

PAMELA ANDREA DE LA FUENTE ARCOS

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N ° 322

RUT:

**GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES N.C.P.,
TECNICO DEPORTIVO DE NIVEL SUPERIOR**

Fecha: 04 de Mayo de 2026

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
Domicilio: CAMINO SAN ALBERTO HURTADO 3295, PADRE HURTADO

Rut: 69.261.400- 3

Por atención profesional:

HONORARIOS MES ABRIL TALLERES DEPORTIVOS 2026	234.000
Total Honorarios: \$:	234.000
15.25 % Impto. Retenido:	35.685
Total:	198.315

Fecha / Hora Emisión: 01/05/2026 20:59



1534330000322EFCCAC9

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202605012100

Fecha / Hora Impresión: 01/05/2026 21:00



DIRECCIÓN DE SALUD
Promoción de la Salud

MEMORANDUM N° 42. /2026

DE : IGNACIO DONOSO RÍOS
ENCARGADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE SALUD

A : ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTOR
DIRECCIÓN DE SALUD

ANT : Contrato de prestaciones de servicios a honorarios del individualizado

MAT. : Remite certificación de pago de la profesional Pamela Andrea de la Fuente Arcos

PADRE HURTADO, mayo 05 del 2026

Por medio del presente, certifico a usted, conformidad de los servicios prestados durante el mes de abril 2026, Pamela Andrea de la Fuentes Arcos, Cedula de identidad N°, instructora de actividad física y patinaje. Contratado en calidad de prestador de servicios honorarios en el marco del programa promoción de la salud. Con grado de consecución del trabajo desarrollado satisfactoriamente.

Los anterior para iniciar la tramitación del pago correspondiente.

Sin otro particular, saluda atentamente a Ud.

ALEX GARCIA LEIVA
DIRECTOR DE SALUD

~~IGNACIO DONOSO RÍOS~~
ENCARGADO PROMOCIÓN DE LA SALUD

AGL/idr

DISTRIBUCIÓN:

Archivo Dirección de Salud



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

INFORMACIÓN GENERAL

Datos	Antecedentes
Nombre Completo	PAMELA ANDREA DE LA FUENTE ARCOS
Cédula de Identidad	
Profesión o Tipo de Prestador	TÉCNICO DEPORTIVO NIVEL SUPERIOR
Programa al que presta servicio	PROMOCIÓN DE LA SALUD
Encargado del Programa	Ignacio Donoso
Mes que certifica prestación de servicio	Abril
Prestaciones Realizadas en el mes que certifica	POR COMETIDOS: TALLER DE PATINAJE ARTISTICO.
Numero de Boleta	322
Monto Total Honorario \$	\$234.000.-
Fecha Emisión de la Boleta	04 - 05 - 2026

INFORMACION ESPECÍFICA

Datos	Antecedentes	
	SI	NO
1.-Descripción de actividades o labores contratadas	X	
2.-Adjunta Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato	X	
3.-Calendario de horas realiza o cometidos realizados	X	
Observaciones		

FIRMA



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

1.- Descripción de actividades o labores contratadas

La labor desempeñada corresponde a la planificación, conducción y evaluación de sesiones de entrenamiento dirigidas al *Grupo de Patinaje Artístico Nivel Inicio*, con el propósito de desarrollar las habilidades motrices, técnicas y coordinativas fundamentales propias de esta disciplina. El trabajo se enmarca en los lineamientos metodológicos del libro guía "*De 0 al Axel*", documento de referencia para la progresión técnica del taller.

Organización pedagógica de la sesión

Cada sesión de entrenamiento se estructura en tres fases: calentamiento, desarrollo técnico y trabajo de flexibilidad. Esta organización responde a criterios de seguridad, progresión motriz y adecuación a la diversidad etaria del grupo.

Calentamiento (10-15 minutos)

El calentamiento se orienta a la activación general y específica, priorizando la seguridad debido al nivel inicial de dominio sobre los patines. Se consideran los siguientes componentes:

- Desplazamientos básicos hacia adelante y hacia atrás, con énfasis en control postural, estabilidad y familiarización con el implemento.
- Movilidad articular mediante flexibilidad estática, evitando ejercicios dinámicos que puedan aumentar el riesgo de caídas en participantes con escaso control motor.

Esta fase busca optimizar la preparación neuromuscular y articular, favoreciendo la disposición técnica para el trabajo posterior.

