

- Diseñar y ejecutar 3 talleres mensuales enfocados en aromaterapia y bienestar integral, incorporando herramientas prácticas de autocuidado físico, emocional y mental.
- La profesional deberá coordinar previamente con la Oficina de la Mujer las fechas y contenidos.
- En caso de cualquier percance los talleres pueden ejecutarse vía online, presentando en el informe mensual el link de conexión y fotos de la reunión online.
- Entregar un informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas, con sus respectivas listas de asistencia.

Junio

Durante el mes de junio se dio continuidad al proceso formativo en aromaterapia y bienestar integral, reforzando el uso de herramientas de autocuidado para favorecer la salud física, emocional y mental de las cuidadoras de la comuna. Los talleres continuaron desarrollándose en las dependencias del Centro Cultural, generando un espacio seguro de aprendizaje, contención y participación.

Taller 1 (5-06-2026) 10:00 a 12:00: Aromaterapia para el equilibrio emocional. La jornada estuvo orientada a reforzar el uso de aceites esenciales de romero, lavanda, entre otros, como complemento para favorecer la relajación y el manejo de las emociones. Se realizaron ejercicios de respiración consciente y un espacio de reflexión sobre la importancia del autocuidado en la vida cotidiana.

Taller 2(12-06-2026) 10:00 a 12:00: Rutinas de autocuidado y bienestar integral. Se entregaron herramientas prácticas para incorporar hábitos de bienestar en la rutina diaria, integrando aromaterapia de lavanda, ejercicios de relajación y técnicas simples para disminuir el estrés asociado a las labores de cuidado. La sesión finalizó con un círculo de conversación entre las participantes.



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

Taller 3 (19-06-2026) 10:00 a 12:00: Cierre del ciclo y fortalecimiento del autocuidado. La última jornada permitió realizar un repaso de los contenidos trabajados durante el proceso, promoviendo la elaboración de un plan personal de autocuidado. Asimismo, las participantes compartieron sus experiencias y aprendizajes, fortaleciendo el apoyo mutuo y la importancia de mantener prácticas de bienestar en el tiempo.

Todos los talleres fueron ejecutados en el Centro Cultural, manteniendo una metodología participativa que favoreció el aprendizaje, la contención grupal y el fortalecimiento del bienestar integral de las asistentes.



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario





DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

	5	12	19	
Maria Ximena Torres Caceres				
Carina Rosa Quiñones Diaz				
Pablo y Alejandro Nuñez Tapia				
Claudia Alejandra Sotomayor Contreras				
Ivete Loñeche				
Blanca Elizabeth Sastor Vines				
Maria Angélica Muñoz Montenegro				
Luisa del Carmen Jarama				
Maria Georgina Ortiz Morales				
Pamela Gonzalez				
Natalia Maleska Cuarto Canales				
Daisy Anita Arce Hidalgo				
Ana Carolina Morales Toledo				