



03

MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osore

Cargo: Kinesiólogo

Abril 2026

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



Funciones realizadas:

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para cada usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de abril de 2026 se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas. Este procedimiento nos permite recopilar información relevante sobre los usuarios nuevos, facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

se realizan elaboraciones de VGI y los test de time up and go, test de Barthel, eq5d, pfeifer a sus carpetas de ingresos a todo usuario del programa y a los de reevaluación de los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación.

04



OS

3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Durante el mes de abril no se realizaron jornadas formales de capacitación grupal dirigidas a familiares o cuidadores. No obstante, se implementaron estrategias de educación individual en dependencias del centro, orientadas principalmente a usuarios nuevos y sus redes de apoyo.

Estas instancias estuvieron enfocadas en fortalecer la comprensión del tratamiento integral, incluyendo adherencia farmacológica, autocuidado y recomendaciones kinésicas básicas, con el objetivo de favorecer la continuidad de los cuidados en el hogar.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Durante el mes de abril no se realizaron visitas domiciliarias, debido a que no se presentaron casos que requirieran evaluación en terreno según criterios clínicos y funcionales.

No obstante, se mantuvo un monitoreo continuo de los usuarios a través de atenciones en el centro y seguimiento telefónico, lo que permitió identificar posibles factores de riesgo y entregar recomendaciones preventivas relacionadas con seguridad en el hogar y prevención de caídas.

En caso de detectarse la necesidad, las visitas domiciliarias serán programadas oportunamente como parte del plan de intervención individual.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Durante el mes de abril se desarrollaron intervenciones kinésicas grupales orientadas a la mejora de la funcionalidad, la fuerza muscular y la prevención de caídas en personas mayores del programa.

Se implementaron los siguientes talleres:

- 1- **Taller de actividad física y fuerza muscular con enfoque en artrosis:** orientado al fortalecimiento muscular, mejora de la movilidad articular y disminución del dolor, promoviendo el autocuidado y la mantención de la funcionalidad en usuarios con patología osteoarticular.
- 2- **Taller de actividad física y fuerza muscular con enfoque cardiovascular:** enfocado en la realización de ejercicios de intensidad baja a moderada, promoviendo la resistencia física, el control de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludable.
- 3- **Taller de actividad y funcionalidad:** dirigido al entrenamiento de las actividades de la vida diaria (AVD), estimulación de la marcha, equilibrio y coordinación, favoreciendo la independencia y seguridad en el desempeño cotidiano.



06

6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

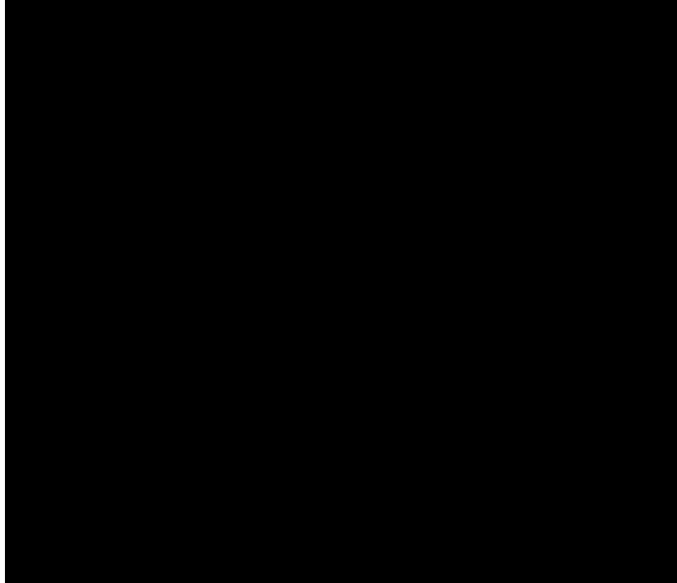
En el mes de abril se realizan llamados telefónicos a 5 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales Seguimiento de ingesta farmacológica y motivo de ausencia a los talleres inscritos.

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

-Mes de abril no se realizaron apoyos en el desarrollo comunitario

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes correspondiente





07

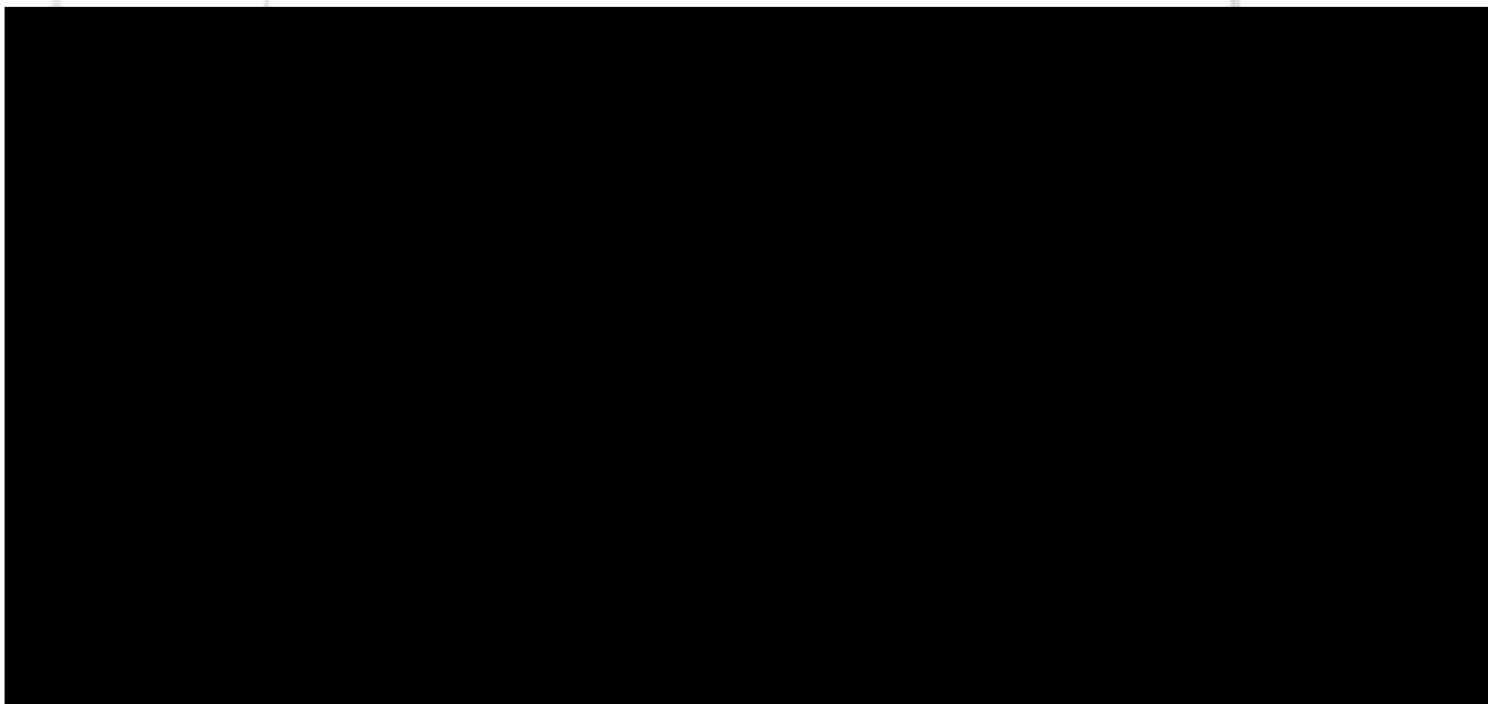
PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ACTIVIDAD FISICA Y FUERZA MUSCULAR"

