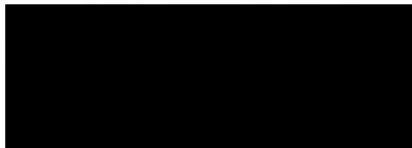




MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CIAM

Nombre: Francisca Belén Ríos Zarate

Cargo: Terapeuta Ocupacional



Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Realizar talleres propuestos por el Servicio de Adulto Mayor.
3. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
4. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
5. Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.
6. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no pueden asistir al centro.
7. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
8. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

I. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno. ✓

En el presente mes se continúan llevando a cabo evaluaciones geriátricas a la totalidad de la carga usuaria, por lo cual no es posible adjuntar registro debido a la gran cantidad de documentos archivados físicamente.

II. Realizar talleres propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.

En el mes de Mayo se llevan a cabo 3 talleres grupales los cuales se desarrollan de lunes a jueves en diferentes grupos, cuyos nombres son los siguientes: "Estimulación cognitiva", "Entrenamiento de AVDb", "Importancia del bienestar" este último se realiza con apoyo de TENS.

III. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

Se elaboran y procesan documentos de PAI correspondiente a carga usuaria, el cual se encuentra adjunto a carpetas físicas del centro diurno, las cuales no son posibles adjuntar debido a gran cantidad de ellas.

IV. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Se lleva a cabo psicoeducación constante a cuidadores y/o personas significativas de las personas mayores, cuando estos les acompañan durante talleres y el caso tiene pertinencia con el área de terapia ocupacional.

V. Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.

En el presente mes no se realizan atenciones individuales, sin embargo se realiza visita domiciliaria.

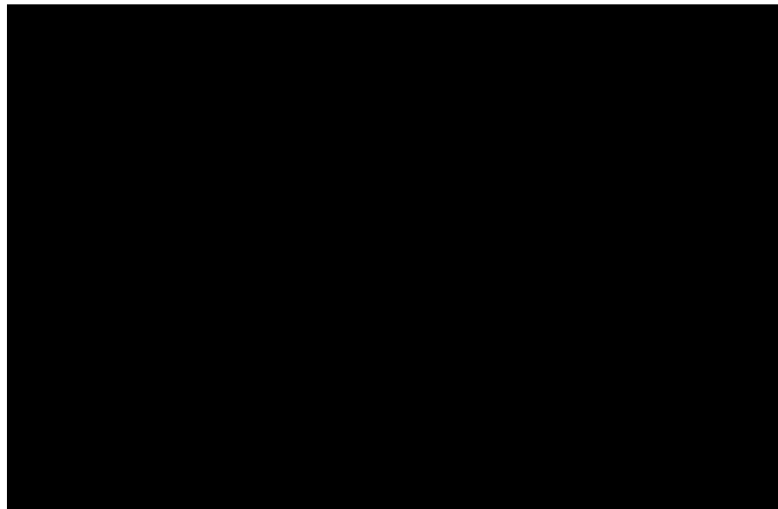


- VI. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.**

Durante el mes de mayo se lleva a cabo seguimiento telefónico de usuarios que lo requieren.

- VII. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.**

No se presta apoyo en el mes de mayo a DIDECO.





