



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osorez

Cargo: Kinesiólogo

JUNIO 2026

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



Funciones realizadas:

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para cada usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de junio de 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas. Este procedimiento nos permite recopilar información relevante sobre los usuarios nuevos, facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

se realizan elaboraciones de VGI y los test de Barthel, time up and go, eq5d, minimental, a sus carpetas de ingresos a todo usuario del programa y a los de reevaluación de los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación. También se desarrolla evaluación individual kinésica a los usuarios que son ingresados a tratamiento y luego archivados en sus carpetas correspondiente.



3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Durante el mes de junio se realizaron jornadas formales de capacitación grupal dirigidas a familiares o cuidadores. No obstante, se implementaron estrategias de educación individual en dependencias del centro, orientadas principalmente a usuarios nuevos y sus redes de apoyo.

Estas instancias estuvieron enfocadas en fortalecer la comprensión del tratamiento integral, incluyendo adherencia farmacológica, autocuidado y recomendaciones kinésicas básicas, con el objetivo de favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Durante el mes de junio se realizaron dos visitas domiciliarias, debido a que se presentaron casos que se requerían de evaluación en terreno según criterios clínicos y funcionales, manteniendo un monitoreo de los usuarios a través de atenciones en el centro y seguimiento telefónico, lo que permitió identificar posibles factores de riesgo y entregar recomendaciones preventivas relacionadas con seguridad en el hogar y prevención de caídas.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Durante el mes de junio se desarrollaron intervenciones kinésicas grupales orientadas a la mejora de la funcionalidad, la fuerza muscular y la prevención de caídas como también prevenciones cardiovasculares en personas mayores del programa.

Se implementaron los siguientes talleres:

- 1- **Taller de fuerza muscular:** orientado al fortalecimiento muscular, mejora de la movilidad articular y disminución del dolor, promoviendo el autocuidado y la mantención de la funcionalidad en usuarios con patología osteoarticular, mejorando el equilibrio dinámico y reforzando la marcha.
- 2- **Taller de prevención cardiovascular:** enfocado en la realización de ejercicios de intensidad baja a moderada, promoviendo la resistencia física, el control de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludable.
- 3- **Taller cardiovascular mención actividad física :** dirigido al entrenamiento de las actividades de la vida diaria (AVD), estimulación de la marcha, equilibrio y coordinación, favoreciendo la independencia y seguridad en el desempeño cotidiano.



- 4- **Taller de RCP (teórico-practico):** Capacitar a los participantes en el reconocimiento oportuno de una emergencia cardiorrespiratoria y en la aplicación correcta de las maniobras básicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP), contribuyendo a aumentar las probabilidades de supervivencia de una persona en paro cardiorrespiratorio.

6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

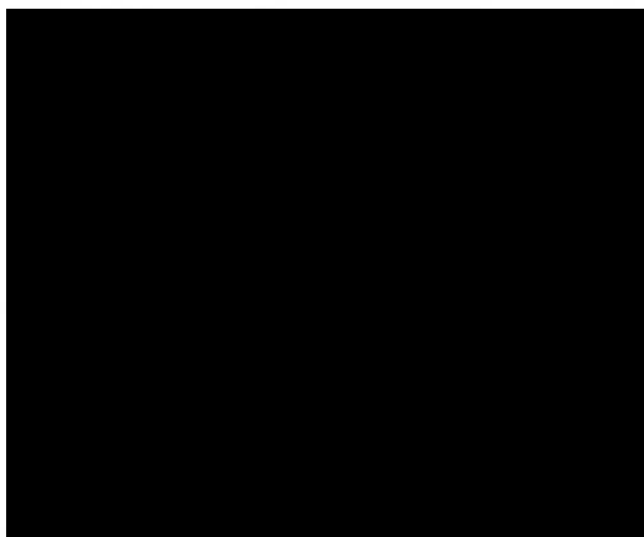
En el mes de junio se realizan llamados telefónicos a 10 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales y los de reevaluación por motivo de ausencia a los talleres inscritos y recordatorio a tratamiento kinésico

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- Mes de junio se realizaron apoyos oficina del adulto mayor
- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 8 evaluaciones IVADEC
- también se realizó el apoyo a la actividad mundialista en el estadio santa rosa de chena.

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes de junio correspondiente





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “ CARDIOVAWSULAR MENCION ACTIVIDAD FISICA”

Justificación de Actividad: Proporcionar a los usuarios del programa CIAM herramientas que fomenten la actividad física regular, con el fin de mejorar la condición física general, prevenir el deterioro funcional, promover la autonomía y contribuir a una mejor calidad de vida.

