



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO
INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Nombre: Natalia Contreras Rivera

Cargo: Trabajadora Social

[REDACTED]
Mayo 2026

Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.
3. Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.
4. Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
6. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
7. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

1. **Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.**
En el presente mes se llevan a cabo evaluaciones geriátricas a nuevos usuarios ingresados al centro y reevaluaciones, Se entrevistan a los usuarios, personas mayores pertenecientes a la comuna con un registro social de hogares inferior al 70% con dependencia leve.
2. **Ejecutar talleres psicoeducativos propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor**
En el presente mes se ejecuto los siguientes talleres de manualidades, taller de alfabetización digital y envejecimiento activo y saludable. Se adjunta lista de asistencia original y copia.
3. **Realizar trabajo con las redes institucionales y comunitarias respecto a temáticas referidas a las políticas públicas relacionadas con el ámbito social.**
Se mantiene comunicación con DIDESO con el fin de conocer y gestionar los recursos disponibles para el adulto mayor en la comunidad. Asimismo, se mantiene contacto con PRLAC para posibles derivaciones futuras. Además, se establece contacto con la trabajadora social de red comunitaria.



4. **Atención individual para usuarios y su familia solo de pesquisar que lo requieran.**

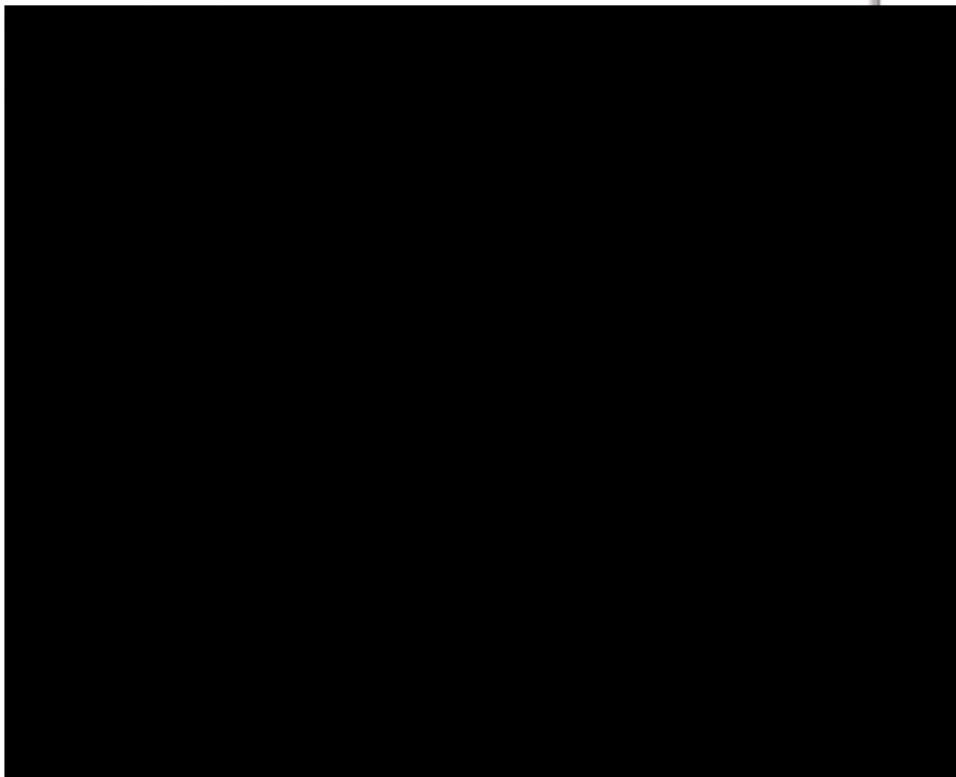
Se realizan atenciones individuales orientadas a brindar respuesta oportuna y especializada a las diversas solicitudes, consultas y requerimientos planteados por los usuarios.