(ENFOQUE CARDIOVASCULAR)

Justificación de Actividad: A través de la actividad física y educación en salud, se busca mejorar la condición cardiovascular, promover hábitos de vida saludable y disminuir los factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares en usuarios de CIAM.

Objetivo: Mejorar la salud cardiovascular mediante ejercicio físico y educación, favoreciendo la resistencia aeróbica, el control de factores de riesgo (hipertensión, sedentarismo, obesidad) y la adopción de estilos de vida saludables.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar dividido por dos semanas
Desarrollo	- primera semana enfoque cardiovascular: Profesional realiza calentamiento general con movilización articular y activación muscular progresiva. -Se ejecutan ejercicios aeróbicos de baja a moderada intensidad (marcha, ejercicios rítmicos, desplazamientos suaves), adaptados a la condición de cada usuario. El profesional incorpora ejercicios de resistencia muscular leve, enfocados en grandes grupos musculares. -Se realizan pausas activas para control de fatiga y educación sobre percepción de esfuerzo.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de caída y consejos para prevenir caídas en el hogar. Repetición del trabajo funcional en el hogar.



08



Registro de Asistencia Grupal de kine

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osoreo Firma del profesional: [Redacted]

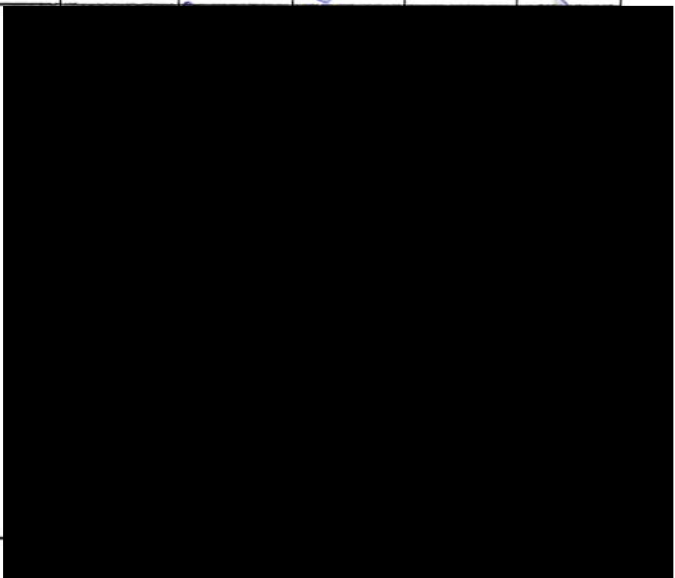
Tipo de prestación: Trabaja de prevención servicio con carácter preventivo 7 Pines Wendler

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Zuñiga	Buster	6-4-2026	[Redacted]
Linares	Wendler	6-4-2026	[Redacted]
Thomson	Boyer AS	6-4-2026	[Redacted]
Amila	Garza	6-4-2026	[Redacted]
Alvarez Matia	Farias C.	6-4-2026	[Redacted]
Alicia	Boylan	06.04.2026	[Redacted]

(2)



María Ríos	Parral	11-6-04-2026	
Ana	Alexis		
Flore Stella	Vanessa Riquelme	6-Abril-2026	
Olivera Eugenia	Pablo	6-4-2026	



2



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: [Redacted]

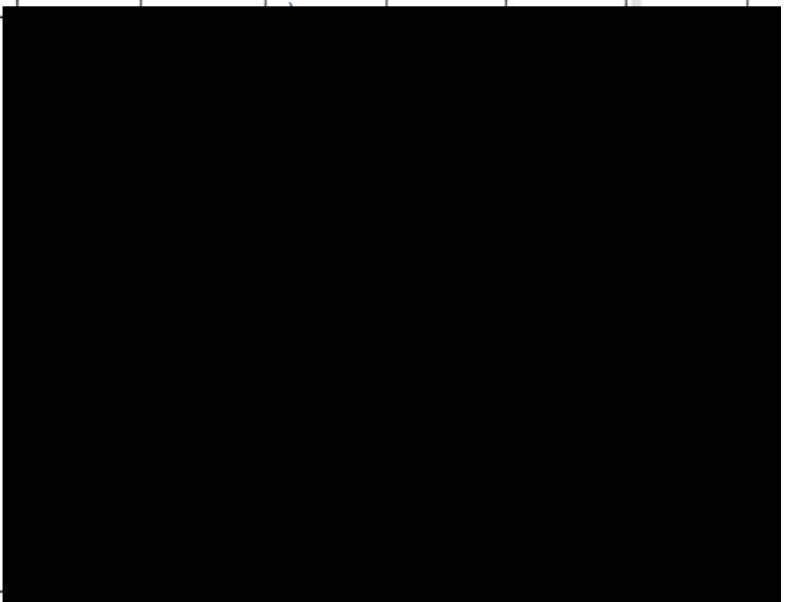
Tipo de prestación: foyer muñecas Cardio isocueros Atna de psico mapa veredas

