

06.1140
3630

CLAUDIO HORACIO ZUNIGA OSORES

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N ° 271

**GIRO(S): SERVICIOS PRESTADOS DE FORMA INDEPENDIENTE POR
OTROS PROFESIONALES DE,
KINESIOLOGO**

Fecha: 01 de Julio de 2026

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

**Domicilio: CAMINO A SAN ALBERTO HURTADO 3295 PADRE HURTADO, ,
PADRE HURTADO**

Por atención profesional:

HONORARIOS JUNIO	217.160
Total Honorarios: \$:	217.160
15.25 % Impto. Retenido:	33.117
Total:	184.043

Fecha / Hora Emisión: 30/06/2026 13:21



17623927002713CD0A54

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

112026

Fecha / Hora Impresión: 30/06/2026 13:21



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

CERTIFICADO

NICOLAS KRUGER KRUGER, DIRECTOR DE LA DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO, viene a certificar en conformidad a los servicios prestados en esta dirección correspondiente al mes de Junio del año 2026, bajo el marco de la Oficina de Adulto Mayor, al siguiente prestador:

-CLAUDIO HORACIO ZÚÑIGA OSORES

Se extiende el presente certificado, para cursar el pago correspondiente al mes de Junio del año 2026.

NICOLAS KRUGER KRUGER
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME

OFICINA ADULTO MAYOR

MES DE JUNIO AÑO 2026

Claudio Zuñiga Osores

Kinesiólogo

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2026:

Cometidos:

- Desarrollar instancias educativas dentro del taller sobre hábitos de vida saludables, abordando temáticas relacionadas con la importancia de la actividad física regular, el autocuidado, la prevención de lesiones y la promoción de bienestar integral, con el objetivo de fomentar una mejor calidad de vida y envejecimiento activo en los participantes.
- Ejecutar talleres de actividad física en los distintos clubes de adulto mayor de la comuna, orientados a promover el movimiento, la movilidad articular y el fortalecimiento físico de las personas mayores, considerando ejercicios adaptados a sus condiciones y capacidades.
- Participar de las diversas reuniones de organizaciones y coordinación que requiera la oficina del adulto mayor
- Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas, acompañado de las respectivas imágenes y listas de asistencia.

- **Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:**

- 1- Durante el mes de junio se da inicio al taller de prevención cardiovascular con mención de fuerza muscular y actividad articular, para personas mayores en las distintas sedes comunales. En este contexto, se desarrollan instancias educativas orientadas a la promoción de hábitos de vida saludable, abordando temáticas como la importancia de la actividad física regular, el autocuidado, la prevención de lesiones y el mantenimiento de la funcionalidad. Asimismo, se realizan charlas educativas sobre los procesos propios del envejecimiento, considerando aspectos fisiológicos y la presencia de patologías osteomusculares, junto con el manejo de alteraciones biomecánicas, con el propósito de favorecer el bienestar integral, la autonomía y una mejor calidad de vida en los participantes.

2- 4/06 - 25/06

Club Santa Teresa de los Andes:

- Durante el mes de junio, se inició el taller de prevención cardiovascular con mención en fuerza muscular con trabajo de EEES bilateral y EEI bilateral, movimientos de rangos articulares y propioceptivos, fuerza muscular con enfoque de mayor impacto en EEI bilateral para lograr mayor equilibrio y estabilizar marcha
- Se realizaron charlas de autocuidado en cuanto al trabajo respiratorio, y cardiometabólico, mejoramiento de la mecánica ventilatoria, manejo de signos vitales ejercicios respiratorios (enseñanza sala ERA). Manejos de riesgos de caídas.
- El jueves 11 de junio se suspende taller ya que se realizó apoyo en FAN FEST mundial en estadio Santa Rosa.
- El siguiente taller fue realizado con el fin de fortalecer la musculatura a través de ejercicios aeróbicos tanto de extremidad superior como inferior, ejercicios de activación y estabilización de la muscular de cintura escapular y manguito rotadores, cintura pélvica y estabilización lumbo pélvica con trabajo funcional y muscular de extremidad inferior, manejo de equilibrio dinámico y marcha

5/06 -26/06

Club Vínculos Sociales

- Durante el mes de junio, se inició el taller de prevención cardiovascular con mención en fuerza muscular con trabajo de EEES bilateral y EEI bilateral, movimientos de rangos articulares y propioceptivos, fuerza muscular con enfoque de mayor impacto en EEI bilateral para lograr mayor equilibrio y estabilizar marcha
- Durante el segundo taller se realizaron los siguientes, trabajo, manejo propioceptivo de EEI bilateral, fortalecimiento de musculatura de extremidad inferior, donde reforzamos la postura global con ejercicios dinámicos involucrando marchas laterales en conjunto.
- En el siguiente taller nos enfocamos en realizar ejercicios de prevención cardiovascular y trabajos respiratorios, involucrando conocimiento de patologías respiratorias y el manejo clínico (trabajo sala ERA) como tos asistida, manejo autodrenaje bronquial.
- Se realiza taller de actividad articular con mención en fortalecimiento de las cuatro extremidades, resistencia aeróbica con funcionalidad grupal y circuito de equilibrio

- Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
	No se realizo actividad de apoyo


J. Zuñiga Osoreo
Fisioterapeuta



Lista de Asistencia Talleres

Monitor/a:

[illegible]



Monitor/a:

Monitor/a:

[illegible]



Monitor/a:

[illegible]



PADRE HURTADO
Lista de Asistencia Talleres

Dirección:	Monitor/a:
-------------------	-------------------

Dirección:	Monitor/a:
-------------------	-------------------

[illegible]