5. **Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.**

Se realizan llamados telefónicos a usuarios asignados, con el objetivo de difundir e incentivar su participación en las diversas actividades socioeducativas y recreativas desarrolladas en el centro, además de establecer contacto con familiares, a fin de abordar de manera coordinada las problemáticas específicas que presentan determinados usuarios. Así, mismo se efectúa visita domiciliaria, como parte de la estrategia de intervención en terreno.

6. **Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.**

Participación y apoyo día del propagador. 16-05-2026



PLANIFICACIÓN DE TALLER "BUEN TRATO"

Justificación de Actividad: Promover su bienestar integral, dignidad y calidad de vida. ✓

Objetivo: Promover el buen trato, fomentando el respeto, la empatía y el reconocimiento de sus derechos, a través de una actividad participativa que fortalezca su bienestar y convivencia.

Planificación de Actividad	
Inicio	Bienvenida, presentación, saludo inicial y registro de asistencia.
Desarrollo	<p>Significado de la vejez:</p> <p>La adultez mayor puede entenderse como una etapa natural de la vida que trae consigo experiencias, conocimientos y sabidurías acumuladas.</p> <p>Es importante reconocer que la vejez no es solo una etapa de pérdida, sino también de crecimiento, reflexión y contribución social.</p> <p>*Pregunta a los adultos mayores. ¿qué significa para ellos la vejez y qué aspectos valoran más en esta etapa.?</p> <p>Visiones sobre la vejez:</p> <p>Las percepciones sociales a menudo asocian la vejez con fragilidad, dependencia o pérdida de utilidad, pero estas visiones no reflejan necesariamente la realidad de todos los adultos mayores.</p> <p>La cultura, los medios de comunicación y las experiencias personales influyen en cómo se percibe la vejez.</p> <p>*conversar sobre las ideas que la gente tiene de los adultos mayores y ver si ellos sienten que son ciertas según lo que han vivido.</p> <p>Prejuicios y estereotipos:</p> <p>Los prejuicios pueden incluir ideas como que las personas mayores son incapaces, aburridas o que no desean aprender cosas nuevas.</p> <p>Estos prejuicios pueden afectar la autoestima y las oportunidades de participación social y laboral.</p> <p>*Conversar con los adultos sobre cómo estos prejuicios impactan en la vida diaria y en la percepción social de la vejez.</p> <p>Resaltar la importancia de valorar a cada individuo por sus cualidades, habilidades y experiencias únicas.</p>

¿Qué es el maltrato hacia el adulto mayor?

El maltrato hacia el adulto mayor es cuando alguien le hace daño o le trata mal. Esto puede ser de muchas formas y a veces no siempre es visible a simple vista. Es importante que sepamos que todos merecemos respeto y cuidado, sin importar nuestra edad.

¿Cuáles son las formas de maltrato?

Las principales formas en que puede presentarse el maltrato son:

Maltrato físico: Cuando alguien le pega, le empuja o le causa heridas.

Maltrato emocional: Cuando le insultan, le humillan o le hacen sentir mal consigo mismo.

Abuso psicológico: Cuando alguien le hace sentir miedo, ansiedad o inseguridad.

Negligencia: Cuando no le dan la atención, el cuidado o la ayuda que necesita, como no darle comida, medicinas o compañía.

Abuso económico: Cuando le roban o le quitan su dinero o bienes sin su consentimiento.

Abuso sexual: Cuando alguien le toca o trata de forma inapropiada sin su permiso.

El maltrato puede afectar mucho la salud y la felicidad de los adultos mayores. Puede causar tristeza, miedo, pérdida de confianza, problemas de salud física o mental, e incluso puede hacer que se sientan solos o desesperados. Esto afecta su calidad de vida y su bienestar general.

Es importante recordar que todos merecemos ser tratados con respeto y cariño. Si alguna vez sientes que alguien te trata mal, es importante buscar ayuda, hablar con alguien en quien confíes o acudir a un profesional para que te apoye.

*mencionar si tienen alguna pregunta o algo que quisiera compartir?

Actividad

Que significa para ustedes el buen trato?