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
JOSÉ	SAN MARTÍN, A.	09-4-2021	[Redacted]
MARIN, TERESA	CÁNOVA	7-4-2026	[Redacted]
Maria P. Stee	Diaz Osorio	7-4-2026	[Redacted]
Milda	Veiras	7-4-2026	[Redacted]
Ana	Soro Pino	07/04/2026	[Redacted]
Bernotola	Mellobel	04-4-2026	[Redacted]

(11)



Beencis	Ponce	4-4-2026	
Susana	Ronlto	7-4-2026	
Maná	mebel.	7-04-2026	
Dlgr	Reyn.	7-04-2026	
Reidamir	Aguilero	7-04-2026	



21

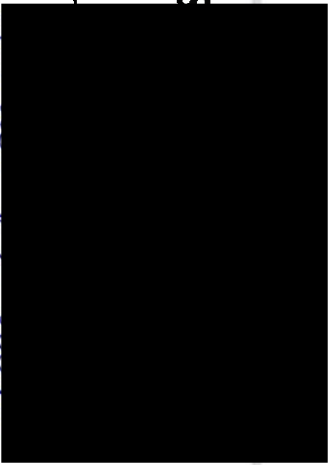


Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osoreo Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____

folia de memoria Cerdos ves alas



Wuete

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Susana	Santini	08-04-2026	[Redacted]
Jimena	Wass		[Redacted]
Olivia	Solace	08-04-2026	[Redacted]
Lucia	Luzardo	08-04-2026	[Redacted]
Delicia	Castillo		[Redacted]
Magdalena	Londara	08-4-26	[Redacted]

11

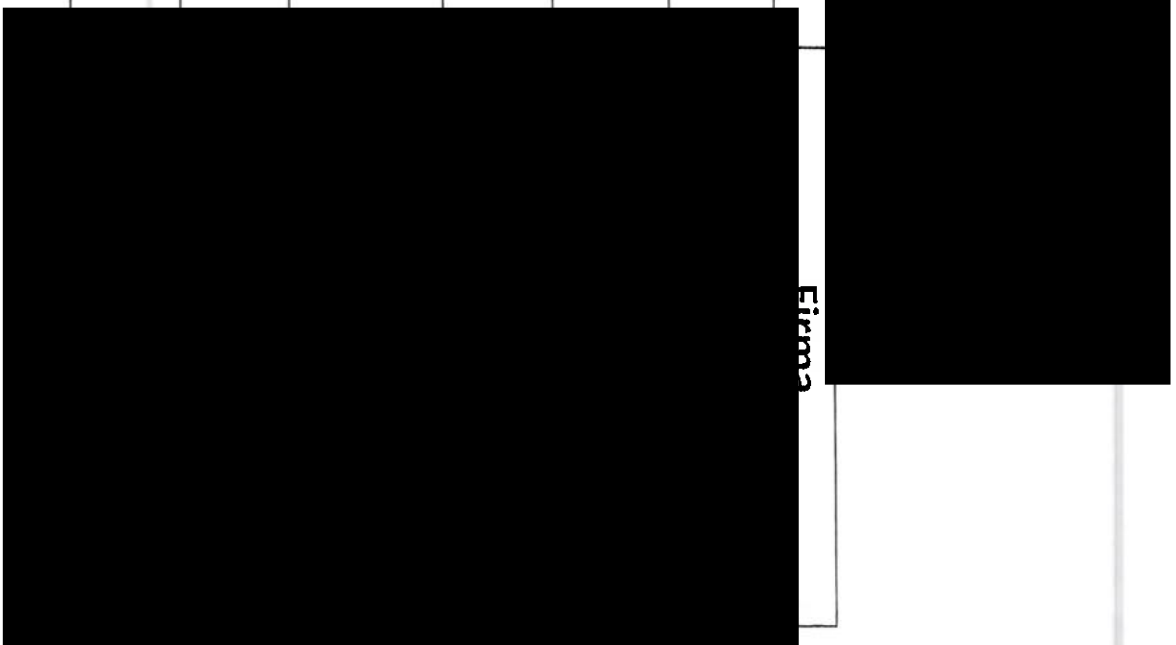


Registro de Asistencia Grupal de kin

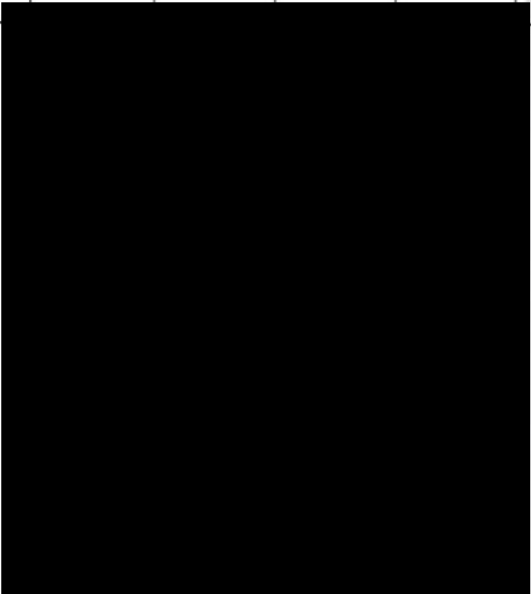
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osores Firma del profesional:

Tipo de prestación: Atendidad físico, 7 meses Musculen, Músculos

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Elvira	Chirres	9/14-26	
Carmen	Moulin	9-4-26	
Marionela	Troncoso	9-4-26.	
Luz	Castillo	9-4-26	
Monica	Cortez	9-4-26	
Julio	LUNA	9/4/26	



22

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Raquel	Goody	9/14/26	
Cecilia	Bontagbua	9/14/26	
Loren	Videla	9/14/26	

(16)



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

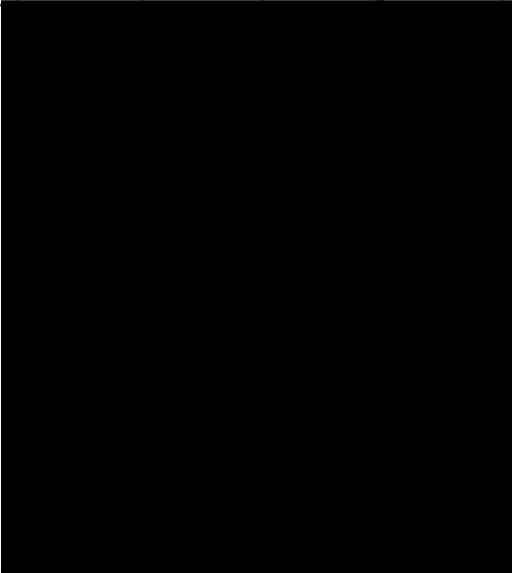
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: _____

