



07

MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME MENSUAL PROGRAMA CIAM

Nombre: Francisca Belén Ríos Zarate

Cargo: Terapeuta Ocupacional

ABRIL 2026

Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Realizar talleres propuestos por el Servicio de Adulto Mayor.
3. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
4. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
5. Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.
6. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no pueden asistir al centro.
7. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
8. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

I. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.

En el presente mes se continúan llevando a cabo evaluaciones geriátricas a la totalidad de la carga usuaria, por lo cual no es posible adjuntar registro debido a la gran cantidad de documentos archivados físicamente.

II. Realizar talleres propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.

En el mes de Marzo se llevan a cabo 5 talleres grupales los cuales se desarrollan de lunes a jueves en diferentes grupos, cuyos nombres son los siguientes: "Estimulación cognitiva", "Gimnasio mental", "Importancia del bienestar" este último se realiza con apoyo de TENS.

III. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

Se elaboran y procesan documentos de PAI correspondiente a carga usuaria, el cual se encuentra adjunto a carpetas físicas del centro diurno, las cuales no son posibles adjuntar debido a gran cantidad de ellas.

IV. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Se lleva a cabo psicoeducación constante a cuidadores y/o personas significativas de las personas mayores, cuando estos les acompañan durante talleres y el caso tiene pertinencia con el área de terapia ocupacional.

V. Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.

En el presente mes se realizan atenciones individuales y visitas domiciliarias.



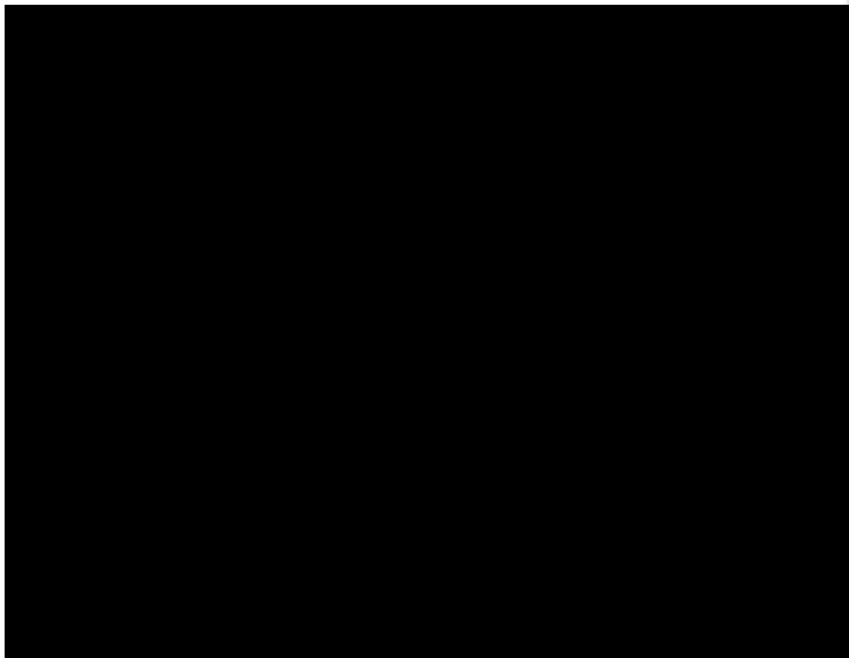
04

- VI. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.**

Durante el mes de Abril se lleva a cabo seguimiento telefónico de usuarios que lo requieren.

- VII. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.**

No se presta apoyo en el mes de abril a DIDECO.



05



PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ESTIMULACIÓN COGNITIVA"

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva y física a través de actividades lúdicas.

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, memoria semántica, seguimiento de instrucciones, coordinación y equilibrio.

Planificación de Actividad	
Inicio	<p>Saludo inicial y registro de asistencia.</p> <p>Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: "¿Cómo han estado esta semana?"</p> <p>Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporales espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran.</p>
Desarrollo	<p>Activación física en silla:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. <p>Actividad 1: Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se posicionan argollas en el suelo, según los colores ordenados los usuarios tendrán que memorizar distintos movimientos para completar el circuito motor. - En la siguiente fase, los usuarios tendrán que completar lo pedido en la pizarra con el formato de "bachillerato" (letra, nombre o apellido, país o ciudad, alimento o comida, nombre de personas que pertenecen al CIAM, frase con la letra que se les designó).
Final	<p>Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos día a día.</p>



PLANIFICACIÓN DE TALLER "GIMNASIO MENTAL"

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva a través de actividades lúdicas

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, seguimiento de instrucciones.