Como les gusta que los traten?

*escribir en una hoja una acción de buen trato que hayan recibido.

En otra hoja, un acción de buen trato que ellos puedan dar a otros.

Derechos de los adultos mayores

Dignidad y respeto: Reconocer y valorar la experiencia, conocimientos y aportes de las personas mayores.

Vida independiente y autonomía: Derecho a decidir sobre su vida, recibir apoyo para mantener su independencia.

Salud y bienestar: Acceso a servicios de salud adecuados, atención preventiva y tratamiento oportuno.

	<p>Educación y participación: Oportunidades para seguir aprendiendo y participar activamente en la comunidad.</p> <p>Protección contra abusos: Seguridad frente a maltrato, negligencia, explotación o discriminación.</p> <p>Acceso a la justicia: Derecho a denunciar vulneraciones y recibir protección legal.</p> <p>Como prevenir el maltrato:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Manejar su propio dinero. -Dejar las cosas por escrito.(EJ: si le presta dinero a alguien que quede anotado y firmado en un papel) -Poner límites con cariño (Ej: hijo, te quiero, pero mi pieza es mi espacio. Toca antes de entrar) -No aislarse. -Aprender a decir NO, no dar datos por telefono, ir acompañado a tramites importantes, -cuidar sus papeles (su carnet, escritura de casa). <p>* EL MALTRATO NO ES SOLO PEGAR, TAMBIEN ES IGNORAR, AMENAZAR, TRATAR COMO NIÑO CHICO O QUITARLE LA JUBILACION.</p>
Final	Se realizará cierre del taller dando espacio para entregar impresiones de este.

Desarrollo de Actividad: Trabajadora Social – Natalia Contreras R.

Equipo de Apoyo: No es necesario.

Fecha de ejecución (inicio y término): 04/ 05/ 2026 - 14/05/2026

Firma ejecutores:



*Natalia Contreras R.
Rut: 11.121.595-1
Trabajadora Social
CIAM*

NOMBRE Y FIRMA PROFESIONAL
CIAM
PADRE HURTADO



*CENTRO
INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR
PADRE HURTADO*

COORDINADOR (A)
CIAM
PADRE HURTADO

PLANIFICACIÓN DE TALLER "ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE"

Objetivo: Promover el bienestar integral de las personas mayores, fomentando hábitos saludables, la participación social y la adopción de estilos de vida que contribuyan a mantener la autonomía, la calidad de vida y la salud física, mental y emocional en esta etapa de la vida.

