

03

INFORME DE ACTIVIDADES

NOMBRE : BÁRBARA GUTIÉRREZ CASTRO

RUT

PERIODO INFORMADO : JUNIO 2026

PROFESIONAL : NUTRICIONISTA

BOLETA N° : 133

MONTO

COMETIDOS:

- SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE
- ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
- VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO

04

REGISTRO DE ACTIVIDADES

Lunes 01 de Junio	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Judith Vivanco • Erika Jerez
Miércoles 03 de junio	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • Isabel Troncoso •
Jueves 04 de junio	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Laura López • Luis Alvial • Nicole Henríquez • Laura Lobos
Martes 09 de junio	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Camila Muñoz • Paola Soto • Viviana Muñoz
Jueves 11 de junio	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • Evangelina • Yolanda Godoy
Lunes 15 de junio	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • María Morales • Edith Moya
Jueves 18 de junio	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO • Lorena Manzo • Iris Medina • Ximena Placencia
Viernes 19 de junio	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa • Julia Ruiz • Carola González

OS

	LA ALIMENTACION SALUDABLE	
		•
• SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE		
Visitas domiciliarias a familias en donde se entregan recomendaciones para cumplir con sus compromisos, a cada familia se le entregan recetas de pasta de ave, huevo y atún para que puedan reemplazar embutidos, mantequillas y margarinas en el sándwich		
Se revisa receta saludable y se les da plazo hasta la siguiente visita		
• ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO		
• Fichas de sesiones individuales • Entrega de recetas saludables • Entrega de recomendaciones para mejorar su alimentación		
• VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO		
Alimentación saludable		
• ¿Por qué debo mantener una alimentación saludable? • ¿Cuáles son las enfermedades cardiovasculares? • ¿Qué alimentos debo evitar? • ¿Qué alimentos debo consumir? • También se entregan las recetas de pasta de ave, atún y huevo		
Temas para tratar durante el año		
• Actividad física • Alimentación saludable • Descanso adecuado • Higiene personal • Salud mental • Evitar hábitos tóxicos (tabaco, drogas y alcohol)		

06

INFORME DE ACTIVIDADES FINAL

NOMBRE : BÁRBARA GUTIÉRREZ CASTRO

RUT

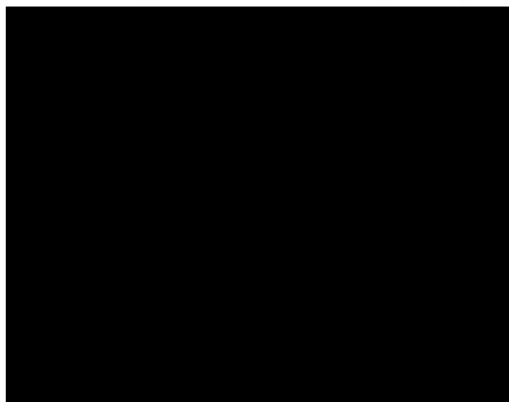


PERIODO INFORMADO : ENERO - JUNIO 2026

PROFESIONAL : NUTRICIONISTA

COMETIDOS:

- SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE
- ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
- VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO



104

SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE

Todos los meses se realizan visitas a los participantes del programa, para enseñar sobre alimentación saludable, aprovechamiento del huerto y realizar el seguimiento de este.

ENERO:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
FEBRERO:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
MARZO:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
ABRIL:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
MAYO:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
JUNIO:	12 VISITAS A FAMILIAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO

- ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO

Se realizan diversas pautas y fichas dependiendo de la etapa en la que se encuentre el programa, las fichas elaboradas son de diagnóstico, seguimiento, evaluación, comparación, inseguridad alimentaria; también se realizan pautas alimentarias, y se entregan pautas sobre alimentación saludable, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

ENERO:	50 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS
FEBRERO:	30 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS
MARZO:	30 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS
ABRIL:	40 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS
MAYO:	30 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS
JUNIO:	30 FICHAS Y PAUTAS ELABORADAS

- VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO

Se trabajo con 8 familias a las cuales se les enseñó sobre hábitos saludables, y se les ayudo a realizar pequeños cambios de hábitos cada vez, hasta lograr crear conciencia sobre la importancia de mantener una vida sana.

Los temas tratados fueron:



- Actividad física
- Alimentación saludable
 - Enfermedades cardio vasculares
 - Alimentos que debemos evitar
 - Alimentos que debemos preferir

ENERO: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO
FEBRERO: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO
MARZO: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO
ABRIL: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO
MAYO: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO
JUNIO: 8 VISITAS A FAMILIAS DE PROGRAMAS DIDESO