Tipo de prestación:

Atendidos grupo y trabajo individual (materia)

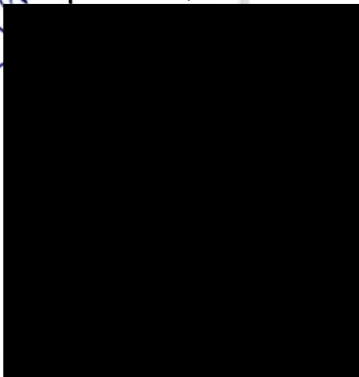
Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Saimén	Daroso Sayón	14/4-26	
Havia Hermina	Parsons Ober	14-4-2021	
Ana	Franco Pino	14/04/26	
Fra Stella	SayasdelCarp	14/04/2026	
maria	Rios Parra	14/04/2026	
Emma	Baiza Medina	14/4/26	

(17)

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Susana	Peralta	14/04/2026	
Rafael	Soto Longobly	14-04-2026	
Candidata	Becerra	14-4-26	

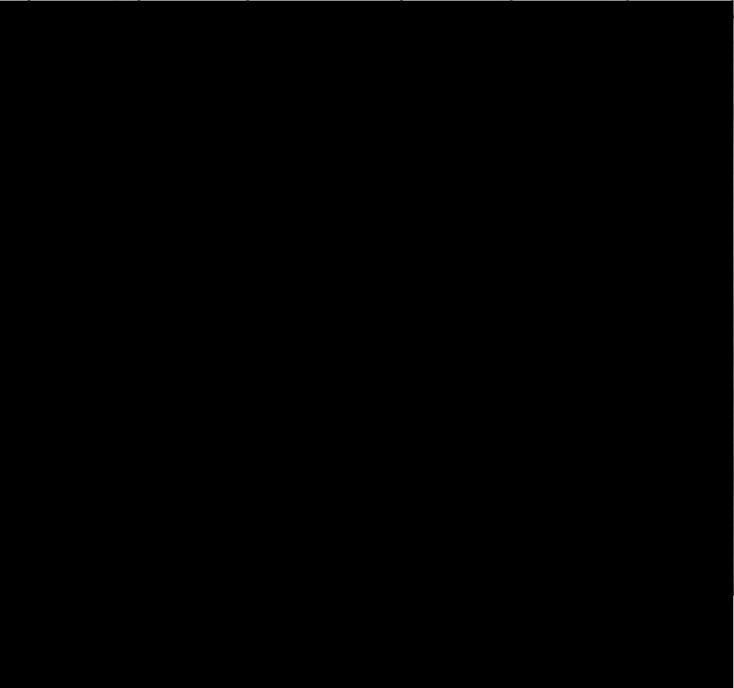
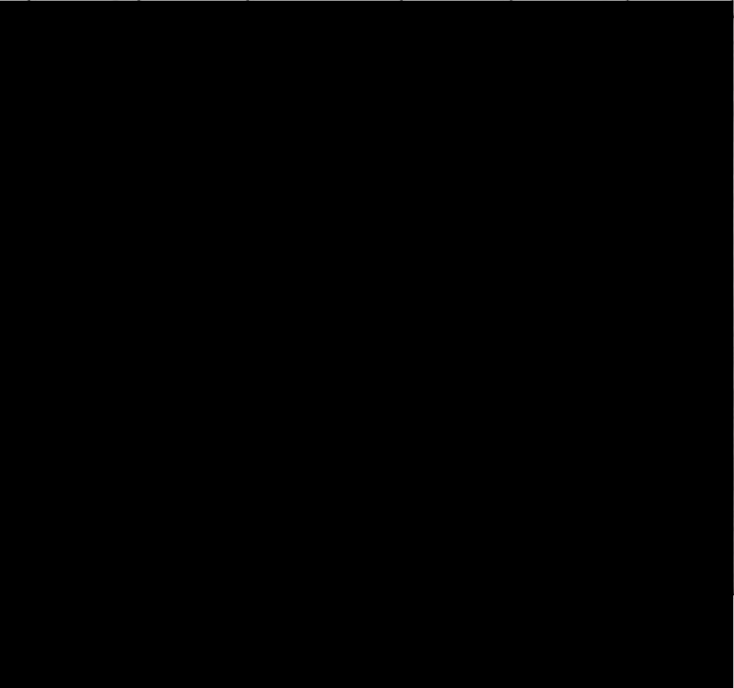
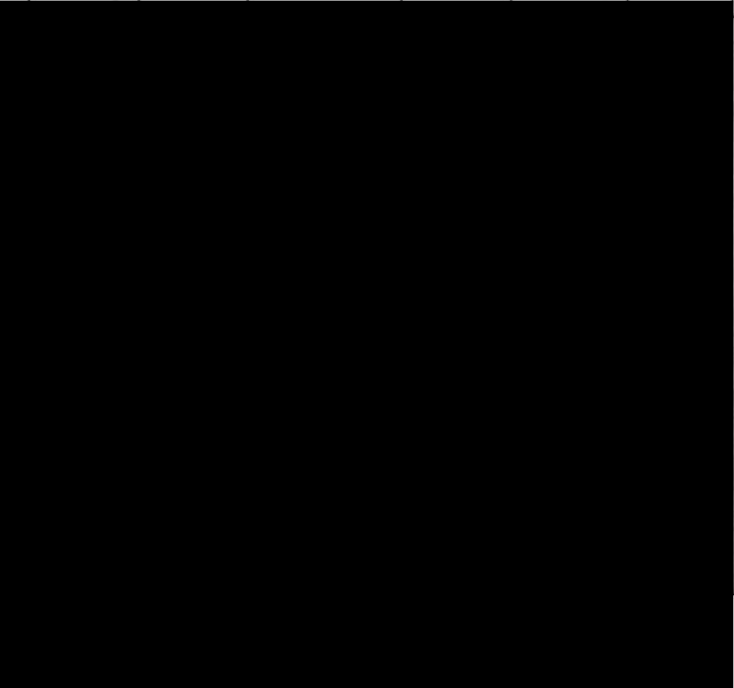
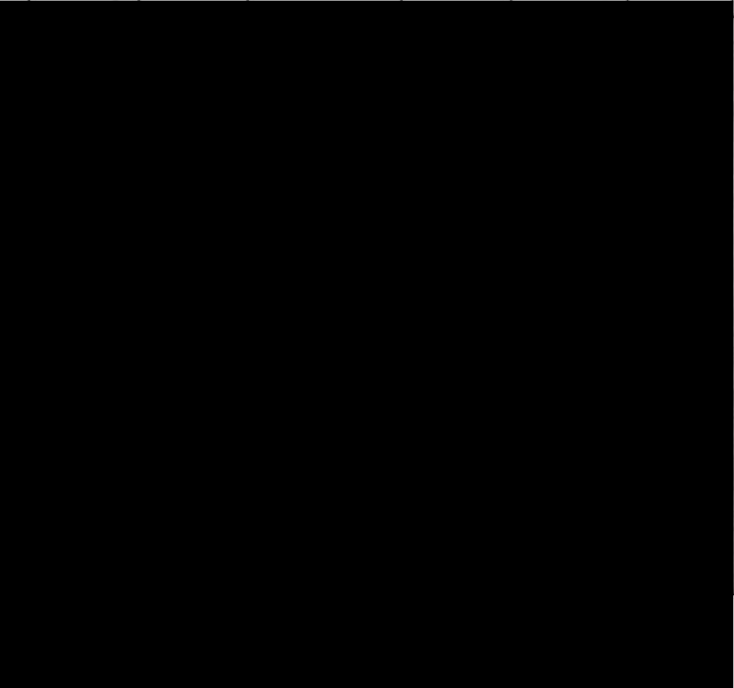
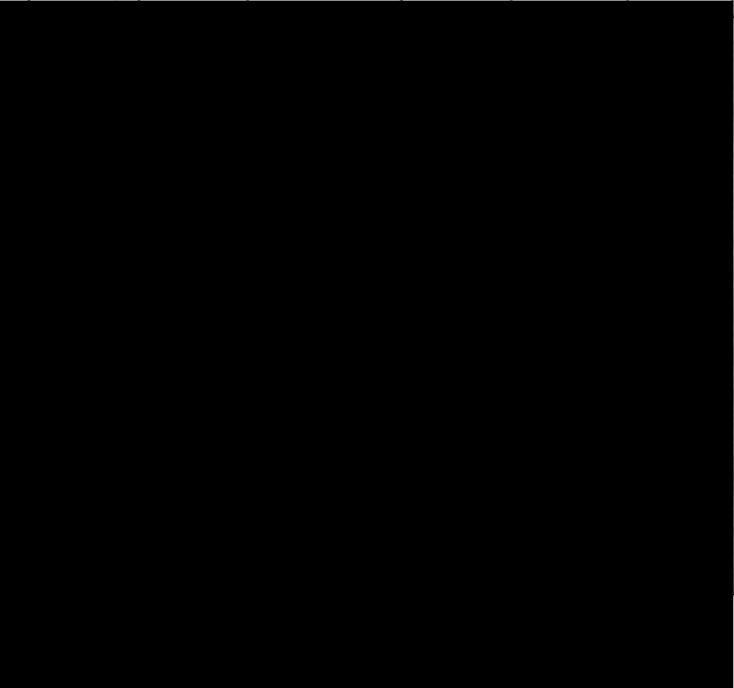
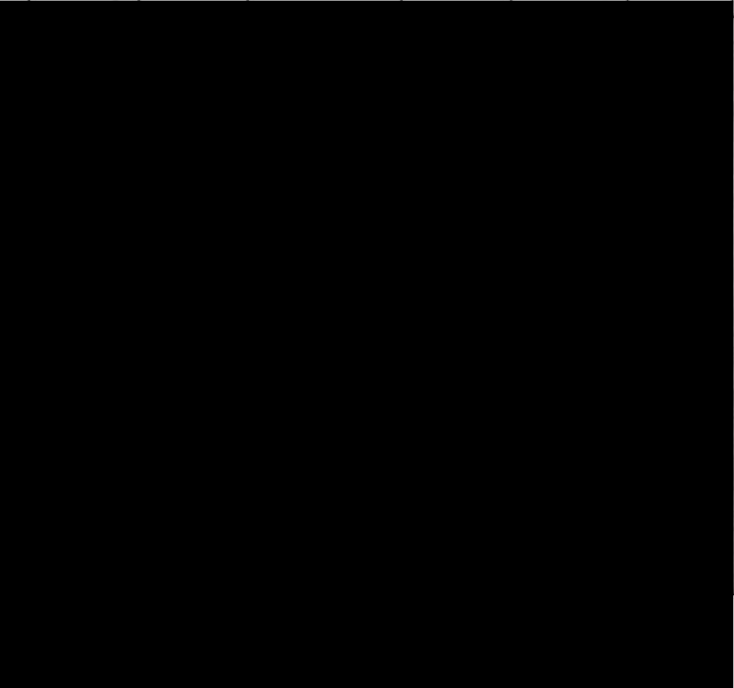


Registro de Asistencia Grupal de kine

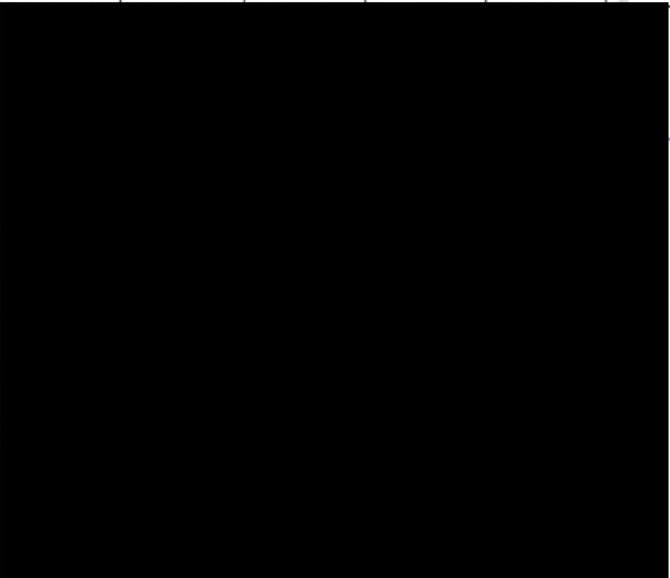
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: 