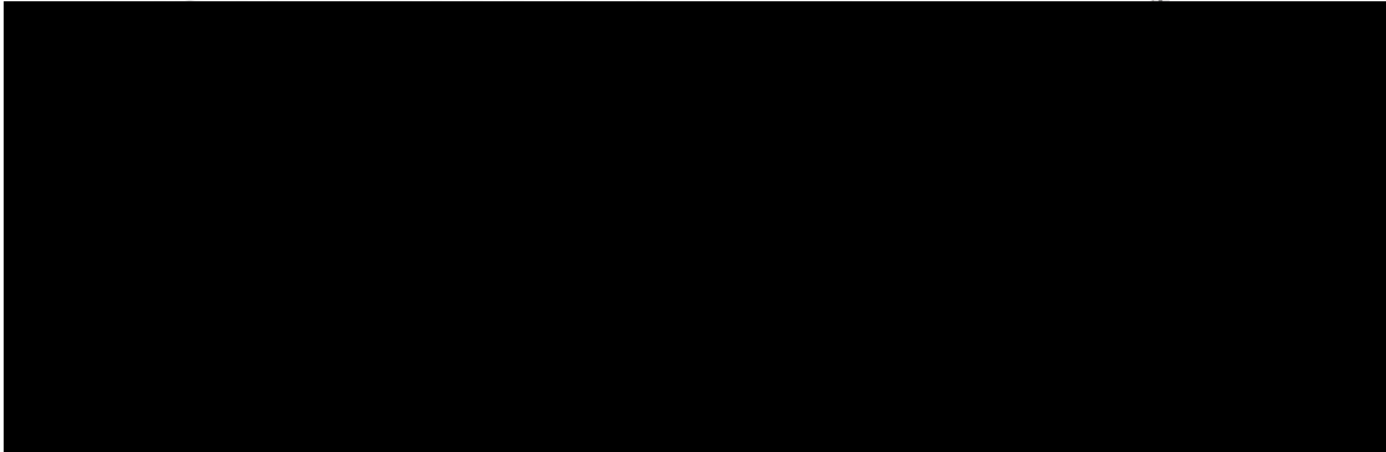
Planificación de Actividad	
Inicio	<p>Bienvenida, presentación, saludo inicial y registro de asistencia.</p> <p>El envejecimiento activo y saludable es un concepto que promueve la calidad de vida, fomentando el bienestar físico, mental y social a lo largo del proceso del envejecimiento. Este enfoque busca ustedes puedan seguir participando activamente en la sociedad, manteniendo su autonomía y disfrutando de una buena salud.</p> <p>-¿Qué actividades disfruta hacer en su día a día?</p> <p>Principales aspectos activos y saludables:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Salud física: Mantenerse activo mediante ejercicios regulares, llevar una dieta equilibrada, evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso, y realizar revisiones médicas periódicas.2. Salud mental: Estimular la mente con actividades cognitivas, aprender cosas nuevas, mantener relaciones sociales y gestionar el estrés de manera positiva.3. Participación social: Fomentar la participación en actividades comunitarias, voluntariado, grupos de interés y mantener vínculos familiares y sociales sólidos.4. Autonomía: Promover la independencia en las actividades diarias, adaptando el entorno y usando ayudas técnicas cuando sea necesario.5. Seguridad: Crear entornos seguros en el hogar y en la comunidad para prevenir accidentes y caídas. <p>Estrategias para promover el envejecimiento activo y saludable:</p> <ul style="list-style-type: none">• Practicar ejercicio físico regularmente (caminar, yoga, natación).• Mantener una alimentación nutritiva y equilibrada.• Participar en actividades sociales y recreativas.• Mantener la mente activa con lectura, juegos de memoria o aprendizaje de nuevas habilidades.• Realizar revisiones médicas periódicas y seguir las recomendaciones de los profesionales de salud.• Fomentar el apoyo social y la participación comunitaria

Final	Se realizará cierre del taller dando espacio para entregar impresiones de este.

Desarrollo de Actividad: Trabajadora Social – Natalia Contreras R.

Equipo de Apoyo: No es necesario.

Fecha de ejecución (inicio y término): 11/ 05/ 2026



PLANIFICACIÓN DE TALLER "ALFABETIZACION DIGITAL"

Justificación de Actividad: Reducir la dependencia en los adultos mayores y que sigan siendo parte activa de la sociedad. .

Objetivo: Fomentar la autonomía y la participación social mediante el uso de herramientas digitales.

Planificación de Actividad	
Inicio	Bienvenida, presentacion, saludo inicial y registro de asistencia.
Desarrollo	<p><u>INTRODUCCION:</u></p> <p><u>Hoy en día el celular y el computador no son sólo para los más jóvenes, son herramientas que nos permiten mantener contacto con nuestros familiares, amigos, vecinos, realizar trámites y perderle el miedo a la tecnología.</u></p> <p><u>Preguntar temas de interés que menos conocimientos tengan para comenzar.</u></p> <p><u>LISTA</u></p> <p><u>Redes sociales</u></p> <p><u>WhatsApp (ubicación, fotos, audio)</u></p> <p><u>Banco Estado</u></p> <p><u>Registro Civil (C.I.- Certificados)</u></p> <p><u>Bloquear números 800</u></p> <p><u>Guardar contactos</u></p> <p><u>Comentar que es prudente realizar llamadas o envío de mensajes en un horario adecuado.</u></p> <p><u>Restringir el uso de pantallas nocturnas: produce insomnio</u></p> <p><u>Clave única y recuperar clave única.</u></p> <p><u>Google:</u></p> <p><u>Pagar cuentas de luz, agua, Etc.</u></p> <p><u>Agendar hora medica sin llamar por teléfono.</u></p> <p><u>IA de WhatsApp</u></p> <p><u>Cupón de gas: clave única</u></p>
Final	Se realizará cierre del taller dando espacio para entregar impresiones de este.