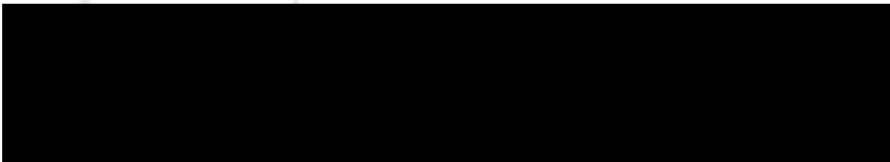
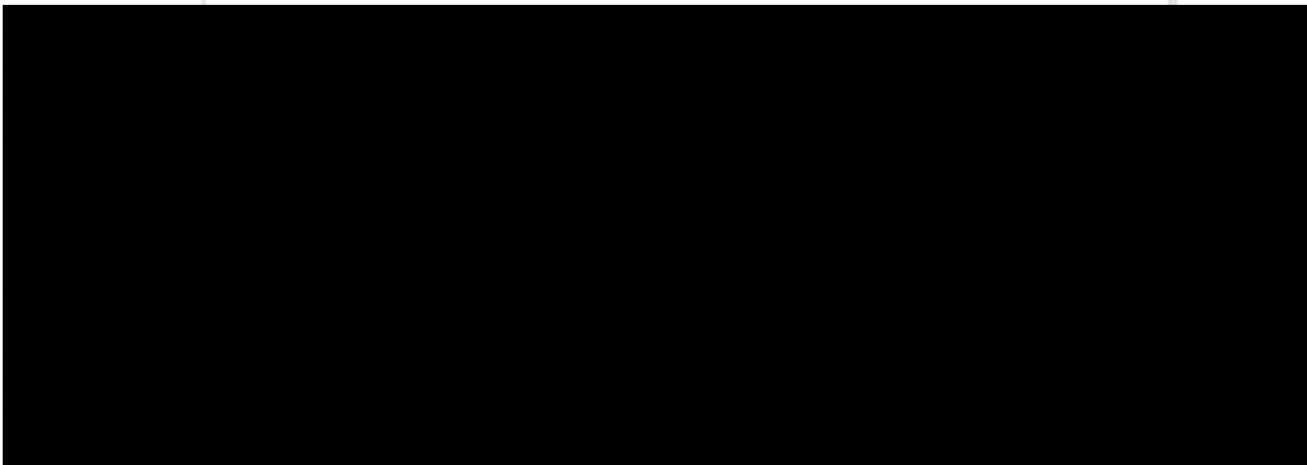
Planificación de Actividad	
Inicio	Saludo inicial y registro de asistencia. Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: "¿Cómo han estado esta semana?" Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporo espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran.
Desarrollo	Activación física en silla: - La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. Actividad: - Se pondrán tarjetas con distintos conceptos en la mesa, los usuarios tendrán que sacar una, sin mostrarle al otro, deberán decir características de este, sin embargo uno de ellos tendrá la tarjeta del impostor, al finalizar tendrán que apuntar a la persona que creen que es el impostor, luego cada uno tendrá que adivinar que es cada compañero.
Final	Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos a nivel físico y cognitivo.

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 20/ 04/ 2026 - 30/04 /2026

Firma ejecutores:



07



PLANIFICACIÓN DE TALLER: Autocuidado en la persona mayor.

Justificación de Actividad: Entregar un espacio integral para los usuarios a través del acceso de actividades de autocuidado.

Objetivo: Brindar a los usuarios estrategias para mantener la independencia en actividades de autocuidado.

Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial y registro de asistencia. - Preguntas de apertura: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo han estado esta semana? - Continuar con técnicas de orientación a la realidad: <ul style="list-style-type: none"> • Día, mes, año, estación y lugar en donde se encuentran.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> -Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevará a cabo durante el taller. -La profesional a cargo realiza activación física en silla. -La profesional hace entrega de materiales para el autocuidado. -La profesional hace un cierre del taller recalcando la importancia del autocuidado, entregando un espacio para dudas acerca del taller y de la visión de los usuarios acerca de esto.
Final	Psicoeducación acerca de qué actividades realizar para el autocuidado en el hogar.

08



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

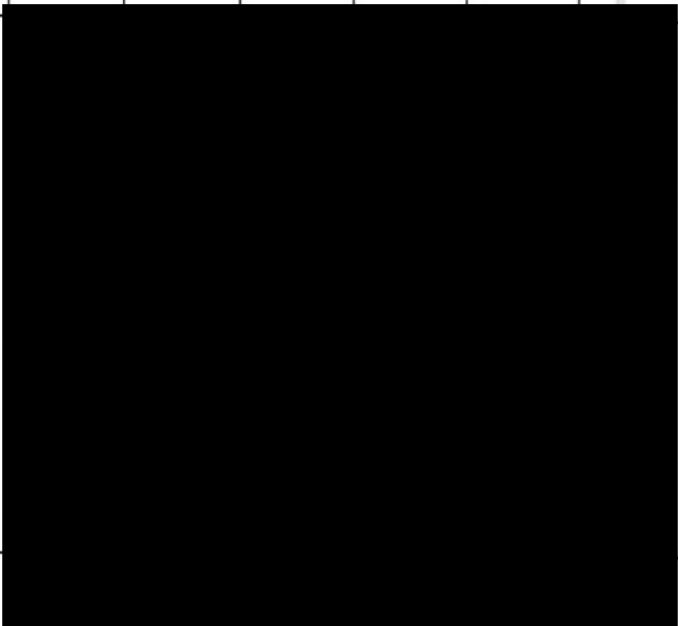
Tipo de prestación: Estimulación Cognitiva