Desarrollo técnico (30 minutos)

El bloque central de la clase se orienta al aprendizaje progresivo de habilidades fundamentales del patinaje artístico. Las actividades se organizan en ciclos de 5 minutos y consideran:

- Ejecución de la pirueta "carrito", ejercicio unilateral que contribuye al desarrollo de la flexibilidad de tobillo, el fortalecimiento del cuádriceps y el equilibrio dinámico.
- Práctica bilateral de todas las piruetas y elementos técnicos, con el fin de promover simetría funcional y control motor.
- Desarrollo de los contenidos iniciales establecidos en el libro guía, entre ellos:
 - Primeros pasos
 - Ochos adelante y atrás
 - Partida y frenada
 - Carrito
 - Paso rectilíneo

Durante esta fase, la labor docente incluye demostración técnica, retroalimentación inmediata, corrección individualizada y regulación del ritmo de trabajo.



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

Trabajo de flexibilidad y cierre (15 minutos)

La sesión concluye con una rutina estructurada de flexibilidad realizada en zapatillas, orientada a las principales articulaciones involucradas en el rendimiento técnico del patinaje:

- Coxo-femoral
- Dorso-lumbar
- Escápulo-humeral

Se emplean ejercicios específicos como spagat, puente, nudo, bandera y otras posiciones propias de la disciplina. Esta fase representa aproximadamente el 25% del volumen total de entrenamiento, cumpliendo con los requerimientos del nivel.

Síntesis de funciones desempeñadas

- Planificación y ejecución de sesiones de entrenamiento para nivel inicial.
- Enseñanza y corrección técnica de piruetas básicas y desplazamientos fundamentales.
- Supervisión del calentamiento, desarrollo técnico y trabajo de flexibilidad.
- Adaptación metodológica a la diversidad etaria y al nivel de dominio de las participantes.
- Aplicación de los lineamientos del libro guía “De 0 al Axel” como marco de progresión técnica.
- Entrega de retroalimentación continua y acompañamiento en el proceso formativo.



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

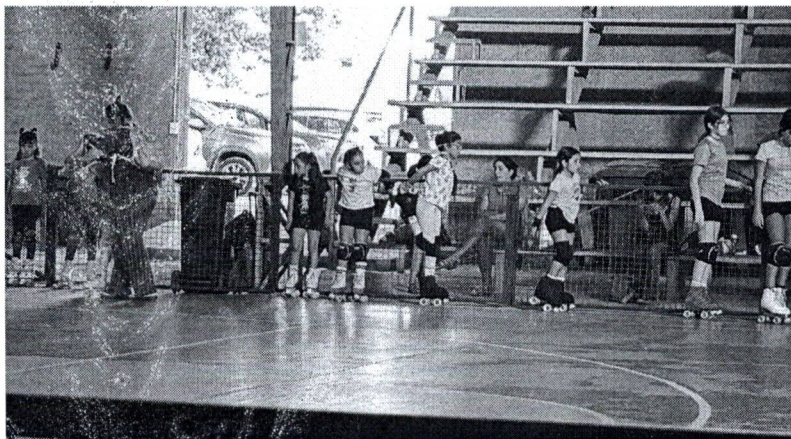
2.- Respaldo de las actividades, conforme al cometido según contrato.

Registro fotográfico taller de Patinaje Artístico.

Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 01-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 03-04-2026