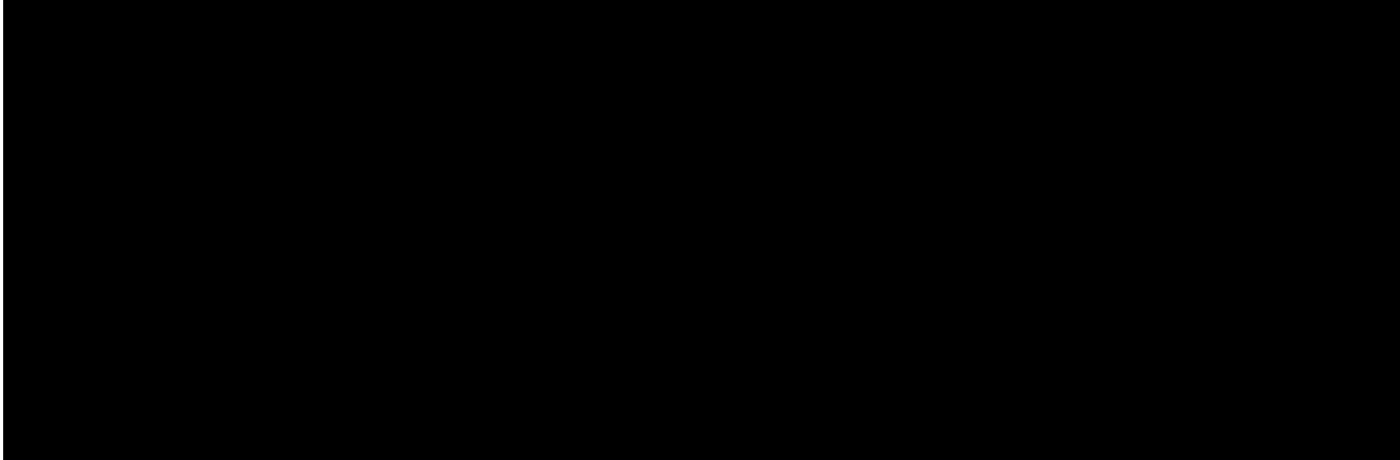
--	--	--

Desarrollo de Actividad: Trabajadora Social – Natalia Contreras R.

Equipo de Apoyo: No es necesario.

Fecha de ejecución (inicio y término): 18/ 05/ 2026 - 28/05/2026

Firma ejecutores:



MAYO.



Registro de Visitas domic

Profesional a cargo: NATHALIA CONTRERAS R. Firma del profesional:

Tipo de prestación: V. Domiciliaria

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Carmen	Poblete	06/05/2026.	[Redacted]
Observación: DE PERMANEZ VISITA DOMICILIARIA CON EL FIN DE EVALUAR POS A SUEGRA DE USUARIA CAREN POBLETE. 16:00 HRS			
Observación:			
Observación:			



MAYO

Mafol: [Redacted]

Registro de atención particular

Profesional a cargo: NATALLIA CONTRERAS R Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: ATENCIÓN INDIVIDUAL Fecha: _____

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
NATALLIA	VASQUEZ	04/05/2026	[Redacted]
Observación: Usaria solicita apoyo para gestión de AOMA HUEVIA LESFAR,			[Redacted]
Flora	Sajardelcamp	11/05/26	[Redacted]
Observación: solicita información sobre BENEFICIOS Y/O PROGRAMAS MUNICIPALES;			[Redacted]
Observación:			[Redacted]

04/05
MAYO.