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Diana	Buato	6-4-2026	[Redacted]
Jana	MMA		[Redacted]
Noelma	Bayer N.	6-4-2026	[Redacted]
Lucina	Parcia	6-4-2026	[Redacted]
Ara-	Aguine		[Redacted]
Prue	Fernán Cortés	6-4-2026	[Redacted]

89



06-04-2026				
Alicia	Beltrán	06-04-2026		
Mona	Rid Foma	06-04-2026		
Flora Stella	Verónica Campa	06/4/26		
Olivia Vergara	Feres	6-4-26		



2



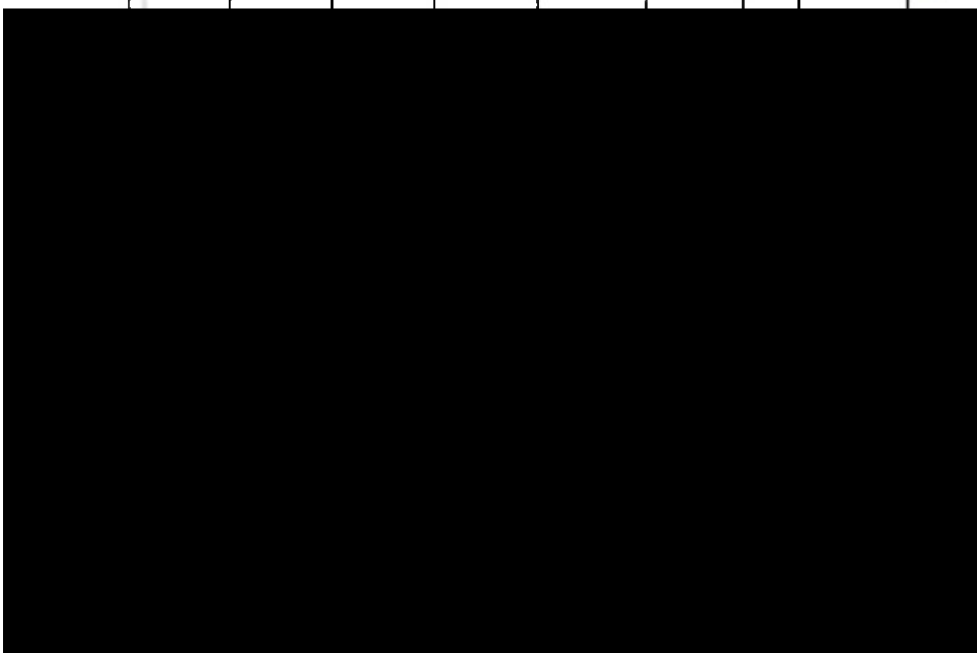
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller "Ahorra tus habilidades"

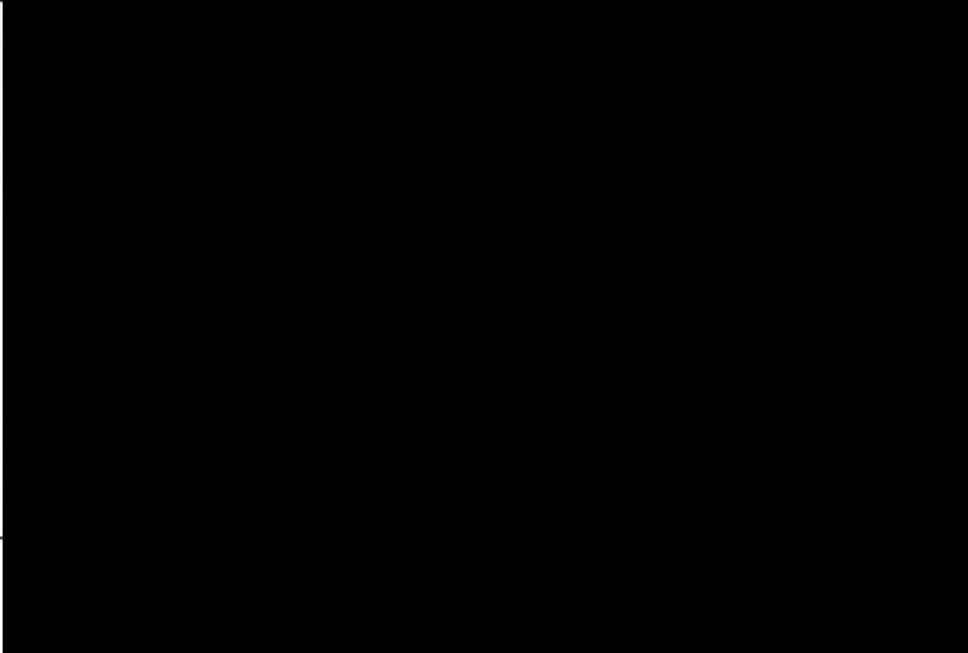
Nombre	Apellido	Fecha
Liliana	GUTIERREZ R	06-04-26
Yohana	Alvarez	06-04-26
Fidelicia	Aguiar	06-04-26
Amelia	Valquez	6-4-2026
Amiracou Lopez	Fernandez	6-4-2026
Esther	Aguiar	6-4-2026



