



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME MENSUAL
OFICINA ADULTO MAYOR
MES DE MAYO 2026

Andrea Ferreira Vega

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2026:

Cometidos:

- Diseñar y elaborar un cuadernillo de estimulación cognitiva dirigido a personas mayores, incorporando ejercicios orientados al fortalecimiento de memoria, atención, lenguaje, orientación temporoespacial y funciones ejecutivas.
- Implementar y supervisar la aplicación del cuadernillo, realizando seguimiento de la participación de los usuarios y promoviendo su adherencia, autonomía y envejecimiento activo.
- Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas.

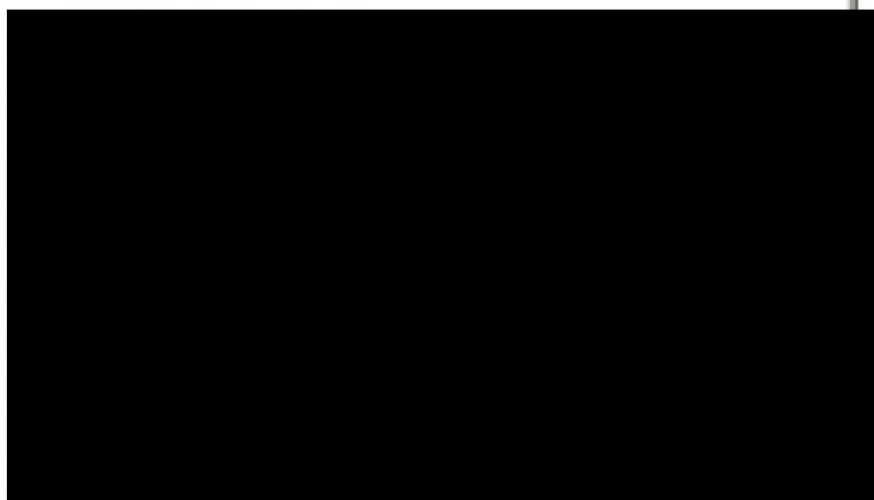
- Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:

Se elaboró un cuadernillo de estimulación cognitiva especialmente diseñado para personas mayores, considerando actividades orientadas al fortalecimiento de habilidades cognitivas como memoria, atención, lenguaje, orientación temporoespacial y funciones ejecutivas. El material fue desarrollado con un enfoque de envejecimiento activo y promoción de la autonomía, adaptando los ejercicios a las características y necesidades de este grupo etario. Posteriormente, el cuadernillo fue presentado a los clubes de adulto mayor Nueva Esperanza y Santa Rosa de Lima, quienes manifestaron interés en participar en su implementación.

Se inició el proceso de implementación del cuadernillo de estimulación cognitiva mediante su presentación y socialización con los clubes de adulto mayor Nueva Esperanza y Santa Rosa de Lima, instancia en la que se explicó su objetivo, metodología de trabajo y beneficios para la mantención de las capacidades cognitivas. Asimismo, se coordinó el desarrollo de las actividades y el seguimiento de la participación de los usuarios, con el propósito de fomentar la adherencia al programa, fortalecer la autonomía personal y contribuir al envejecimiento activo de las personas mayores participantes.

- Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
18 de mayo	Reunión de coordinación con la Oficina de Adulto Mayor.





TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

30 DÍAS

para mantener

MI MENTE ACTIVA

Un desafío diario para ejercitar la memoria, la atención y el pensamiento.





ATENCIÓN:

Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:
 Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
 Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.



ATENCIÓN:

Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:

Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
 Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.



ATENCIÓN:

Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:
 Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
 Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

ATENCIÓN:



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:
Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de
Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

ATENCIÓN:




Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

I. Encuentra las 7 diferencias:
 Encierra las diferencias en un círculo.



Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
 Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de
 Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

A M L P Q R T S N

-
-
-
-
-
-

B) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

R H U G F V D C

-
-
-
-
-
-

B) Escriba 6 palabras con las siguientes letras. Puede usar las que quiera pero sin repetir.

G I W B E X K Y

-
-
-
-
-
-

ATENCIÓN:



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) ESCRIBA 6 PALABRAS CON ESTAS LETRAS. PUEDE USAR LAS QUE QUIERA PERO SIN REPETIR.

Q A Z P L M I E

-
-
-
-

B) ESCRIBA 6 PALABRAS CON ESTAS LETRAS. PUEDE USAR LAS QUE QUIERA PERO SIN REPETIR.

G R E J V C F P

-
-
-
-

A) ESCRIBA 6 PALABRAS CON ESTAS LETRAS. PUEDE USAR LAS QUE QUIERA PERO SIN REPETIR.

X T O H I N U B

-
-
-
-

ATENCIÓN:



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) RELACIONE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO:

tarde

recibir

dar

difícil

frío

grande

cerca

permanente

fácil

caliente

pequeño

lejos

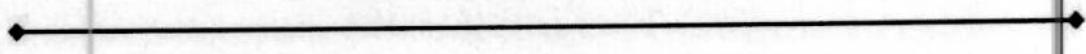
eventual

pronto

ATENCIÓN:



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____



A) RELACIONE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO:

limpio

aburrido

sumar

viejo

mentira

restar

final

sucio

bien

mal

divertido

verdad

nuevo

principio

Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) RELACIONE CON UNA FLECHA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO:

fino

bonito

lleno

fuera

mojado

grueso

feo

tristeza

alegría

olvido

dentro

vacío

recuerdo

seco

Ilustre municipalidad de Padre Hurtado/Camino San Alberto Hurtado #3295/DPTO. ADULTO MAYOR
Material de uso exclusivo para los participantes de los talleres de Personas Mayores de la Comuna de
Padre Hurtado. Prohibida su reproducción o distribución sin autorización.