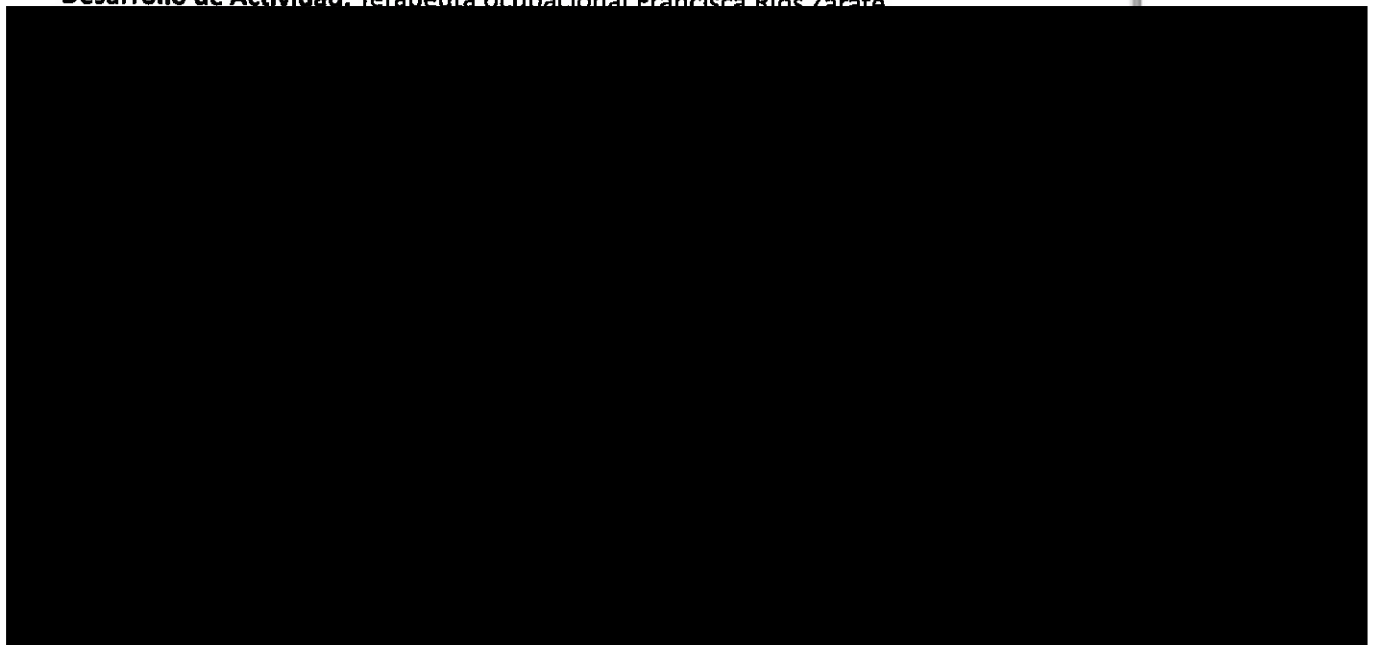
PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ESTIMULACIÓN COGNITIVA"

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva y física a través de actividades lúdicas.

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, memoria semántica, seguimiento de instrucciones, coordinación y equilibrio.

| Planificación de Actividad | |
|----------------------------|---|
| Inicio | Saludo inicial y registro de asistencia. Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: "¿Cómo han estado esta semana?" Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporales espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran. |
| Desarrollo | Activación física en silla: - La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. Actividad 1: - Los usuarios tendrán que hacer movimientos indicados por la profesional, los cuales se harán en grupo, durante este, se harán preguntas de distintas categorías, mientras van respondiendo los usuarios tendrán que seguir los movimientos indicados al principio, hasta que la última persona termine de responder. |
| Final | Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos día a día. |

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate





PLANIFICACIÓN DE TALLER: Autocuidado en la persona mayor.

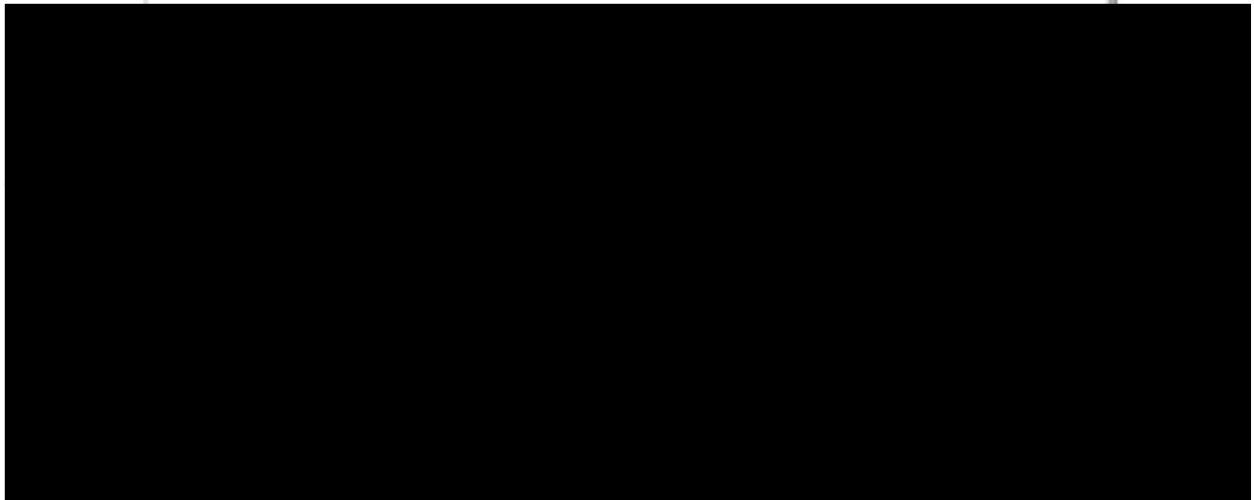
Justificación de Actividad: Entregar un espacio integral para los usuarios a través del acceso de actividades de autocuidado.