(11)



molde	Algebra		6-4-2026	
Jueves	Compa		06-04-2026	
Viernes	Cartonero		06-04-2026	
Graciela	Huerta		06-4-2026	
Yolanda	PROG F		06-4-2026	
Tris	Inicio 1.		06-04-2026	
Rosa	Moja Cofre		06-04-26	



21



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca Rios Zarate

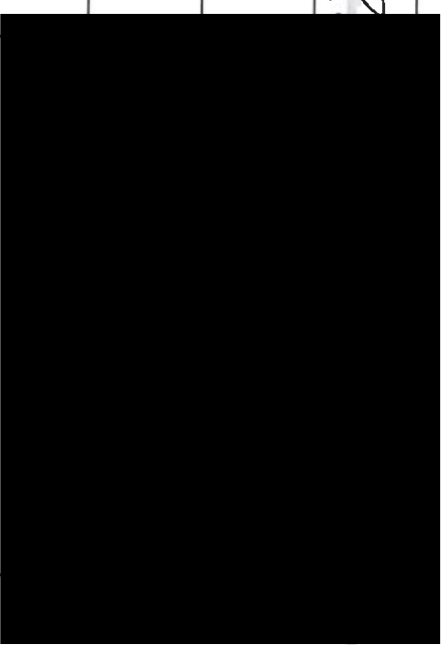
Tipo de prestación: Taller de "Activas sus habilidades"

Nombre	Apellido	Fecha
TERESA	Basuolito	07-04-2026
Raquel	Hernandez	07-04-2026
Raquel	Sotomayor	07-04-2026
maria	Ridana	07.04-2026
juana	Díaz M.	7-04-2026
Carolina	Reyes	7-4-26





Carmel E Xilda	Doneso Boyton A 24R	8/04-202	
Berna V Boga m	Boga	7-/4-206	



31



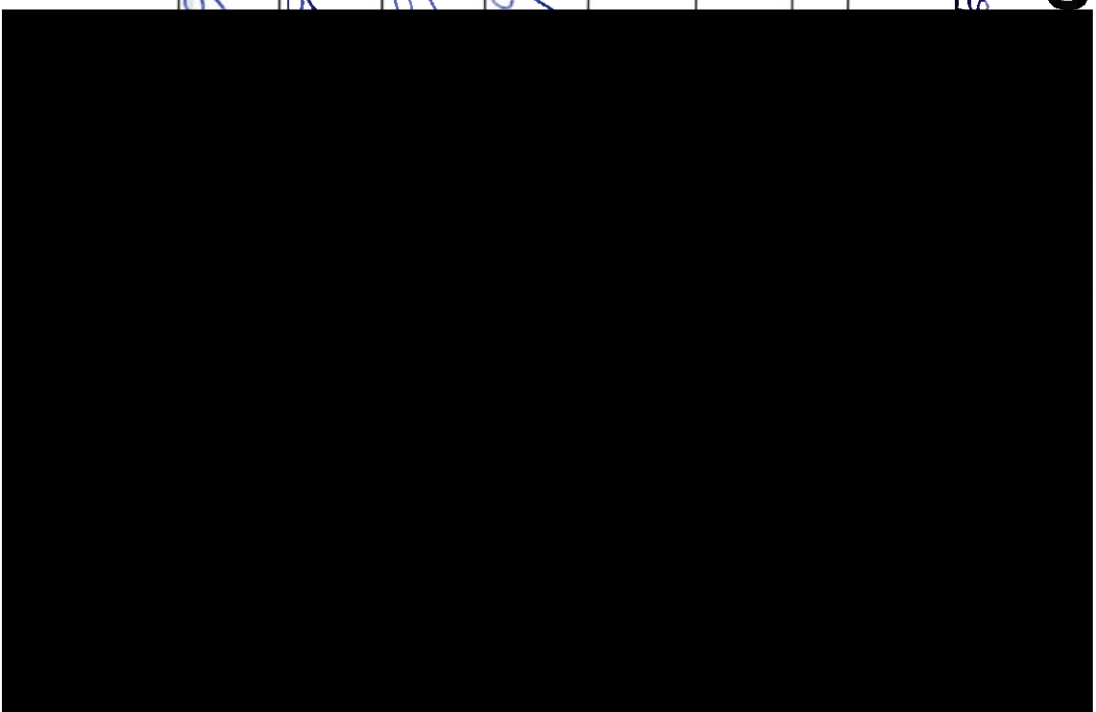
Registro de Asistencia Grupal Terapia O

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller de estimulación Cognitiva

Nombre	Apellido	Fecha
Maria Estee	Díaz Osorio	07-4-2026
Josa	SALVADORA R.	07-4-2026
MARIA TERESA CORNOVA	CORNOVA	07-4-2026
Ana	Coro Paris	07/04/2026
Dlga	Reyes.	07/04/2026
Isabelle	Parotta	07-4-2026