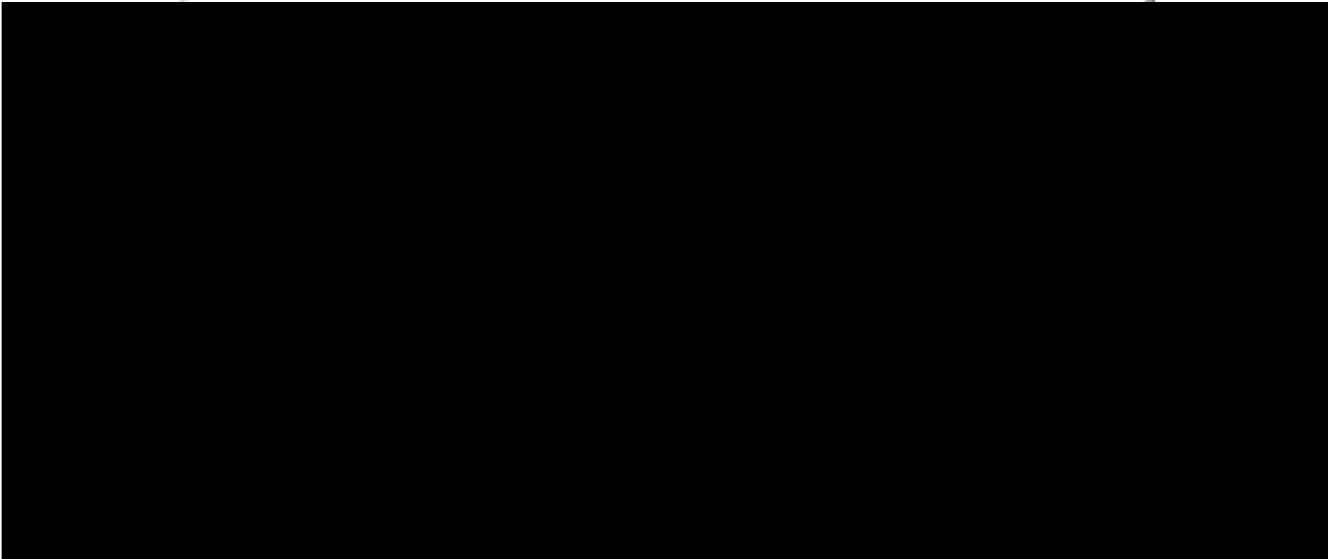
Objetivo: Promover la práctica de actividad física en personas mayores, mejorando la fuerza muscular, resistencia, equilibrio y movilidad, favoreciendo la independencia en las actividades de la vida diaria.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	- Profesional a cargo realiza calentamiento general mediante movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos) y activación muscular progresiva. - Se ejecutan ejercicios de actividad física de intensidad baja a moderada, adaptados a la condición de los usuarios (marcha, ejercicios funcionales, coordinación). - Se incorporan ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores. - Se trabaja equilibrio y coordinación con enfoque en prevención de caídas. - Se incluyen pausas activas para control de fatiga y educación sobre percepción del esfuerzo. - Se finaliza con ejercicios de elongación muscular y relajación guiada.
Final	Síntesis educativa sobre la importancia de la actividad física en la vida diaria para mantener la actividad física en el hogar.

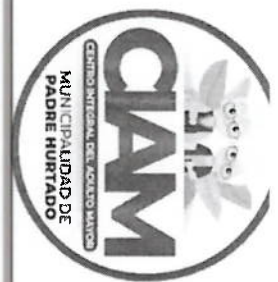
Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO CLAUDIO ZUÑIGA

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 1-8-15-22-29/JUNIO/2026



telles ferade



Registro de Asistencia Kinesio

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: [Redacted]

Tipo de prestación: telles leudo vascular 7 neuro



free

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Flora Stella	Carvajal del Corral	01-06-2026	[Redacted]
Susana	Paruello	01-6-2026	[Redacted]
Luis Fco.	Domínguez	01-06-2026	[Redacted]
Rosa	Moya Lofe	01-06-2006	[Redacted]
Cecilia	Castro	05-06-2026	[Redacted]
Luis	Gonzalez	01-06-2026	[Redacted]

[illegible]



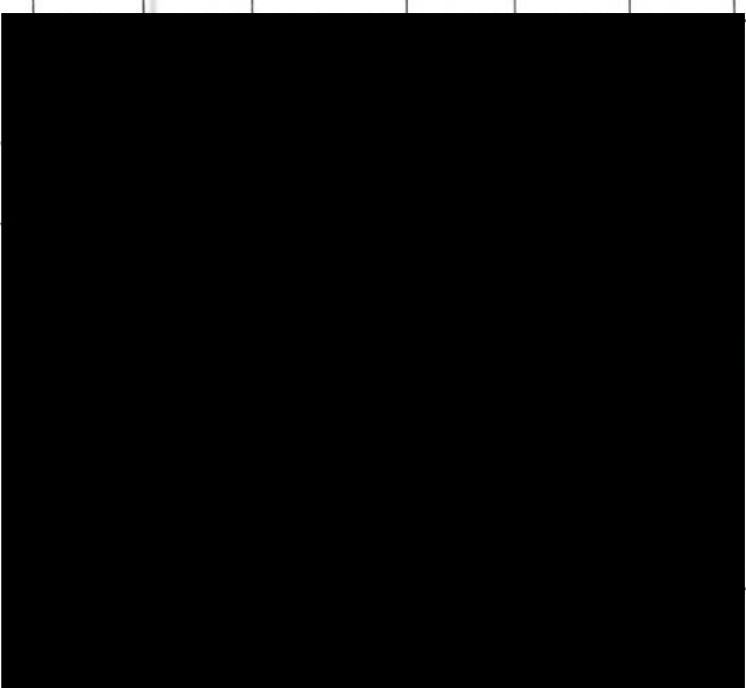
PM

Registro de Asistencia Kinesio

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Falta Curativa Ososres Atención

Nombre	Apellido	Fecha
Cecilia	Carbajena	8-06-2026
Iveta	Almígo	08-06-2026
Magdalena	Codora	08-06-2026
Paula	Vargas del	08-06-26
Susana Parale	Parale	08-06-26
Prosa	Moya Cofi	08-06-26





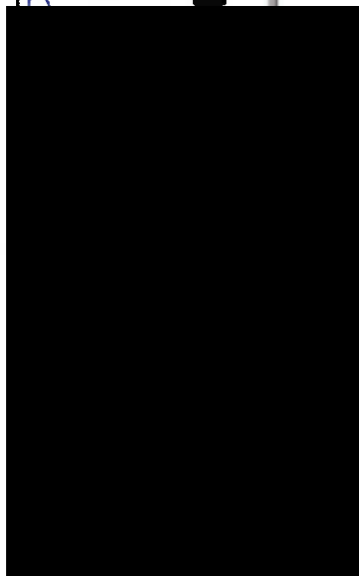
PM

Registro de Asistencia Ki

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zúñiga Ososres Firma del profesional:

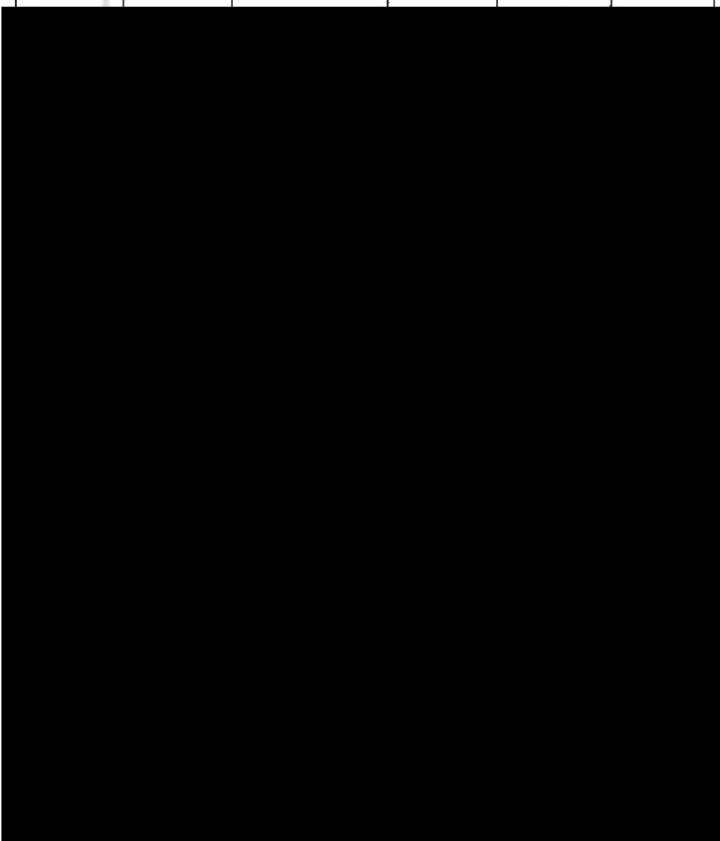
Tipo de prestación:

taller de memoria Coste



chub ferrer

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Magdalena	Codera	15 - 6 - 26.	
Justa	Almeida	15 - 06-2026	
Monica	Cortez	15 - 06.2026	
Rosa	Moya Lopez	15 - 06 - 26	
melba	Alvarez	1506 26	
ceilia	Castro	15-06-26	





Juui	Juanes	15-6-2026		
José	San Martín R.	15-6-2021		
Fra Stella	Vargas del	15-06-26		
Pamela	Foblete	15-06-2026		



PLANIFICACIÓN DE TALLER: "PREVENCION CARDIOVASCULAR "

Justificación de Actividad: Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población adulta mayor. Factores como el sedentarismo, la mala alimentación, la hipertensión arterial y el estrés contribuyen al deterioro del sistema cardiovascular. Por ello, es fundamental promover hábitos de vida saludable mediante actividad física adaptada, educación y autocuidado, con el fin de mejorar la calidad de vida y disminuir riesgos asociados.

Objetivo: Promover la salud cardiovascular mediante la realización de actividad física aeróbica moderada y educación en hábitos saludables, favoreciendo la autonomía y la prevención de factores de riesgo en adultos mayores.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	➤ Saludo inicial y Bienvenido. ➤ Entrega de Lista de Asistencia. ➤ Breve introducción al sentido del taller cardiovascular.
Desarrollo	• Calentamiento: Movilidad articular general (cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos). • Ejercicios aeróbicos de baja a moderada intensidad: Marcha en el lugar. Caminata guiada. Coordinación de brazos y piernas. • Ejercicios funcionales cardiovasculares: Subir y bajar escalón bajo (simulado o real). Desplazamientos laterales. • Hidratación.
Final	➤ Vuelta a la calma con ejercicios respiratorios. ➤ Conversación grupal: cómo aplicar estos ejercicios en casa. ➤ Síntesis sobre los beneficios cardiovasculares

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO

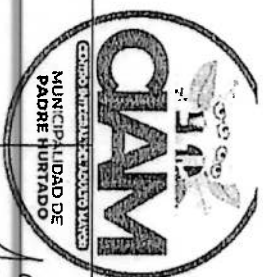


Registro de Asistencia Kinesiológica

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atención en el aula

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Maria Ester	Perez Osorio	15-6-2026	
Diego	Aguilero	15.6.2026	
Murillo	Jose	15-05	
Jose	SAN MARTIN	15 06 - 2026	
Luisa	Paricio	15/06-2026	
Fidelia	Benito	15.6-2026	



Yilina	Grig	15/06/2026
Suave	Pualto	15/6/2026
Gloria	Soquene	15/06/2026
mel	Alfira	1506/2026
Rosa	Maya cofi	15-06/26
Merice	Piñ Taura	15-06-2026
Eugene	Sepulch	2444324-0
Due iMoceri	Corias Coraño	15_06/26.
Hector	Lova stl-	15-06-26



Registro de Asistencia Kinesiólogi

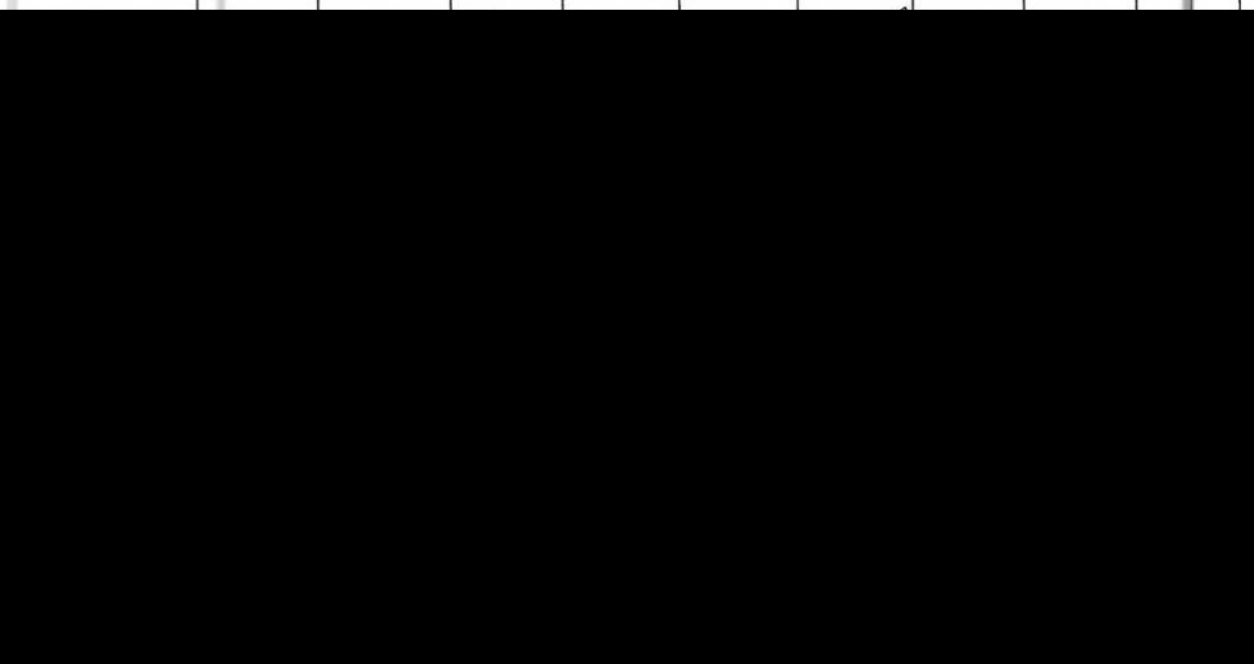
Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zúñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atención Características _____