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) ENCUENTRE TODAS LAS LETRAS "A" EN LA CANCIÓN DE LEO DAN Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

"Estelita, qué linda que está
Estelita, ¿podría con usted conversar?
Estelita, si usted tiene novio
En la vida siempre hay solución

Cada vez que miro sus ojos veo lo linda que es
Y si miro su lindo cuerpo empiezo a desfallecer
Es un lindo sueño la vida, donde hay pena y cantar
Estelita, si usted me quiere podríamos conversar"

B) ENCUENTRE TODAS LAS LETRAS "O" EN LA CANCIÓN DE CECILIA PANTOJA Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

"Noche, playa, brisa, pena...

Las olas al chocar
Parecen murmurar
La canción que nunca calla
Y la luna en la playa
Al dar su fulgor plateado
Es farol de enamorados
De medianoche
Un baño en el mar
Fue nuestro comenzar
Las miradas se cruzaron
Y dos manos se encontraron
Y con eso tan hermoso
Y un beso jubiloso
Ya nacía nuestro amor.."

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) ENCUENTRE TODAS LAS LETRAS "E" EN LA CANCIÓN DE LOS RAMBLERS Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

"El mundial del '62 es una fiesta universal
Del deporte, del balón como consigna en general
Celebrando nuestros triunfos, bailaremos rock and roll

Nos invade la alegría y de todo corazón
Agradecemos a quienes nos brindaron la ocasión
Y dispuestos a la lucha entraremos en acción
Tómala, métete, remata
Gol, gol de Chile
Un sonoro C-H-I
Y bailemos rock and roll"

B) ENCUENTRE TODAS LAS LETRAS "E" EN LA CANCIÓN DE BYDDY RICHARD Y ENCIERRELAS EN UN CÍRCULO:

Tu cariño se me va
Se me va como el agua entre los dedos

Y no lo puedo evitar
A pesar que de pena yo me muero.

Era dueño de tu amor
Es mi culpa este dolor

No me quites este amor
Reconozco mi error
Se me parte el corazón"

 **ATENCIÓN:**



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿Cuál es el tercer día de la semana? _____

- El hermano de mi mamá es .mi: _____

- ¿Dónde trabaja el panadero?: _____

- ¿Qué medio de transporte viaja bajo tierra? _____

- ¿Dónde podría comprar un libro? _____

- ¿En qué parte de la casa está el lavaplatos? _____

- ¿Qué cubierto uso para cortar la carne? _____

- ¿Cuál es el séptimo mes del año? _____

- ¿En qué estación del año se caen las hojas de los árboles? _____

- ¿En qué fecha se celebra navidad? _____

- ¿Cuántas ruedas tiene una moto? _____

ATENCIÓN:



Día: _____
 Mes: _____
 Año: _____
 ¿Cómo está el clima hoy?: _____

B) RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- Lo usamos para saber que hora es: _____
- Dos medios de transporte aéreos: _____
- Región dónde se celebra la tirana: _____
- Animador del conocido programa "Sábado Gigante" _____
- Los colores de la bandera chilena son: _____
- Nombre al menos dos supermercados dentro de la comuna: _____
- El 18 de septiembre se celebra en Chile: _____
- El nombre y apellido del alcalde de nuestra comuna es: _____
- Nombre dos comunas aledañas a nuestra comuna: _____
- ¿Dónde se realiza el festival de la canción?: _____
- Los nombres de los reyes magos son: _____
- El mecánico trabaja en: _____
- Nombre al menos 3 regiones de nuestro país: _____
- La municipalidad de Padre Hurtado se encuentra ubicada en: _____

ATENCIÓN:



Día: _____
Mes: _____
Año: _____
¿Cómo está el clima hoy?: _____

A) Continúe la letra el refrán:

- Si el río suena es: _____

- Camarón que se duerme: _____

- Más vale pájaro en mano: _____

- A caballo regalado: _____

- No dejes para mañana: _____

- El que mucho abarca: _____

- Dime con quién andas: _____

- No hay mal: _____

- La práctica: _____

- Dónde manda capital: _____

- Cada oveja: _____

- A falta de pan: _____

- Quedó como chaleco de: _____



Hemos llegado al final... por ahora

¡Felicitaciones!

Has llegado al final de la primera parte de nuestro Mes de la Memoria. Esperamos que este cuadernillo te haya acompañado durante estas semanas, permitiéndote ejercitar tu mente, recordar experiencias significativas y disfrutar de nuevos desafíos. Agradecemos tu participación y el compromiso que has demostrado en cada actividad. Dedicar tiempo al cuidado de nuestra memoria y bienestar es una valiosa forma de mantenernos activos y conectados con nuestro entorno.

Y esto recién comienza...

Muy pronto compartiremos una segunda parte con nuevas actividades y desafíos para seguir fortaleciendo juntos nuestras habilidades cognitivas. ¡Nos vemos pronto!

Con cariño para las personas mayores de nuestra comuna,

*Felipe Muñoz Heredia
Alcalde de Padre Hurtado.*

*Departamento del adulto mayor
Municipalidad de Padre Hurtado.*

*Andrea Ferreira V.
Terapeuta Ocupacional*