Objetivo: Brindar a los usuarios estrategias para mantener la independencia en actividades de autocuidado. ✓

| Planificación de Actividad | |
|----------------------------|---|
| Inicio | <ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial y registro de asistencia. - Preguntas de apertura: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo han estado esta semana? - Continuar con técnicas de orientación a la realidad: <ul style="list-style-type: none"> • Día, mes, año, estación y lugar en donde se encuentran. |
| Desarrollo | <ul style="list-style-type: none"> -Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevará a cabo durante el taller. -La profesional a cargo realiza activación física en silla. -La profesional hace entrega de materiales para el autocuidado. -La profesional hace un cierre del taller recalcando la importancia del autocuidado, entregando un espacio para dudas acerca del taller y de la visión de los usuarios acerca de esto. |
| Final | Psicoeducación acerca de qué actividades realizar para el autocuidado en el hogar. |

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate ✓

Equipo de Apoyo: TENS Belén Gonzalez





PLANIFICACIÓN DE TALLER "ENTRENAMIENTO DE AVDb"

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva a través de actividades lúdicas

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, seguimiento de instrucciones. ✓

| Planificación de Actividad | |
|----------------------------|--|
| Inicio | Saludo inicial y registro de asistencia. Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: "¿Cómo han estado esta semana?" Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporo espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran. |
| Desarrollo | Activación física en silla: - La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. Actividad: - En la pizarra se escribirán distintos conceptos "¿Que me tocó?", "¿Que receta puedo hacer con estos ingredientes?", "Dibuje donde crecen esos ingredientes", los objetos se le mencionan a cada usuario al oído, los cuales se tendrán que acordar. |
| Final | Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos a nivel físico y cognitivo. |

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate ✓

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y fin): 19/05/2022 - 20/05/2022



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca HZ.

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva.

| Nombre | Apellido | Fecha |
|--------------|-----------|-----------|
| Amaru | Arena | 4.5.2026 |
| Prisca | Mora | 4.5.2026. |
| Marisa | Bayas | 4.5.2026. |
| Olivia Maria | Fernández | 4.5.2026. |
| Cristina | Carrasco | 4.5.2026 |
| Melba | Alzola | 4.5.2026 |



| | | | |
|---------------|---------|-----------|------------|
| Graciela | Huenta | 4-5-2026 | [Redacted] |
| Digna | Buita | 4-5-2026 | |
| Alicia | Baltran | 4-05-2026 | |
| Clara Eugenia | Fuery | 4 05 2026 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