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Maria Alicia	Soto Sengulay	16.06.2026	
Raquel,	Soto Sengulay	16-06-2026	
María	Wernsby	16-06-2026	
MARY	ESCOBAR F.	16-6-2026	
Alicia	Beltrame	16-06-2026	
Maria Haruira	Marcela Obregon	16/06/2026	



Olivia Eugenia	Florez	16-6-2026
Dlga	Reyes	16-6-2026
Carmen Benito	Domoso Rojón	16-6-2026
Susana	Penalte	16-6-2026
Exilda	Azañ	16/06/26
Neolina	Begarr	16/06/26
Fran-	Aguine	19-6-26
Rina	Wma	14-6-26
Fra Stella	Ungas de Campa	16-06-26
Monia Tenaeso	Cárdena	16-06-22





Registro de Asistencia Kinesio

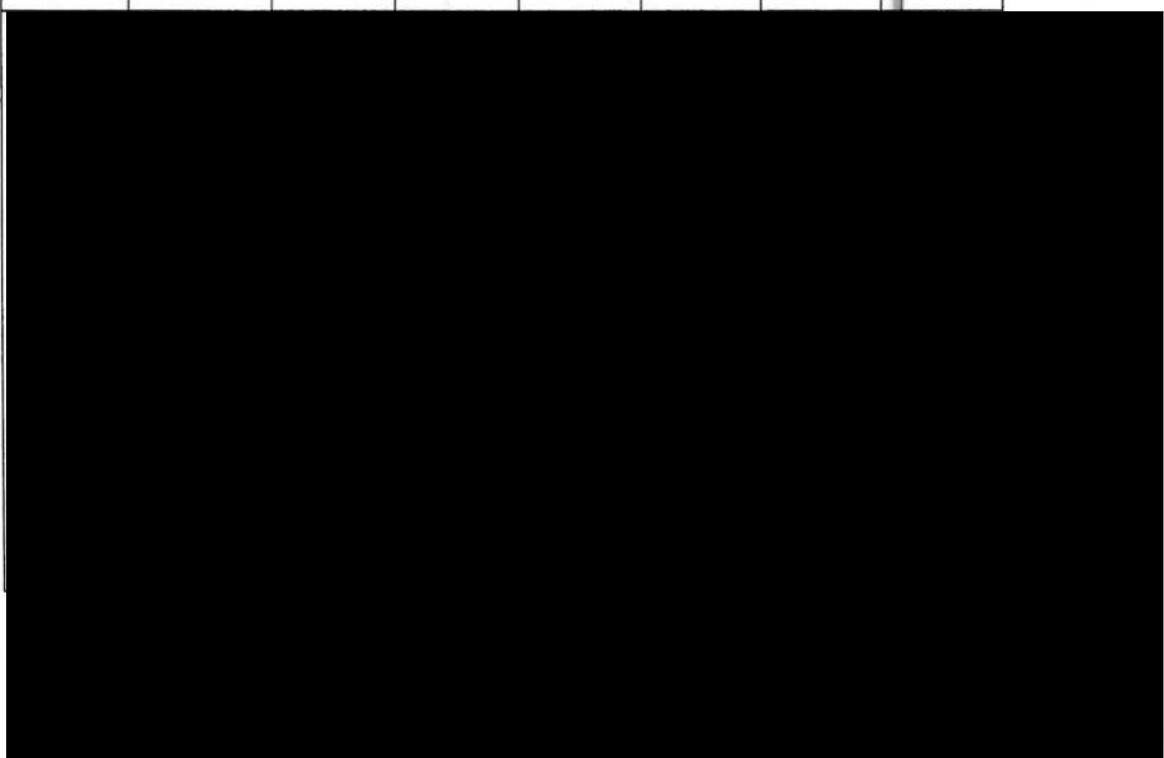
Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atención Carlos Vazquez

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Nelson	Torres	14-06-2026	
Juan	San	14-06-2026	
Elena	Alvarez	17-06-2026	
Monica	Cortez	17-06-2026	
Cecilia	Carbajero	17-06-2026	
JULIO	LUNA	17-06-26	



Carmen	Toblete	07/06/26.
Silvia	Genelly	17/06/26
Magdalena	Edlene	18/06/26
Salvia	Castillo	
Raquel	Duraz	17/06/2026
Lucia	Campes	17-06-2026
Adriana	Traveso	18-06-2026