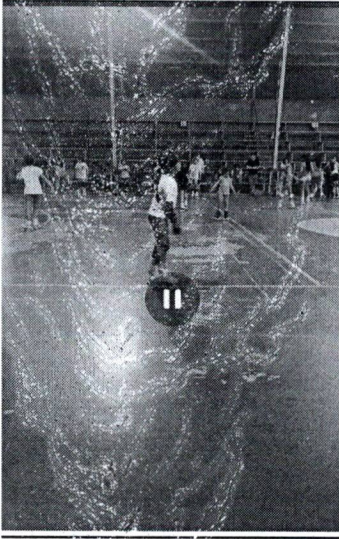




DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

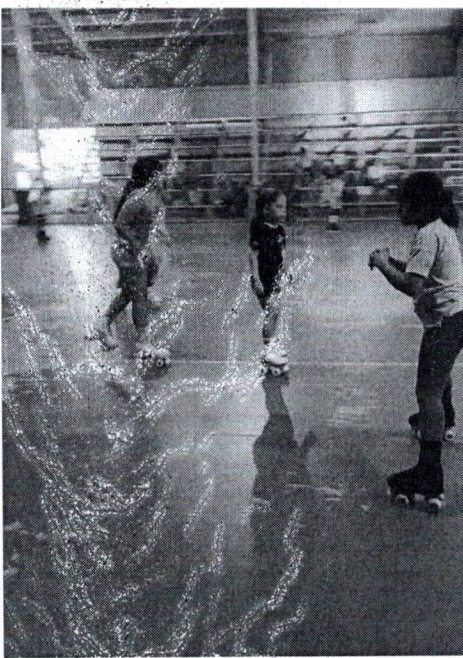
Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 06-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 08-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 10-04-2026

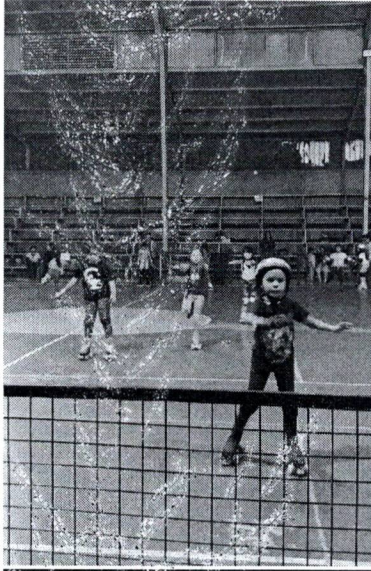




DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 13-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 15-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 17-04-2026





DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 20-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 22-04-2026





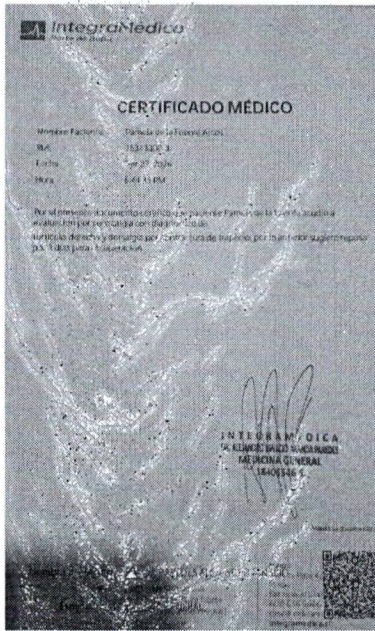
DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

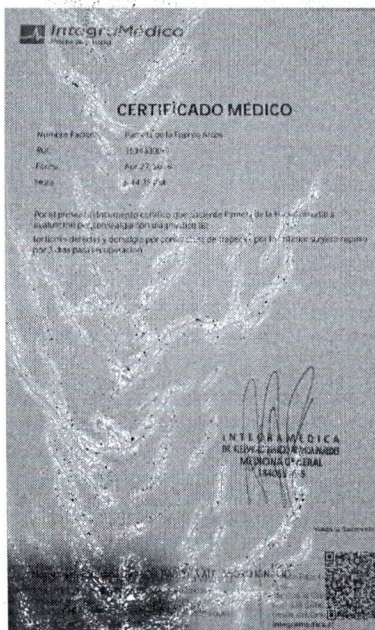
Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 24-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 27-04-2026



Registro fotográfico taller Patinaje Artístico 29-04-2026





DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

3.- Calendario de horas realizas o cometidos realizados abril

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>	<u>Sábado</u>
		01 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 1 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	02	03 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 2 Santa Rosa. Día Feriado, viernes santo	04
06 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 3 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	07	08 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 4 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	09	10 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 5 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	11
13 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 6 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	14	15 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 7 Santa Rosa. Celebración del día del Patinador, Se presentan alumnas de toda la comuna	16	17 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 8 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	18
20 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 9 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	21	22 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 10 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	23	24 Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30 Clase 11 Santa Rosa. Nivel Inicio Piruetas básicas, patinaje hacia delante hacia atrás	25



DIRECCIÓN DE SALUD

Padre Hurtado

<p>27</p> <p>Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30</p> <p>Clase12 Santa Rosa.</p> <p>Profesora con Reposo Médico, se adjunta certificado</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>Taller de Patinaje artístico. 18:30-19:30</p> <p>Clase13 Santa Rosa.</p> <p>Profesora con Reposo Médico, se adjunta certificado</p>			
---	-----------	---	--	--	--