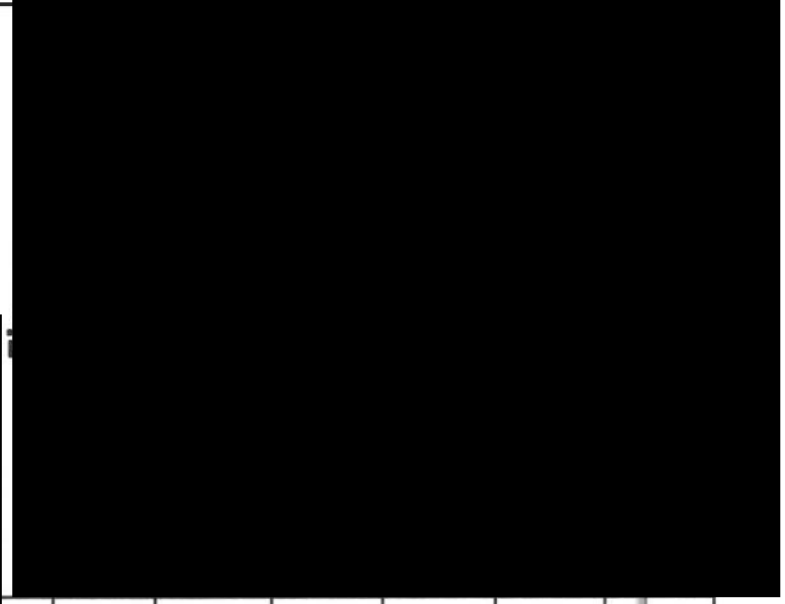


Registro de Asisten

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R. Firma del profesional

Tipo de prestación: TALON "PUEN TRATO"

Nombre	Apellido	Fecha
Roberto	Morel	4-5-26
Genex	Alvarez	04-05-26
José	Maramba	04-05-26
Fidelicia	Aguilas	4-5-26
Yocca	Troy	4-5-20026
Hilda	Cofeda f.	4-5-20026



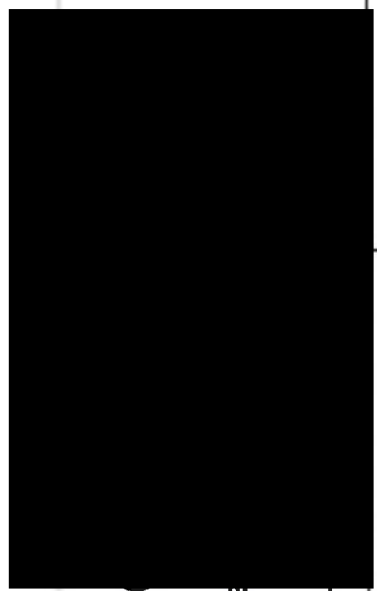
MAYO



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R Firma del profesional

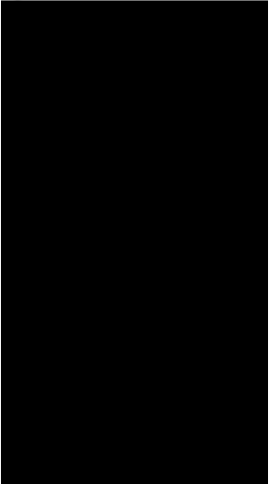
Tipo de prestación: TRUEN MANUJALIDADES



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Sarmen Benito	Donoso Benfón	5/5/2026	
Cecilia	Castrojeva	05/05/2026	
María Catalán	Catalán Contreras	05/05/2026	



MAYO



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: TALLER DE 'BUEN TRATAR'

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
AURA ROSA	IBARRA GATARDO	06-05-2026	[Redacted]
Selvio	Gonzalez	06-05-2026	[Redacted]
maria	Riol Perra	06-05-2026	[Redacted]
Maria	Munoz	06-05-2026	[Redacted]
Cecilia	Contreras	06-05-2026	[Redacted]
Magdalena	Ordova	06-05-2026	[Redacted]