Tipo de prestación: Atención físico y grupo musculares

recomendado

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Silvia</u>	<u>MORC</u>	<u>15-04-2026</u>	
<u>Ara</u>	<u>Aguirre</u>	<u>15-04-2026</u>	
<u>Alonso</u>	<u>Baer</u>	<u>15-04-2026</u>	
<u>Jessica</u>	<u>Campes</u>	<u>15-04-2026</u>	
<u>Eliana</u>	<u>Muñoz</u>	<u>15-04-2026</u>	
<u>Cecilia</u>	<u>Pantargena</u>	<u>15-04-2026</u>	

19

Nombre	Apellido	Fecha	Firma	
Susta.	Acuña Jo.	15-04-2026		
Alada.	Bautista. R.	15-04-2026.		
Alca	Jauralde	15-04-2026		
Alena Eugenia	Toeg	15-04-2026		
Luis Guadalupe	Jauralde	15-04-2026		

20



Registro de Asistencia Grupal de kines

Profesional a cargo Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: _____

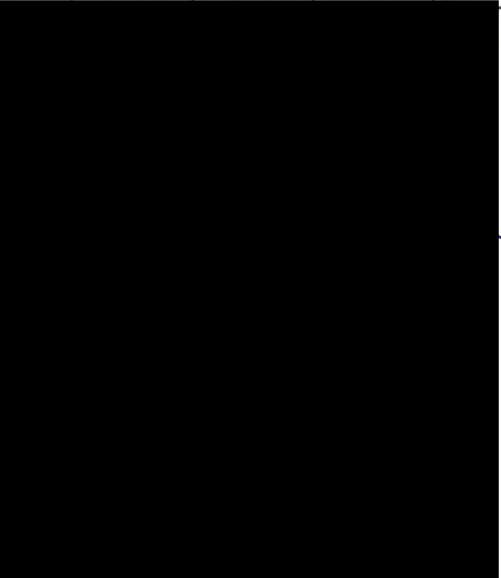
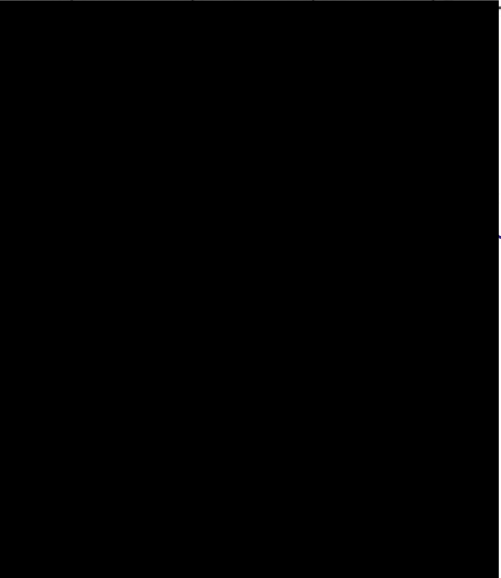
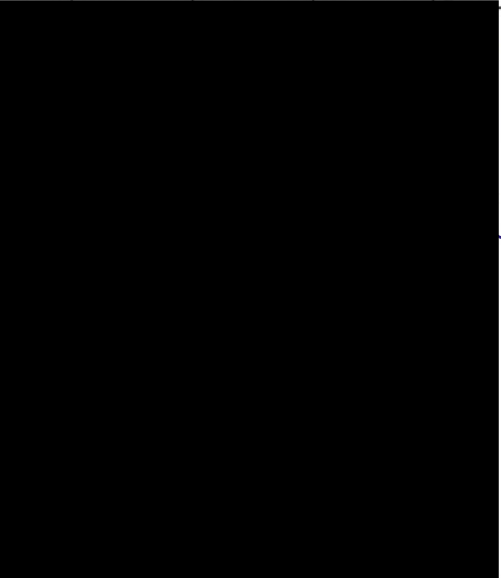
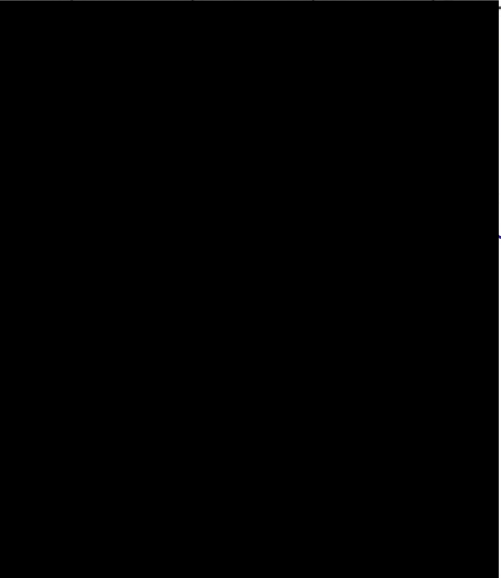
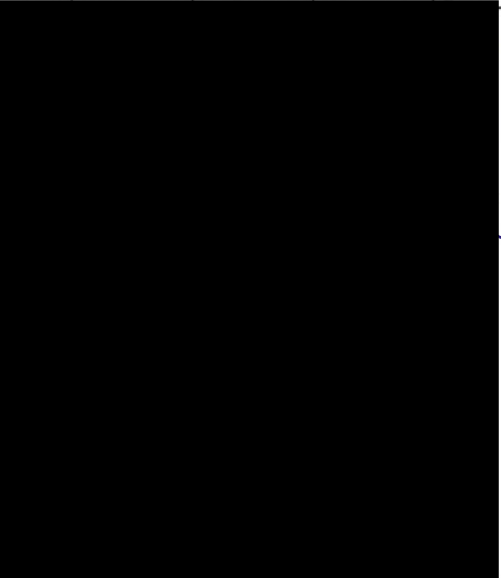
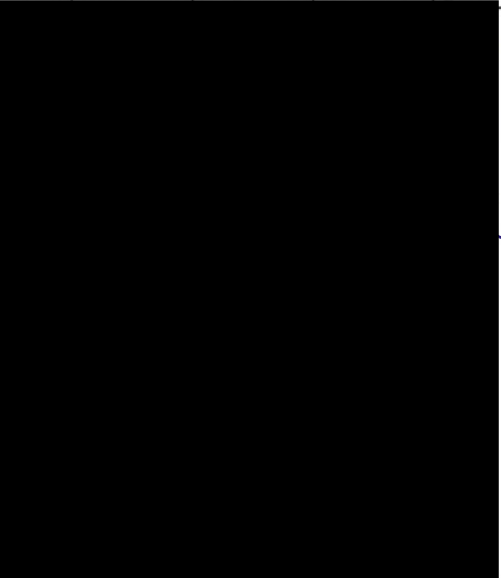
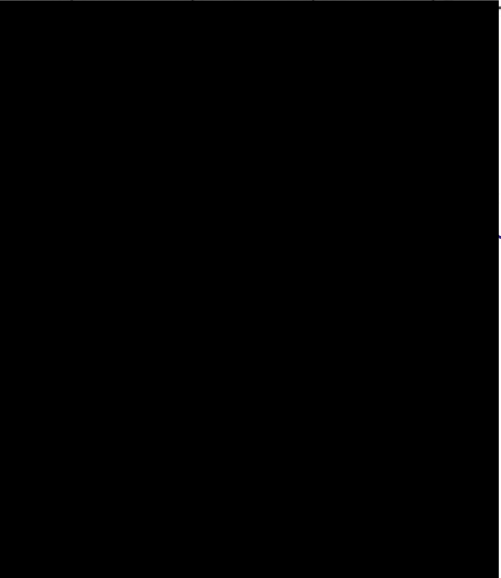
Tipo de prestación: _____