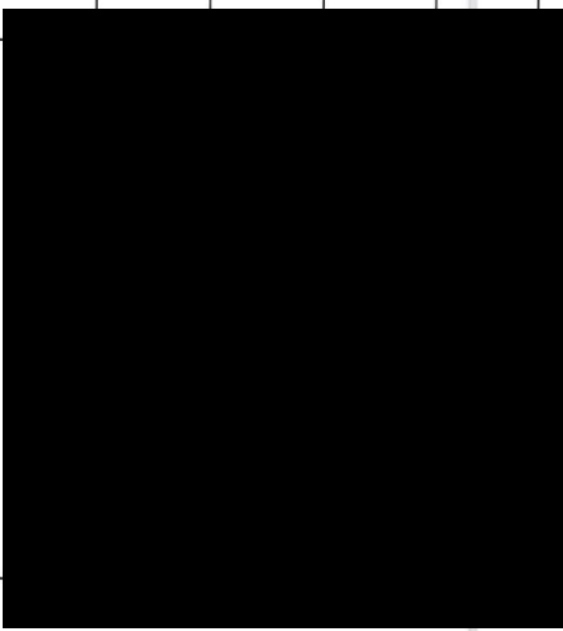
Bernarda Melado 7-4-2026
Cecilia Pover 7-4-2026



15



Aldea	Nueva		
Deislamira	Aguilera	7-4-2026	
Maná	Model.	7-04-2026.	





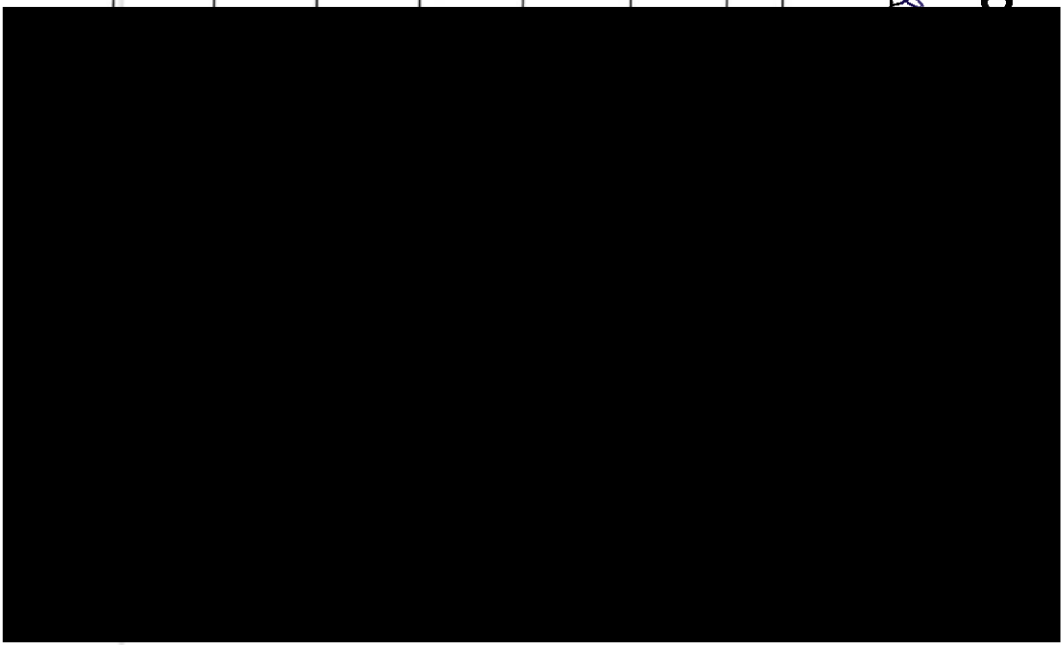
Registro de Asistencia Grupal Terapia Oc

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios Zarate

Tipo de prestación: "Activa sus habilidades" Taller

Nombre	Apellido	Fecha
<u>Pa Angelica</u>	<u>Sanzola</u>	<u>09-04-26.</u>
<u>Sandra</u>	<u>Rubio</u>	<u>09-04-20</u>
<u>Maria</u>	<u>Morales</u>	<u>08-04-2026</u>
<u>Leonora Marina</u>	<u>Maria Liliana</u>	<u>09-11-26</u>
<u>Estela</u>	<u>Moisy</u>	<u>09-04-26</u>
<u>Delicia</u>	<u>Barra</u>	