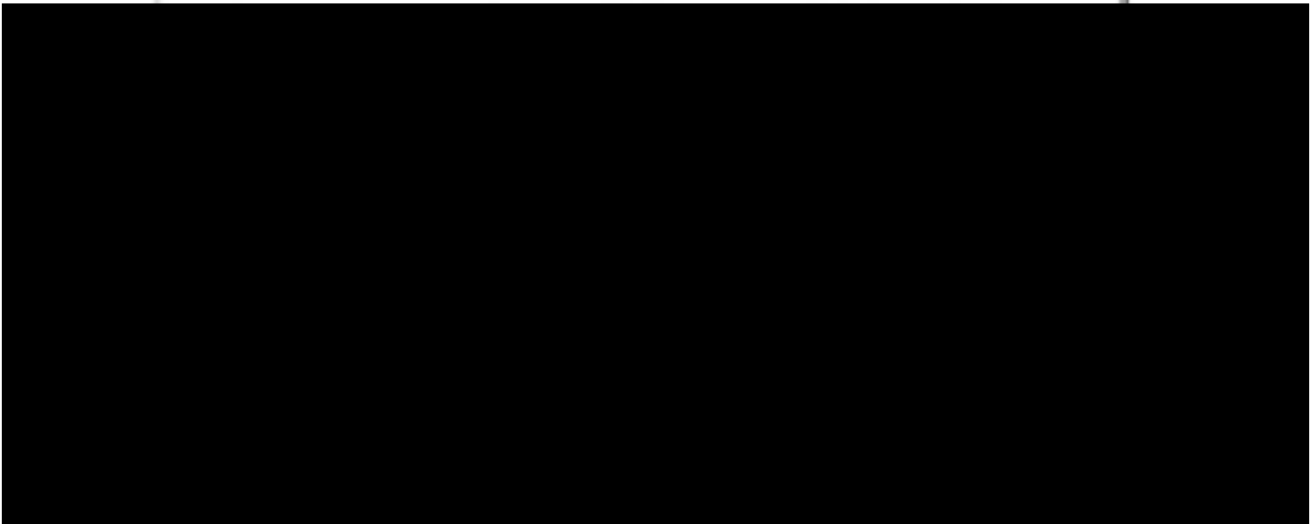
PLANIFICACIÓN DE TALLER: “FUERZA MUSCULAR ”

Justificación de Actividad: El envejecimiento produce pérdida progresiva de masa muscular (sarcopenia), lo que limita la movilidad, favorece el riesgo de caídas y disminuye la independencia. Por ello, es fundamental realizar ejercicios adaptados de fortalecimiento muscular que permitan mantener la funcionalidad y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores

Objetivo: Favorecer el fortalecimiento muscular mediante ejercicios simples y seguros, que promuevan la autonomía y prevengan el deterioro musculoesquelético en la vida diaria.

Y Planificación de Actividad		
Inicio	➤ Saludo inicial y Bienvenido. ➤ Entrega de Lista de Asistencia. ➤ Breve introducción al sentido del taller de continuidad.	
Desarrollo	➤ Ejercicios de fuerza con peso corporal (sentarse y levantarse de la silla, subir y bajar talones, semiflexiones de rodilla apoyados) ➤ Trabajo de bípedo con flexión de cadera. ➤ Ejercicios con resistencia para brazos y piernas. ➤ Trabajo funcional: simular levantar objetos livianos, empujar y tirar. ➤ Pausas de elongación entre series.	
Final	➤ Vuelta a la calma con ejercicios respiratorios. ➤ Conversación grupal: cómo aplicar estos ejercicios en casa. ➤ Síntesis sobre los beneficios del entrenamiento de fuerza.	

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO





Registro de Asistencia Kines

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional

Tipo de prestación: Atención en terreno y grupo mixto

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
María	Ríos Parra	11/05/2020	
León Fgo.	León Fgo.	01-06-2020	
Julia	Gofda J.	01-06-2020	
León Fgo.	León Fgo.	01-06-2020	
Marta	Alfaro	01-06-2020	
Liliana	Butierrez	1/06 2020	



Prosa

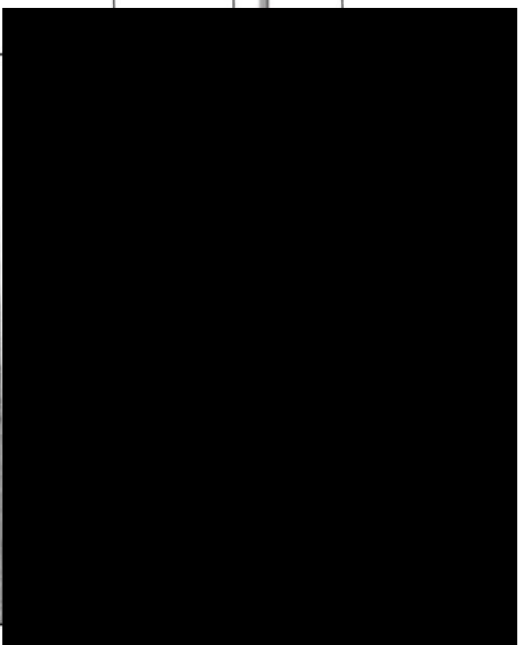
Maaya Kofu

01-06-26

For Sale

Signature

01/06/26





Registro de Asistencia Kinesiol

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zúñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: taller de juego muscular

Nombre	Apellido	Fecha
Carmen	Poblete	3-06-26.
Luis	Garcera	3-06-26
Dejaude	Liberona	3-06-26
Alca	Alvarez	3-06-2026
Sumano	Santín	3/06 2026
Justo	Acuña. A	03/06/2026

Firma

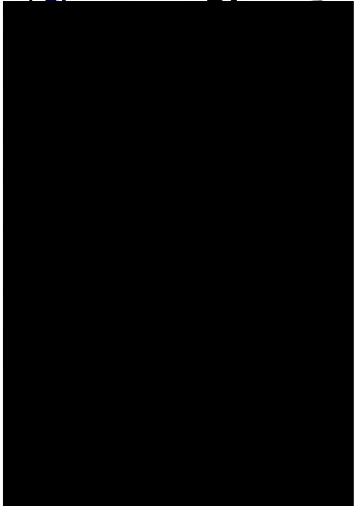
[illegible]



Registro de Asistencia Kines

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional

Tipo de prestación: taller de fuerza muscular



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>1^a Angelica</u>	<u>Seaverdha</u>	<u>11-06-26</u>	
<u>Roguel</u>	<u>Quera</u>	<u>11/06/2026</u>	
<u>Lorena Marina</u>	<u>Maria Villagosa</u>	<u>11/06/2026</u>	
<u>Estelina</u>	<u>Alvarado</u>	<u>11-06-2026</u>	
<u>Del Soc</u>	<u>Torres</u>	<u>11-06-26</u>	
<u>Catalina</u>	<u>Alvarado</u>	<u>11-06-26</u>	