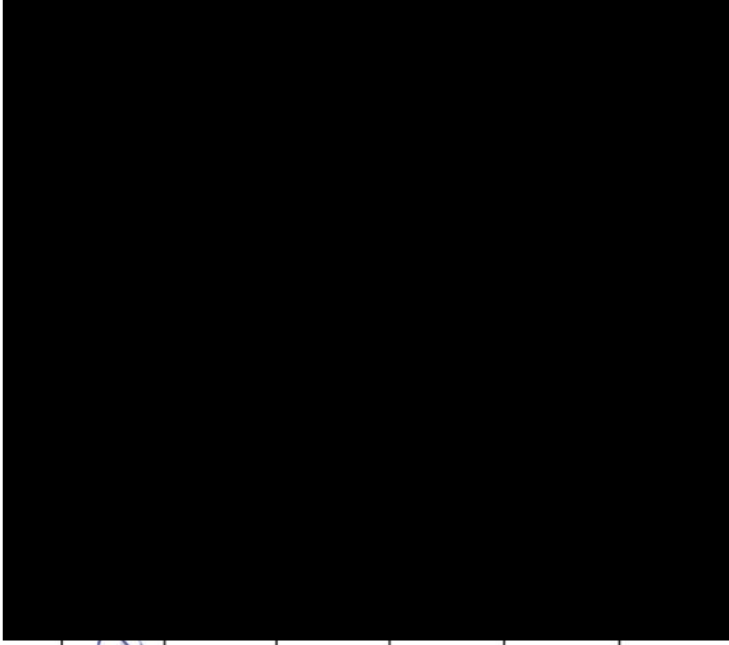
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca H z ✓

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|----------------|----------------|-----------|-----------------------|
| Mario | Rios Parra | 5/5/2026 | [Redacted Signatures] |
| Maria Herminia | Navarro Obispo | 5/5/2026 | |
| Maria Ester | Díaz Osorio | 5/5/2026 | |
| Maria | Meekel | 5/05/2026 | |
| Elga | Reyes | 5/05/2026 | |
| José | FAJARDO | 5.05/26 | |
| | | | |
| | | | |



| | | | |
|----------|------------|-----------|--|
| Catalina | Lirio gada | 5-05-2026 | |
| Eugenio | Sepeda | 5-5-2026 | |
| adda | Veiron | 8-5-2024 | |
| Enrique | Reyes. | 5-05-2026 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



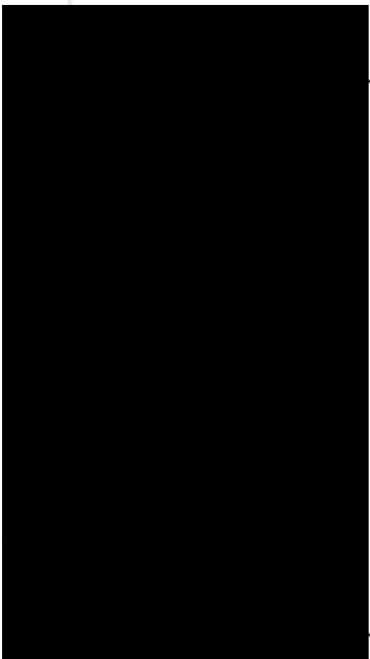
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios Zarate

Tipo de prestación: Taller de Estimulación Cognitiva

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-----------------|--------------|------------|------------|
| Luis Maria | JARA. CHI | 06/05/2026 | [Redacted] |
| Susana Zuñigo | Zuñigo Palme | 06/05/2026 | [Redacted] |
| Susana | Souto | 06/05/2026 | [Redacted] |
| Carmen | Foblete | 06/05/2026 | [Redacted] |
| Raquel | [Redacted] | 06/05/2026 | [Redacted] |
| Bernadina Araya | Araya | 06/05/2026 | [Redacted] |



| | | | | | | | | |
|-----------|--------|----------|--|--|--|--|--|--|
| Margarita | Concha | 6-05-202 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller de Estimulación Cognitiva

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-----------|----------|------------|------------|
| Estelina | Morales | 7-5-26 | [Redacted] |
| Maria | Piedra | 7-5-2026 | [Redacted] |
| Marianela | Troncoso | 7-5-2026 | [Redacted] |
| Leticia | Castillo | | [Redacted] |
| Blanco | Gonzalez | 7-5-2026 | [Redacted] |
| Luz | Castillo | 07-05-2026 | [Redacted] |



| | | | | | | | | | |
|---------|-----------|------------|--|--|--|--|--|--|--|
| MARIANO | BLAZ A- | 2-5-2026 | | | | | | | |
| Cecilia | Castagano | 07-05-2026 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva.