8



Registro de Asistencia Grupal Terapia

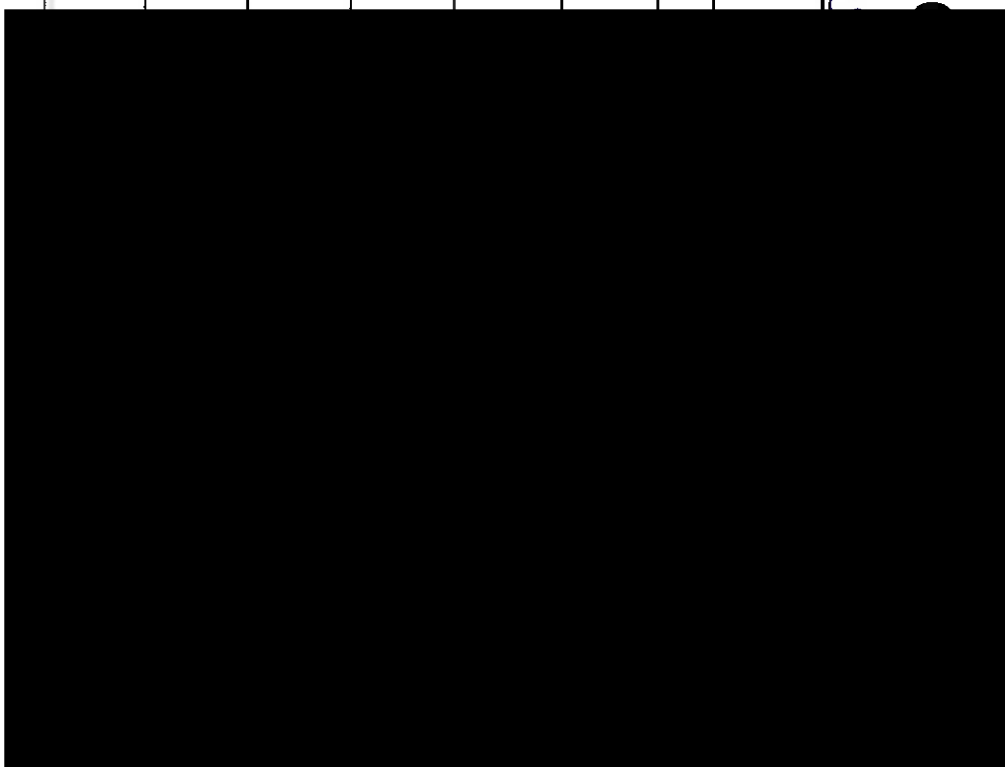
Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación:

Taller estimo lacion cognitiva.

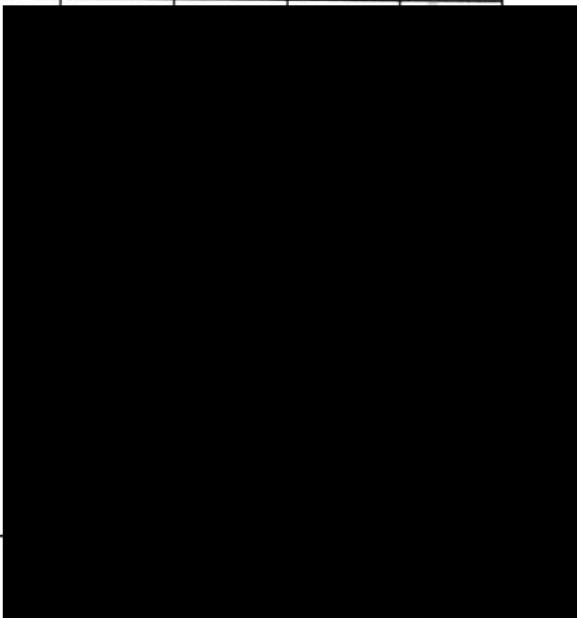
Nombre	Apellido	Fecha
Raquel Carmona	Godoy Indule.	9/14/26
JULIO	LUNA	8/4/26
Monica	Cortez	9/10/26
Luz	Pirra	8/10/26
Marionela	Troncoso	9/14/26



(81)



Elvira	Elvira	9-4-26	
Carmen	Martín	9-4-26	
Cecilia	Costa gema	9-4-26	



20



Registro de Asistencia Grupal Terapia Oc

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller "Achia tus habilidades"

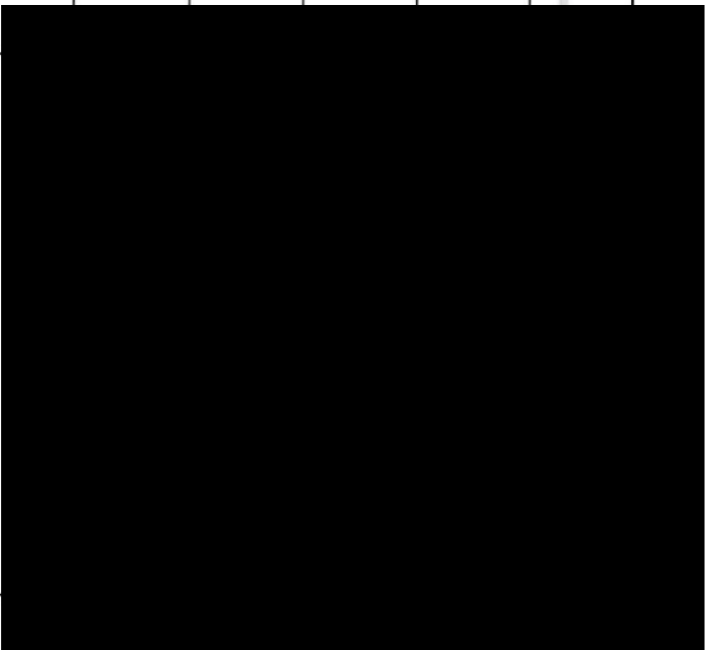
Nombre	Apellido	Fecha
Jessica	Alvarado	13-04-2026
Florencia	Bellera	13-04-2026
Yrasciela	Huerta	13-04-2026
Maria Eugenia	Ferre	13-04-2026
Dona Maria	Fernandez	13-04-2026
Flora	Aguirre	



(27)



Nearra	Baer N		
Jina	Nobc		
Quiza	Parcia		
Gilove	Yagumas		



22



Registro de Asistencia Grupal Terapia O

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller 1 Coordinación sus habilidades.