MAYO
11/05



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R. Firma del profesional: [Redacted]

Tipo de prestación: ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Sonia	Piñoz Figueroa	11-05-2026	[Redacted]
José Fco.	GARCIA MARTIN	11-05-2026	[Redacted]
Flore Sella	Vargas del Campo	11-05-2026	[Redacted]
Liliana Gutierrez	GUTIERREZ	11 05 2026	[Redacted]
Roser	Moya Cofre	11-05-26	[Redacted]

MAYO
12/05



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R Firma del profesional

Tipo de prestación: TALLEN BUEN TRATO.

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Magdalena	Cordero.	12-05-26	
JUANA	Cordero.	12-05-26	
María	meedel.	12-05-26.	
Enrique	Reyes.	12-05-26.	
Ana	Soto Pino	12/05/26	
María Alicia	Soto Goycolegui	12/05-26	



Moisés Hernández	Norberto Obispo	12-5-26	
Amalia	Vargas C	12-5-2026	
Carolina	Becerra	12-5-26	
Carmen Torres	Gaytán	12-5-26	
Guana	Silvarez	12-5-2026	

MAYO

12/05



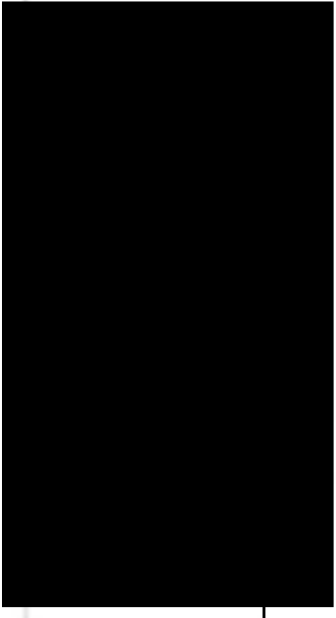
Registro de Asistencia

Profesional a cargo: MARILEA CONTRERAS R. Firma del profesional

Tipo de prestación: TALLEN MANUALES

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Cecilia Carl	Cartagena	12-05-2026	[Redacted]
Carmen Benito	Donoso Geylon	12-05-2026	[Redacted]
Morica	Catalin Sanchez	12-05-2026	[Redacted]

MAYO
17/05



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R. Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: TALLEN DE BUEN TRAJE.

Nombre	Apellido	Fecha
Maria	Rios Tarrá	14-5-2026
Fra Stella	Sagardel Campo	14-5-2026
Catalina	Moest	14-5-2026
Verónica Morino	Muniz Villagra	14-5-2026
Leticia Castillo	Castillo Luma	
MARIANO	UIAZ A.	14-5-2026
Marianela	Tromboso	14-5-2026

MAYO.

