

09

**INFORME DE ACTIVIDADES**

**NOMBRE** : BÁRBARA GUTIÉRREZ CASTRO

**RUT**



**PERIODO INFORMADO** : MAYO 2026

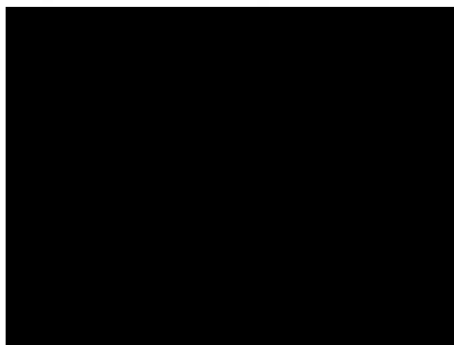
**PROFESIONAL** : NUTRICIONISTA

**BOLETA N°** : 132

**MONTO** : 802.615 PESOS (BRUTO)

**COMETIDOS:**

- SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE
- ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO
- VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO



04

### REGISTRO DE ACTIVIDADES

Martes 05 de mayo	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa <ul style="list-style-type: none"><li>• Ximena Placencia</li><li>• Nicole Henríquez</li><li>• Laura Lobos</li></ul>
Viernes 08 de mayo	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO <ul style="list-style-type: none"><li>• Edith Moya</li></ul>
Sábado 09 de mayo	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa <ul style="list-style-type: none"><li>• Laura López</li><li>• Luis Alvial</li><li>• Judith Vivanco</li></ul>
Lunes 11 de mayo	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa <ul style="list-style-type: none"><li>• Camila Muñoz</li><li>• Paola Soto</li><li>• Viviana Muñoz</li></ul>
Miércoles 13 de mayo	SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE	Visitas domiciliarias a familias participantes del programa <ul style="list-style-type: none"><li>• Julia Ruiz</li><li>• Carola González</li><li>• Erika Jerez</li></ul>
Jueves 15 de mayo	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO <ul style="list-style-type: none"><li>• Evangelina</li><li>• Iris Medina</li></ul>
Miércoles 20 de mayo	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO <ul style="list-style-type: none"><li>• Lorena Manzo</li><li>• María Morales</li><li>•</li></ul>
Viernes 22 de mayo	VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A	Reforzamiento de hábitos saludables, para familias de programas DIDESO <ul style="list-style-type: none"><li>• Isabel Troncoso</li><li>• Yolanda Godoy</li></ul>

05

	FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO	
<b>• SEGUIMIENTO DE EJECUCION EN PROGRAMA AUTOCONSUMO A FAMILIAS EN EL AMBITO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE</b>		
<p>Visitas domiciliarias, cada familia toma 2 o 3 compromisos para mejorar su alimentación, se entregan recomendaciones para mejorar conductas alimentarias y así poder lograr pequeños cambios.</p> <p>Se deja como tarea escribir una receta saludable la cual será entregada en la siguiente visita.</p>		
<b>• ELABORACION DE FICHAS Y PAUTAS TECNICAS DEL PROGRAMA AUTOCONSUMO</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fichas de sesiones individuales</li><li>• Entrega de recetas saludables</li><li>• Entrega de sus compromisos y recomendaciones</li></ul>		
<b>• VISITAS DOMICILIARIAS PARA EVALUACION Y REFORZAMIENTO DE HABITOS SALUDABLES, A FAMILIAS DE LOS DISTINTOS PROGRAMAS DE DIDESO</b>		
<p>Alimentación saludable</p>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué significa alimentación saludable?</li><li>• ¿Por qué debo mantener una alimentación saludable?</li><li>• ¿Cómo llevar una alimentación saludable?</li><li>• ¿Qué alimentos priorizar?</li><li>• ¿Qué alimentos evitar?</li><li>• ¿Por qué evitar algunos alimentos?</li><li>•</li></ul>		
<p>Temas para tratar durante el año</p>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Actividad física</li><li>• Alimentación saludable</li><li>• Descanso adecuado</li><li>• Higiene personal</li><li>• Salud mental</li><li>• Evitar hábitos tóxicos (tabaco, drogas y alcohol)</li></ul>		