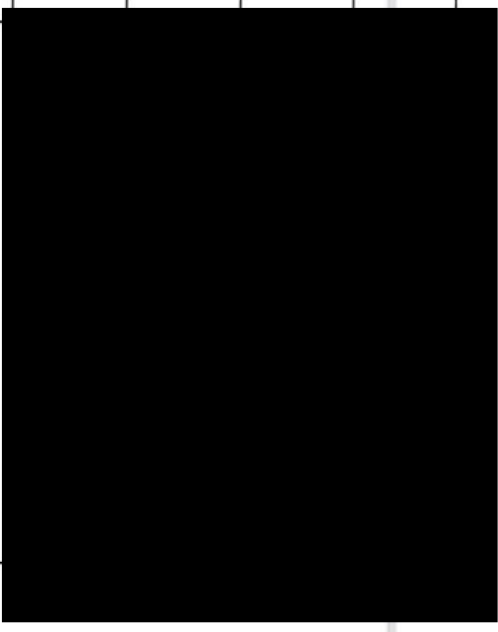
Nombre	Apellido	Fecha
José	SAMMIRI	14-4-2026
MARIA TERESA	GOBOLVA	14-4-2026
Bernarda	Melado	14-4-2026
Cecilia	Pomery	14-4-2026
Dlga	Reyes	14-4-2026
Mama	melet.	14-4-2026



62



Municipalidad de Padre Hurtado	Diagnóstico	14-11-2026	
Revisión	Aguilera	14-11-2026	



RE



Registro de Asistencia Grupal Terapia

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación:

Taller "Coordinación de habilidades"

Nombre	Apellido	Fecha
Carmen	Mauzer	16-04-202
Cecilia	Castroera	16-04-202
Marionela	Troncoso	16-04-202
Elvira	Olivera	16-04-202
Duy Cort.	Capit. de Riquelme	16-04-202
Juan Javier	Vera B	16-04-202

26

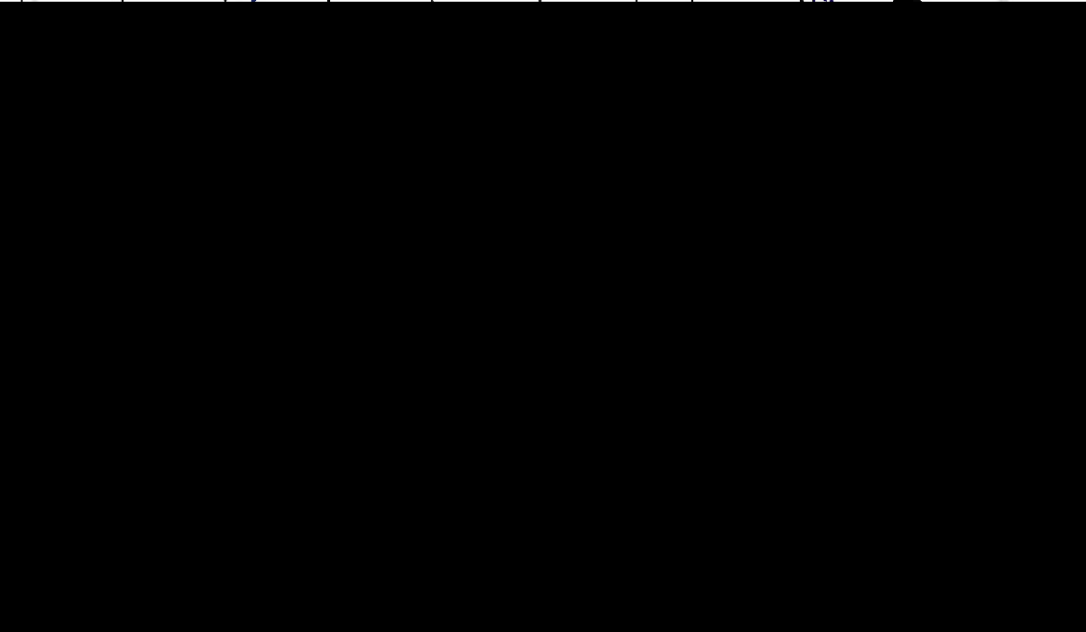


Registro de Asistencia Grupal Terapia O

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller de "Gimnasio Mental"

Nombre	Apellido	Fecha
Tereza	Alvarez	20-04-2026
Amalia	Valdovinoso	20-4-2026
Helena	Cajalán J.	20 4 2026
Luis Pto.	Francis Marin	20-04-2026
Alicia	Ramirez R	20/04/2026