18/05



Registro de Asistencia

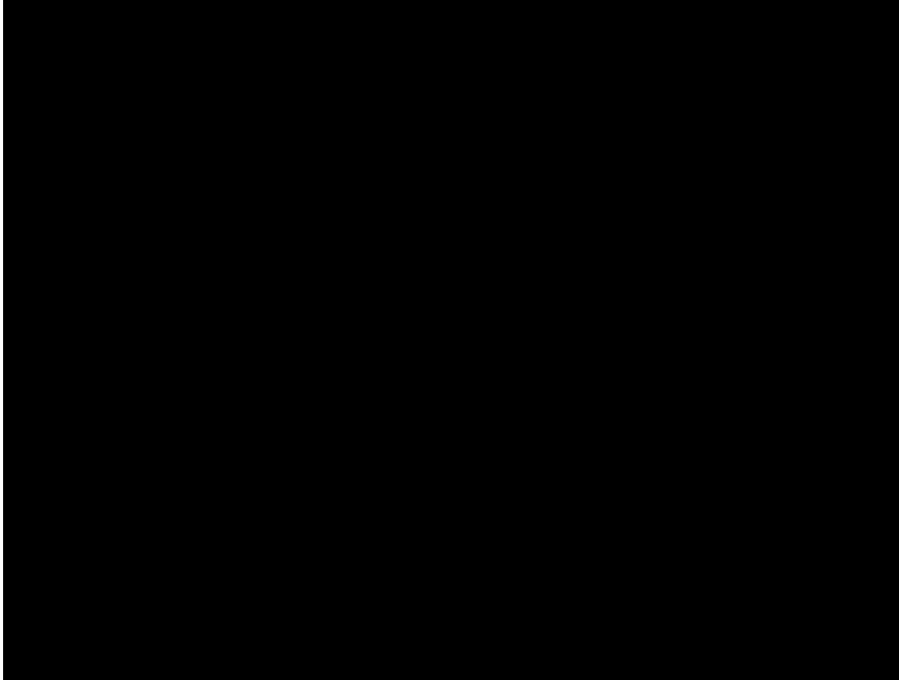
Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS R Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Tobías	Meuel	18-5-26	[Redacted]
Eloydis	Corrospio	18-5-26	[Redacted]
Teresa	Alvarez	18-5-26	[Redacted]
LILIAN GUTIERREZ		18/5-26	[Redacted]
Jilda	Cepeda J.	18-5-26	[Redacted]
Yocelyn	Figuerola	18-5-26	[Redacted]



Luis Fgo.	Laura Victoria	18-05-2026
Miriam Vasquez		
Ana	Loro Pino	18/05/26
Isolda	Alcira	180526
Georina	Bergu	18052-6



MAYO.

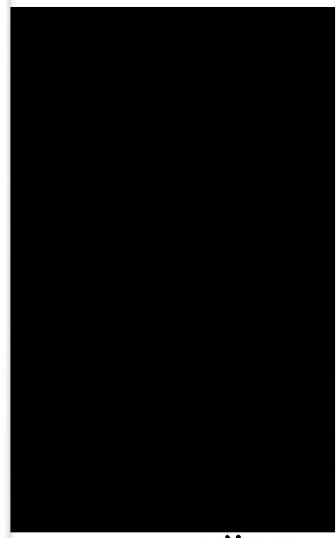
19/05



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: TRABAJADORA SOCIAL Firma del profesional:

Tipo de prestación: TALON "ALFABETIZACIÓN DIGITAL"



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Jose	SANC MARTIN, R.	19-5-2026	
JOSE	FARDO	GIARDARDO	
Bonra	Baño merino	19-5-2026	
Raquel	Soto Gonzalez	19-5-2026	
Exilda	AZAR	19/05/26	
Suhio	Gonzalez	19-05/26	



Cataline	Arriagade	19-05-2026	[REDACTED]
Muenia Estela	Díaz Osorio	19-05-2026	[REDACTED]
dly	Perez.	19-05-2026	[REDACTED]
MARIA.	CARLOVA	19-05-2026	[REDACTED]
Silvia	Sing	19/05/2026	[REDACTED]
teresa	Basulto	19-05-2026	[REDACTED]
Maria	Fidel Ferrera	19-05-2026	[REDACTED]
Suzanne	Peralta	19-05-2026	[REDACTED]
Chino	JOYMA	19-05-2026	[REDACTED]

Mayo
20/05



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: NATALIA CONTRERAS Firma del profesional

Tipo de prestación: TALLER "ALFABETIZACIÓN DIGITAL"

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Olea	VALVERDE	20-05-2026	[Redacted]
Nelda.	Quintal H.	20-05-2026	[Redacted]
Margarita	Poncedera F	20-08-2026	[Redacted]
Cecilia	Cartagena	20-08-2026	[Redacted]
Eliana	Munoz	20-08-2026	[Redacted]
Magdalena	Pardora	20-08-2026	[Redacted]



JULIO	LUNA	20/05/2026	
Luis	Guerrero	20/05/2026	
Carmen	Mauluri	20/05/2026	
Melcon	Torres	20-V-076	