| Nombre | Apellido | Fecha |
|--------------|--------------------|------------|
| Luis Ego. | Francisca Maria | 11-05-2020 |
| Yovita | Diaz Figueroa | 11-05-2020 |
| LILIANA | BUTRERAZ RODRIGUEZ | 11-05-2020 |
| Rosa. | Moya Lofé | 11-05-26. |
| Flore Stella | Sargas del Campo P | 11-05-26 |



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca RZ

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva

| Nombre | Apellido | Fecha |
|-----------------|-----------------------|------------------|
| <i>Wilda</i> | <i>Neira</i> | <i>12-5-2026</i> |
| <i>Deidamia</i> | <i>Aguilero</i> | <i>12-5-2026</i> |
| <i>Olga</i> | <i>Perez Pinto</i> | <i>12-5-2026</i> |
| <i>Exilda</i> | <i>AZAR</i> | <i>12/05/26</i> |
| <i>Lidia</i> | <i>Siquez</i> | <i>12/05/26</i> |
| <i>JOSE</i> | <i>SAN MARTIN, R.</i> | <i>12-5-2026</i> |



| | | | |
|---------------|--------------|-----------|------------|
| Mario Esteban | Diego Osorio | 12-5-2026 | [Redacted] |
| teresa | Basilio | 12-5-2026 | |
| Catalina | Ariagade | 12-5-2026 | |
| maria | Ríos Parra | 12-5-2026 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca RZ

Tipo de prestación: Taller Autoconciencia y tejido.

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|------------|-----------------|------------|------------|
| Judith | Rios | 13-5-2026 | [Redacted] |
| maria | Rios Parra | 13.5.2026 | [Redacted] |
| Maria | Catalán Fontana | 13 05 2026 | [Redacted] |
| Geofelmina | Barra | 13-5-2026 | [Redacted] |
| Lucia | Campo | 13-05-2026 | [Redacted] |



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

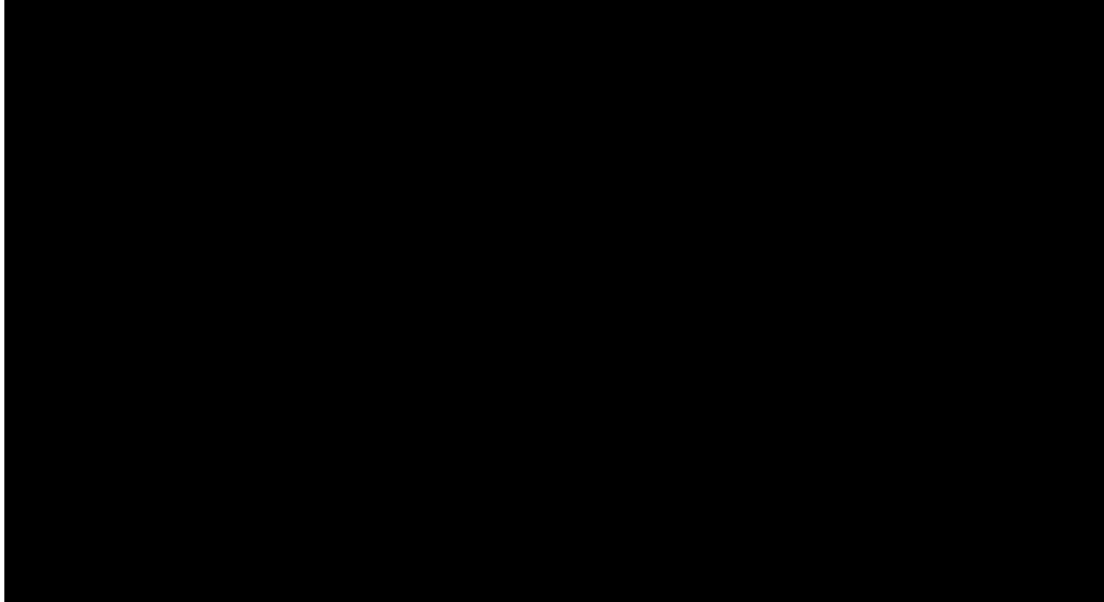
Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva.