MARTINO	Diaz A.	11-6-2026	
Chino.	Choza	11-6-2026	
Marianela	Trenco	11-6-2026	
Tokuno	Neel	11-6-2026	
Ma Duplex	Levia	11-06-2026	
Maria	Rio Fava	11-06-2026	
Maria Kate	Rio Osuna	11-06-2026	



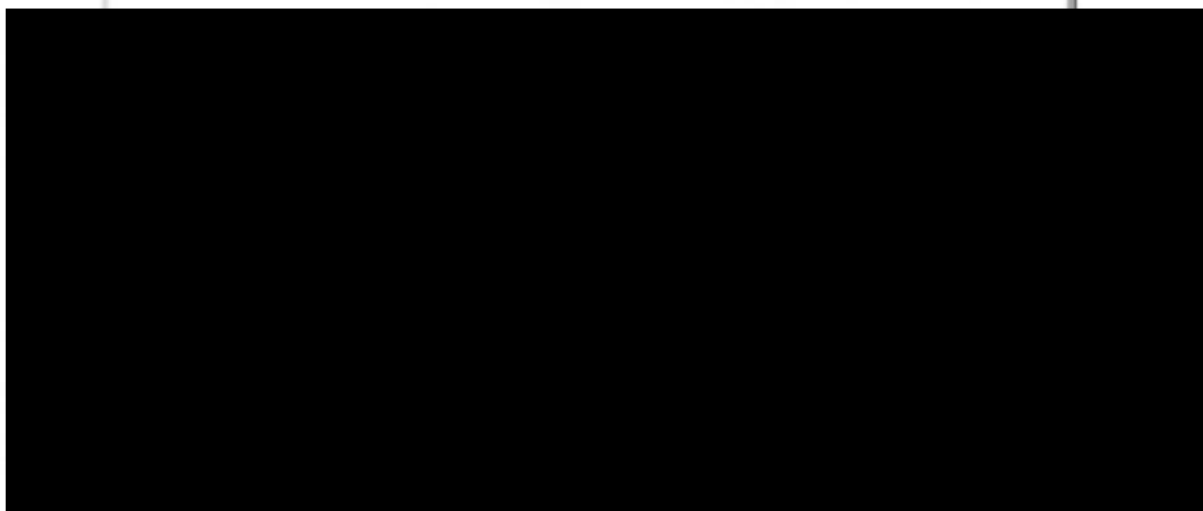
PLANIFICACIÓN DE TALLER: “Reanimación Cardio Pulmonar RCP”

Justificación de Actividad: Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de muerte en la población. Frente a una emergencia cardiorrespiratoria, la intervención temprana mediante maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) puede aumentar significativamente las posibilidades de supervivencia. Por ello, es fundamental que los adultos mayores y la comunidad adquieran conocimientos básicos para reconocer una emergencia y actuar de manera oportuna mientras llega la ayuda especializada.

Objetivo: Capacitar a los usuarios en el reconocimiento del paro cardiorrespiratorio y en la aplicación básica de maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP), promoviendo una respuesta segura y eficaz ante situaciones de emergencia.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	Saludo inicial y Bienvenido. Entrega de Lista de Asistencia. Breve introducción al sentido del taller rcp
Desarrollo	Explicación de qué es un paro cardiorrespiratorio. - Reconocimiento de signos de alerta y evaluación de conciencia y respiración. - Activación del sistema de emergencias. - Demostración de la secuencia básica de RCP en adultos. - Práctica guiada de compresiones torácicas. - Educación sobre el uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA). - Recomendaciones de seguridad para el rescatador.
Final	Resolución de dudas y consultas de los participantes. - Síntesis de los pasos fundamentales de la RCP. - Retroalimentación grupal sobre los aprendizajes adquiridos. - Cierre y agradecimiento por la participación.

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO – TENS

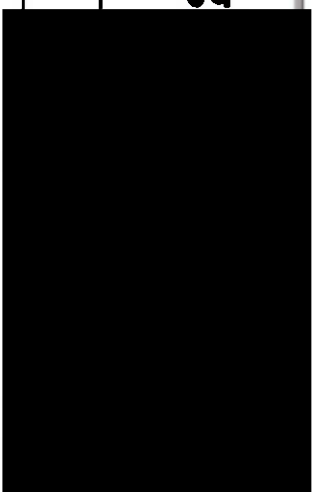




Registro de Asistencia Kinesiólog

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: folleto de RCR - 7 Uso de



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Maria Paraso	Obaque	02.06.2026	
Maria Angelina	Hernandez	02-06-2026	
Caridad	Acosta	2-6-26	
Eugenia	Apulveda	02-06-2026	
Maria Alicia	Soto Sorales	02-6-2026	
Ana	Soto Pino	02/06/26	