Taller de Archivos. Pisco Manca Jueves

nosotros)

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Leonora Medina	Muniz Villagra	16-4-26	[Redacted]
Solcia Castilla	Solcia	16-4-26	[Redacted]
Mariano	ORAZA ARAZA	16-4-26	[Redacted]
Blanca	Gonzalez	16-4-26	[Redacted]
Nelson	Teller	16-IV-2026	[Redacted]
María Rial	Parra	16-4-2026	[Redacted]

(R)

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Amalia	Vasquez	16-4-2026	
Leopoldina	V. Gomez	16-4-2026	
Toadlin	Nacid	16-4-2026	
			
			
			
			



72

PLANIFICACIÓN DE TALLER: "FUERZA MUSCULAR Y ACTIVIDAD FISICA"

(ENFOQUE ARTROSIS)

Justificación de Actividad: A través de la actividad física se busca mejorar la fuerza muscular, la movilidad articular y la funcionalidad en usuarios con artrosis, contribuyendo a la disminución del dolor, la rigidez y la progresión del deterioro articular. Además, se promueve la adopción de hábitos de vida saludables que favorezcan la autonomía y calidad de vida

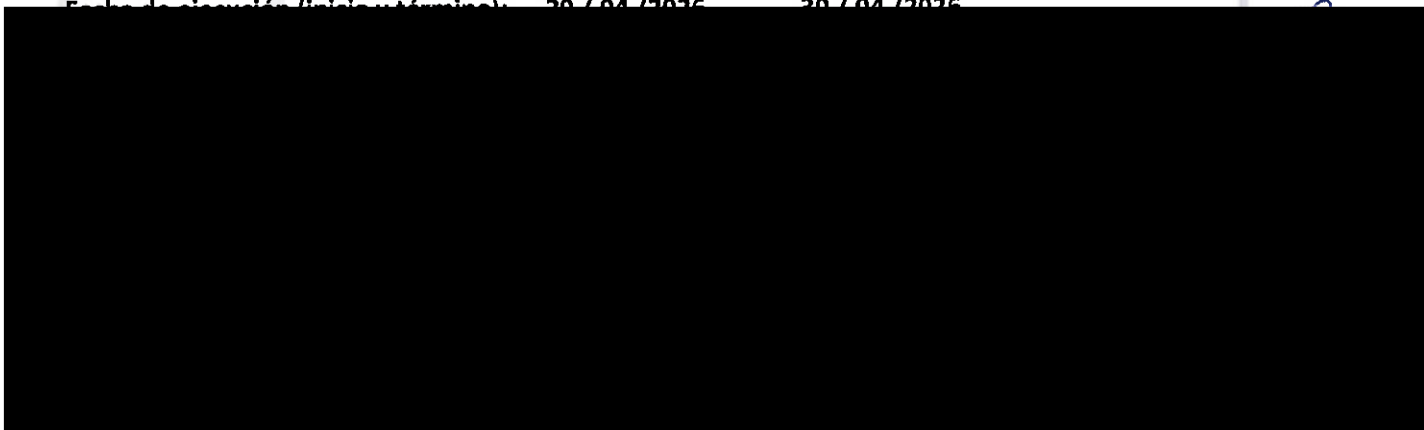
Objetivo: Mejorar la fuerza muscular y la funcionalidad en usuarios con artrosis mediante ejercicios terapéuticos y educación, favoreciendo la estabilidad articular, la disminución del dolor y la mantención de la independencia en actividades de la vida diaria.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	Calentamiento: Movilidad articular general (cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos).Ejercicios suaves de activación muscular. Parte principal: Ejercicios de fortalecimiento muscular con peso corporal y/o bandas elásticas. -Trabajo de miembros inferiores sentarse y pararse, semi-sentadillas asistidas, elevación de talones. -Trabajo de miembros superiores: flexión y extensión de brazos, ejercicios con bandas elásticas. - Ejercicios de equilibrio y control postural. - Ejercicios de estiramiento muscular. - Técnicas de respiración y relajación.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de artrosis y consejos para prevenir caídas en el hogar. Repetición del trabajo funcional en el hogar.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo: No se requiere.