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|---------|----------|-------------|------------|
| Lucia | Campo | 13-05-2026 | [Redacted] |
| Maria | Rios | 13-05-2026 | |
| José | Jara | 13/05/2026 | |
| Nelda. | Arntes H | 13-05/2026 | |
| Raquel | Rios | 13/05/2026 | |
| Beatriz | Arntes | 13 05. 2026 | |



| | | |
|----------------|----------------|---------------------|
| Magdalena | Cordero | 13-05-26 |
| Cecilia | Cartagena | 13-05-26 |
| Susana | Gonzalez | 13-05-26 |
| Susana | Santini | 13-05-26 |
| Olga | Varela | 13-05-26 |
| ANA ROSA | IBARRA GARRIDO | 15.640769-3 |
| Luis | Zunero | 13-05-2026 |
| Raquel Alga | Godoy Paysi | 13-5-26 13-05-26 |





Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca RZ.

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva.

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------|----------|-------------|-----------------------|
| Carmen | Siedebe | 14/05/26 | [Redacted Signatures] |
| Monica | Conte | 14/05/26 | |
| Carmen | Martín | 14/05/26 | |
| Maria | Morales | 14/05/2026 | |
| Raquel | Muñoz | 14/05/2026. | |



Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Francisca Pios Firma del profesional: Francisca P.

Tipo de prestación: Taller Entrenamiento AADB

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-----------|----------------|--------------|-----------------------|
| Que María | Fariay Carrero | 18.09. 2026. | [Redacted Signatures] |
| Luisa | García | 18 09 / 2026 | |
| maria | PioloTava | 18-5/2026 | |
| Arauc | Alegre | | |
| Santa | NOVA | | |
| JOSE | FARDO | | |
| | | | |



Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Francisco Pizarro Firma del profesional: Francisco Pizarro

Tipo de prestación: Taller de Entrenamiento ADB

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|----------------|----------------|------------|-----------------------|
| María Herminia | Veraza Obesque | 19-05-2026 | [Redacted Signatures] |
| Lucía | Campo | 19-05-2026 | |
| Juana | Cordero | 19-05-2026 | |
| Amelia | Vasquez | 19-05-2026 | |
| Suana | Alvarez M. | 19-05-2026 | |
| Maria | Medel. | 19-05-2026 | |

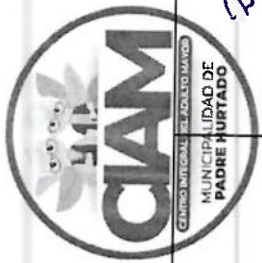


Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Francisca Rios T.O Firma del profesional: Francisca Arz.

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva.

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|---------------|-----------|-------------|-----------------------|
| Solis | Tora. | 20/05/2026 | [Redacted Signatures] |
| Chiro. | Oliveros | 20-05-2026 | |
| MARIANO | DIAZ A. | 20-5-2026 | |
| Maria | Purino | 20-5-2026 | |
| ARA ROSA | IBARRA G. | 20-05-2026 | |
| Leticia Luno- | Luno | 20/05/2026. | |



| | | | |
|----------|-----------------|-------------|------------|
| PATRICIA | AGUIRRE | 20-05-2026 | [REDACTED] |
| Raquel | Agui | 20/5/2026 | |
| Nely | Arae | 20-5-2026 | |
| Luz | Cashilo | 20-05-2026. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Francisca Días Firma del profesional: Francisca H

Tipo de prestación: Taller Autoridad.

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------|-----------------|------------|------------|
| SUSANA | ZUÑIGA | 20/05/26 | [Redacted] |
| Maria | Fabian Lombardi | 20/05/26 | [Redacted] |
| Lucía | Campal | 20-05-2026 | [Redacted] |
| Julia | Ruiz | 20-05-2026 | [Redacted] |
| | | | [Redacted] |
| | | | [Redacted] |