Amalia



Amelia

Vargas

2-6-2026

Juana

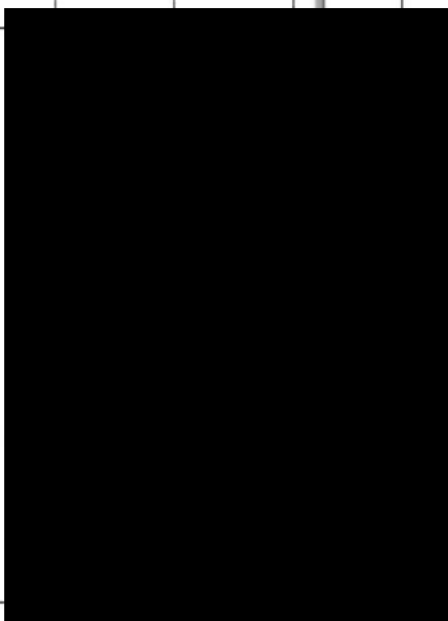
Cordero Quin

2-16-2026

Magdalena

Cardre

02-6-26

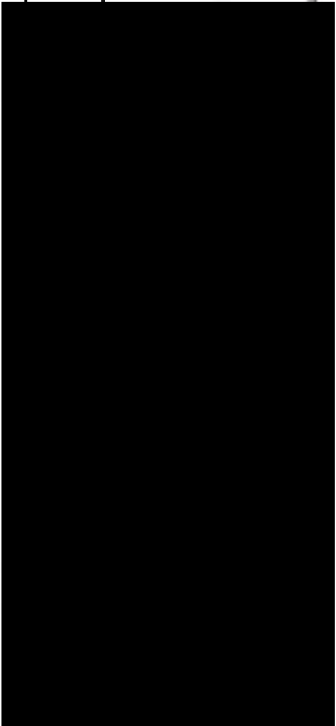




Registro de Asistencia Kinesio

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: folle de Rec 7050



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>N/a</u> / <u>Regelina</u>	<u>Leonarda</u>	<u>04-08-28</u>	
<u>"</u> <u>"</u>	<u>Leire</u>	<u>04-06-28</u>	
<u>Catalina</u>	<u>Amigada</u>	<u>04-06-26</u>	
<u>Maria</u>	<u>Fis Para</u>	<u>04-06-2024</u>	
<u>Camila</u>	<u>Toblete</u>	<u>4/6/26.</u>	
<u>Isabelina</u>	<u>Alonso</u>	<u>4/6/26</u>	



Blanca

for all

04-626



Raguel

[Signature]

4/6/2026

Deuts

[Handwritten signature]



Registro de Asistencia Kinesiológica Grupal

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zúñiga Ososres Firma del profesional: Claudio Zúñiga
Kinesiólogo

Tipo de prestación: falla de PCR- uso de DEA.

Nombre	Apellido	Fecha	Firma	
Juan	Mora	8/06/2026	Juan Mora	12:30
Laura	García	8/06/2026	Laura García	12:40
Lucía	Campos	08-06-2026	Lucía Campos	12:50
Felicia	Belfrae	08-06-2026	Felicia Belfrae	13:00
Maria	Rio Poma	08/06/2026	Maria Rio	13:10
María	Baños	08, 6, 2026		13:11



Forbes	Bisvarto	08-6-2026	Don Boulet
Castellon	Morad	08-6-2026	Felicit
Alvira Eugenia	Faces	08-6-2026	Alvira E Faces
Dugma	Buster	8-6-2026	Dugma Buster

0.24

0.34

0.20



Registro de Asistencia Kinesiológica Grupal

Profesional a cargo: kinesiólogo Claudio Zuñiga Ososres Firma del profesional:

Tipo de prestación: toler de RER - USO DE A

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Olea	Vaquez	10/06/2026	
Rosael	Quir	10/06/2026-	
Cecilia	Contagena	30/06/2026	Cecilia Contagena
Milda	Hurtas H.	10/06/2026.	Milda Hurtas.
Margarita	Pancho F.	10-06-2026	
Magdalena	Pachon	10-06-2026	Magda

[illegible]



Registro de atención kinesiológica individual

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Firma del profesional:

nesiofónica

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Colome	Alvaredo	11/06/2026	
Observación:	Pet. Ber. 140m sobre, no evidenciado, se marcan talonantes. Claudio Zúñiga En este momento en zona de recuperación, marzo de 2026, se encuentran, fuerte nivel de falta, presencia de elementos infantes y juveniles.		
Ordoña	Voisquez	15/06/2026	 Claudio Zúñiga Kinesiólogo 17.023.927-1
Observación:	El 14 fue un día de mucho trabajo, 30km, 88km, 130-80 Observación: marzo de 2026, se evidencian, fuerte nivel de falta, presencia de elementos infantes y juveniles.		
Juárez	Ornate	15/06/2026	 Claudio Zúñiga Kinesiólogo 17.023.927-1
Observación:	Se realizó una sesión de fisioterapia, se evidencian, fuerte nivel de falta, presencia de elementos infantes y juveniles.		



Cataline

Anticagale

16-06-26

Jaime Zúñiga
Kinoshio
17023927-1

Observación: *Se realizó Beca Hm. Bolete se entregó por el proceso con tiempo normal de entrega, también se le entregó el acta, tenen el Exp. un poco este es un poco, actúan normal, momento en que y otros*

Observación:

Observación:

Observación:



Registro de Visitas kinesiológicas domiciliarias

Profesional a cargo: _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Fecha _____

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Graciela	Huerta	17-06-2026	
Observación: Se realizó neuromas en los pies de 18 y 19 años, movimiento RCTs, tom elástico y cubrense en su función AVO.			
Raquel	Soto Jorgelín	17-06-2026	
Observación: Se realizó neuromas en los pies de 18 y 19 años, movimiento RCTs, tom elástico. OTCs, tom elástico.			
Observación:			



Registro de Asistencia: atenciones kinesiológicas individuales

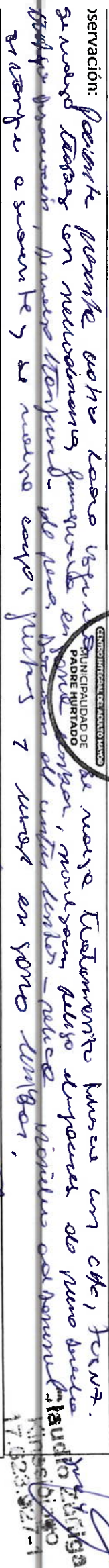
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zúñiga Osoreo Firma del profesional:

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Catalina	Arriagada	28-05-2025	[Firma]
Observación: <i>Se realiza tratamiento físico en cte, con el apoyo de la familia. Se realiza la evaluación de la marcha y se realiza el tratamiento de la marcha con el apoyo de la familia. Se realiza el tratamiento de la marcha con el apoyo de la familia.</i>			
Majdalena	Correa	2/06/2025	* Magdalena Correa
Observación: <i>Se realiza tratamiento físico en cte, con el apoyo de la familia. Se realiza la evaluación de la marcha y se realiza el tratamiento de la marcha con el apoyo de la familia. Se realiza el tratamiento de la marcha con el apoyo de la familia.</i>			
Juste	Ortiz	2/06/2025	* Justo Alvarado

Claudio Zúñiga
Kinesiólogo
17.02.2027-1

Claudio Zúñiga
Kinesiólogo
17.02.2027-1

Claudio Zúñiga
Kinesiólogo
17.02.2027-1



Observación: Paciente ingresado de una cirugía de mano derecha en cte. con 100% mejoría de la movilidad de la mano derecha, y mano, se notaron mejorías de cicatriz e hinchazón de la mano derecha. Se notaron mejorías de la mano derecha, se notaron mejorías de la mano derecha, se notaron mejorías de la mano derecha.