Fecha de ejecución (inicio y término): 20 / 04 / 2026 20 / 04 / 2026



(2)



Registro de Asistencia Grupal de kin

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osores Firma del profesional

Tipo de prestación: Fase Misales, Actividades físicas

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Año-	Aguirre	20-04-2026	[Redacted]
Luisa	García	20-04-2026	[Redacted]
Marina	Bergara	20-04-2026	[Redacted]
María José	Ríos Palma	20-04-2026	[Redacted]
Alicia	Beltrán	20-04-2026	[Redacted]
Olivia María	Fariñas C.	20-04-2026	[Redacted]
Alicia	Leiva	20-04-2026	[Redacted]



24

PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ACTIVIDAD FÍSICA"

Justificación de Actividad: Proporcionar a los usuarios del programa CIAM herramientas que fomenten la actividad física regular, con el fin de mejorar la condición física general, prevenir el deterioro funcional, promover la autonomía y contribuir a una mejor calidad de vida.

Objetivo: Promover la práctica de actividad física en personas mayores, mejorando la fuerza muscular, resistencia, equilibrio y movilidad, favoreciendo la independencia en las actividades de la vida diaria.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	- Profesional a cargo realiza calentamiento general mediante movilidad articular (cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos) y activación muscular progresiva. - Se ejecutan ejercicios de actividad física de intensidad baja a moderada, adaptados a la condición de los usuarios (marcha, ejercicios funcionales, coordinación). - Se incorporan ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores. - Se trabaja equilibrio y coordinación con enfoque en prevención de caídas. - Se incluyen pausas activas para control de fatiga y educación sobre percepción del esfuerzo. - Se finaliza con ejercicios de elongación muscular y relajación guiada.
Final	Síntesis educativa sobre la importancia de la actividad física en la vida diaria para mantener la actividad física en el hogar.

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO CLAUDIO ZUÑIGA

Equipo de Apoyo:

25



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osore Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Salud de Comunidad Grupos 7 años

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Ana Zoro Puro</u>		<u>6/04/26</u>	[Redacted]
<u>Iusta</u>	<u>Arcángel</u>	<u>6/04/26</u>	[Redacted]
<u>Magdalena</u>	<u>Endara</u>	<u>6/04/26</u>	[Redacted]
<u>Cecilia</u>	<u>Barbagena</u>	<u>6-04-2026</u>	[Redacted]

6
13
6

26



Registro de Asistencia Grupal de ki

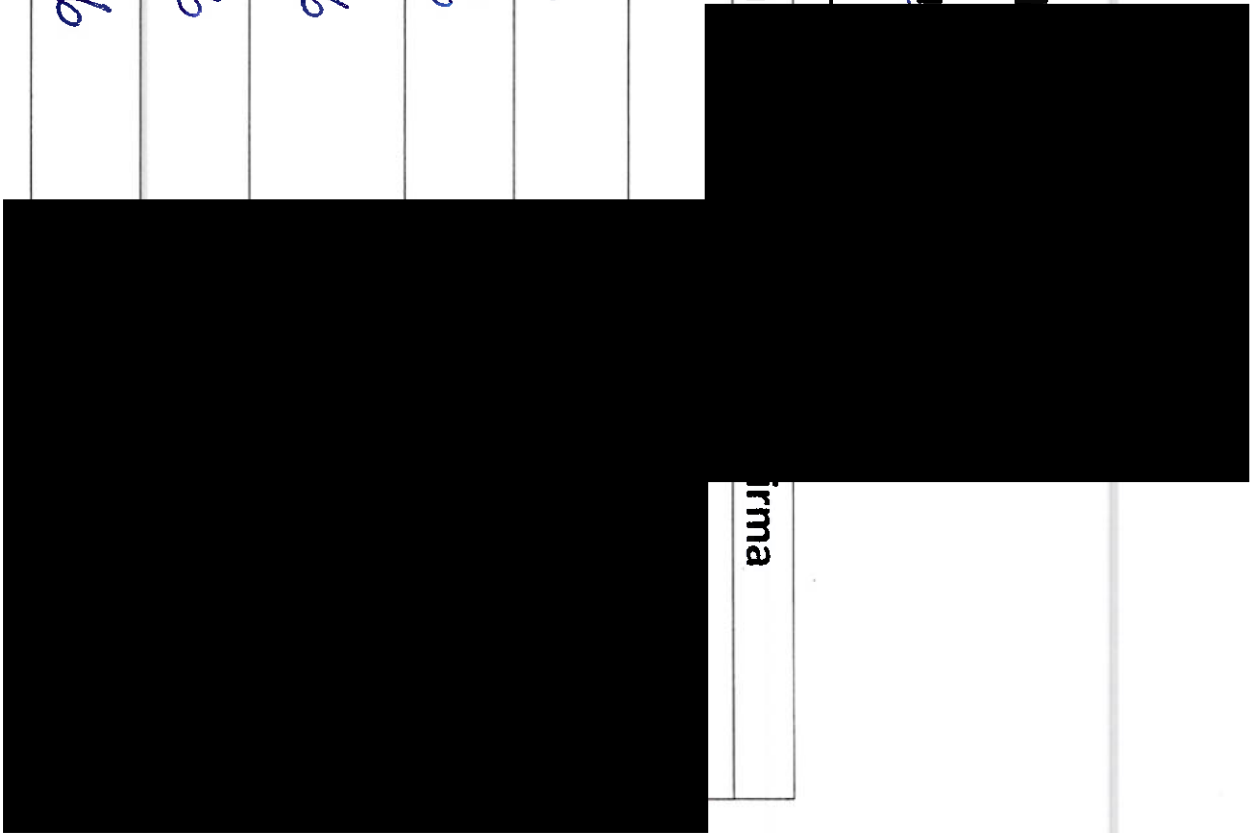
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional:

Tipo de prestación:

folu de Acreditación

Nombre	Apellido	Fecha
marcela leizaola	rodolfo	13/4/26
Susta	Arcángelo	13/4/26
cecilia	Catrogna	13/4/26
Eliana	Munier	13/4/26
Pau	Guerrero	13/4/26
M ^a Angélica	Barros	13/4/26

Firma



(R)



Registro de Asistencia Grupal de kinesiolo

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional:

Tipo de prestación:

Valles de Aconcagua Figuro (Valles de Aconcagua)

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Magdalena	Costera	20-4-26	[Redacted]
Cecilia	Castagena	20-4-26	[Redacted]
Elisana	Muriños	20-4-26	[Redacted]
Justa.	Arceifa	20-4-2026.	[Redacted]
Juis	Guarudo	20-04-2026	[Redacted]
M ^a Angelica	Sanada.	20-04-2026	[Redacted]