12



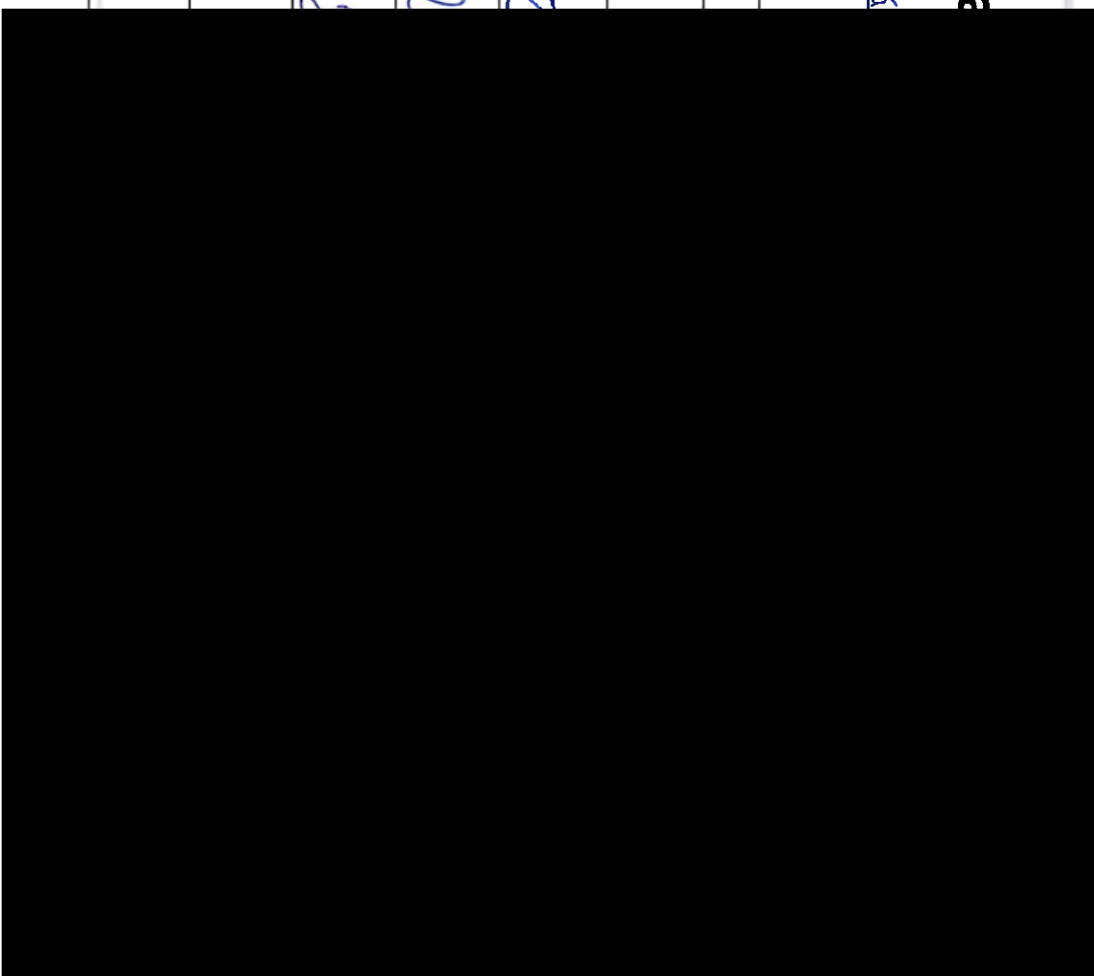
Registro de Asistencia Grupal Terapia

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Belen Gonzalez

Tipo de prestación: Taller Autowordado.

Nombre	Apellido	Fecha
Carmen Sierra	David Torres	22-04-
Carmen Basulto	Domosoy Basulto	22-04-22
Yuliana	Ruiz	22-04-22
Franco	Domosoy	22-04-22



28



Registro de Visitas terapia ocupacional domiciliarias

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional:

Francisca Rios Z.

Terapeuta Ocupacional
Nº Registro 871589

Tipo de prestación:

Visitas Domiciliarias.

Fecha

ABRIL.

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Lucas	Barrios	6-4-2026	[Redacted]
Observación: usuaria se encuentra en buen estado, va al domicilio para verificar su estado de salud.			
Ara Quiñe		06-04-2026.	[Redacted]
Observación: usuaria con buen estado de salud general evaluación de casa, ophimas condiciones.			
Esther	Quiñe	6-4-2026	[Redacted]
Observación: usuaria con buen estado de salud, se evalúa hogar y situación junto a su esposo que se encuentra con dependencia moderada por patologías crónicas.			

83



Jimne	Mons	06.04-26.	Time Move.
Observación: usuaria en óptimo estado de salud, menciona asistencia a SAPU por situación ocurrida en la mañana, a pesar de ello se encuentra estable.			
María	Aguilera	13/04/2026	
Observación:			
Jaimé Goimán V		13/04/2026	
Reiccedes	Gambora	13/04-26	
Observación:			
María	Morino	20/04/2026.	
José	Fajardo	20/04/2026.	
Observación:			