[illegible]

Observación: Pel. Betas, Thom, Abate, de Nuevo 4 y 9. Bureas, en pte, mudaron de lugar, y algunos de GEIT apagan, muchos fencos de mortiguo por el, tercio normal, técnicos de TNP. Jugo mueren de agredidos y curules, algunos de infirmitad, algunos muertos, equitativo a todos y buen de con cargo de rend.	Cole Line	Quedarse	4/06/2026	 Claudio Zúñiga Kinship 17.05.927-1
---	-----------	----------	-----------	---



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME FINAL

Nombre: Claudio Zuñiga Osoreo

Cargo: Kinesiólogo

Rut: 17.623.927-1

Enero-Junio 2026

ENERO:

Durante el mes de enero se realizaron evaluaciones y reevaluaciones a usuarios. Cumplimiento con los test de registro según VGI, test time up and go, test de Barthel, eq5d, minimental, yesavage, tug.

Se realizaron visitas domiciliarias para seguimiento y evaluación de los usuarios el cual se pesquiza al paciente con crisis hipertensiva y manejo hemodinámico y reevaluación con movilidad reducida artrosis de rodilla avanzado, trastorno cognitivo y alteración del equilibrio.

Los talleres que se realizaron durante el mes de enero fueron: actividad física y prevención de caída, taller activa – mente, hidroterapia, psicomotricidad gruesa, taller de artrosis.

Se realizan llamados telefónicos a 15 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente.

- En el mes de enero se realizó apoyo en verano en tu Barrio

FEBRERO

Durante el mes de febrero se realizaron evaluaciones de ingreso VGI con sus test correspondientes a los usuarios de ingreso, test time up and go, test de Barthel, eq5d, minimental, yesavage, tug.

Se apoyo en la subrogancia por el periodo de vacaciones, realizando gestiones como formación de club de adulto mayor en acompañamiento con la OFAM. Cambio de salas y formaciones grupales.



Se realizaron los siguientes talleres: **actividad física y prevención de caída, taller activa – mente, hidroterapia, taller de acompañamiento y taller de egreso.**

Se realizaron la ceremonia de egreso año 2026, a los usuarios que finalizaron el ciclo del programa.

- En el mes de febrero se realizó apoyo en verano en tu Barrio
- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 8 evaluaciones IVADEC

MARZO

Durante el mes de marzo se realizaron las evaluaciones reevaluaciones a los usuarios que correspondía dichas evaluaciones, ingreso de las carpetas digitales al sistema de manera escaneada. Durante el mes de marzo se llevaron a cabo visitas domiciliarias programadas con el objetivo de identificar barreras arquitectónicas y factores de riesgo de caídas.

En el periodo de marzo se ejecutaron los siguientes talleres: **actividad física y prevención de caída, taller de artrosis, taller de prevención cardiovascular, taller de actividad y funcionalidad lumbo-pélvica.**

Se fue desarrollando el club de adulto mayor de exclusividad a los egresados del programa CIAM.

Se realizan llamados telefónicos a 7 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales. Seguimiento de ingesta farmacológica y motivo de ausencia a los talleres inscritos.

En el mes de marzo se realizan llamados telefónicos al usuario del centro con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente. Y llamados de atenciones individuales y los talleres de la

- En el mes de marzo se realizó apoyo en verano en tu Barrio
- conmemoración del día de la mujer
- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 8 evaluaciones IVADEC



ABRIL

Durante el mes de abril de 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas de VGI y los test de time up and go, test de Barthel, eq5d, pfeifer.

Durante el mes de abril no se realizaron jornadas formales de capacitación grupal dirigidas a familiares o cuidadores. No obstante, se implementaron estrategias de educación individual en dependencias del centro, orientadas principalmente a usuarios nuevos y sus redes de apoyo.

En el mes de abril se realizan llamados telefónicos al usuario del centro con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente. Y llamados de atenciones individuales y los talleres de la

Los talleres que se realizaron en el mes de abril fueron: **Taller de actividad física y fuerza muscular con enfoque en artrosis, Taller de actividad física y fuerza muscular con enfoque cardiovascular, Taller de actividad y funcionalidad**

- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 8 evaluaciones IVADEC

MAYO:

Se realizaron evaluaciones geriátricas a los nuevos ingresos del mes. La documentación fue almacenada de manera digital a la carpeta en conjunto con las evaluaciones. VGI y los test de time up and go, test de Barthel, eq5d.

En el mes de mayo se realizan llamados telefónicos al usuario del centro con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente. Y llamados de atenciones individuales y los talleres de la tarde

-Mes de mayo se realizaron apoyos oficina del adulto mayor

- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 8 evaluaciones IVADEC

Los talleres que se realizaron fueron: **Taller de actividad física prevención de caídas, Taller de actividad física y con enfoque cardiovascular, Taller de actividad y funcionalidad**



JUNIO:

Durante el mes de junio de 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas de VGI y los test de Barthel, time up and go, eq5d, minimental, a sus carpetas de ingresos y digitalizada.

Se realizaron charlas con el objetivo de fortalecer la comprensión del tratamiento integral, incluyendo adherencia farmacológica, autocuidado y recomendaciones kinésicas básicas, con el objetivo de favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

Se implementaron los siguientes talleres:

- 1- Taller de fuerza muscular
- 2- Taller de prevención cardiovascular.
- 3- Taller cardiovascular mención actividad física
- 4- Taller de RCP (teórico-práctico)

- se realizó apoyo a la oficina de la discapacidad con un total de 5 evaluaciones IVADEC

- Mes de junio se realizaron apoyos oficina del adulto mayor


Claudio Zúñiga
Kinesiólogo
17.023.927-1

Firma profesional