



**MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO**

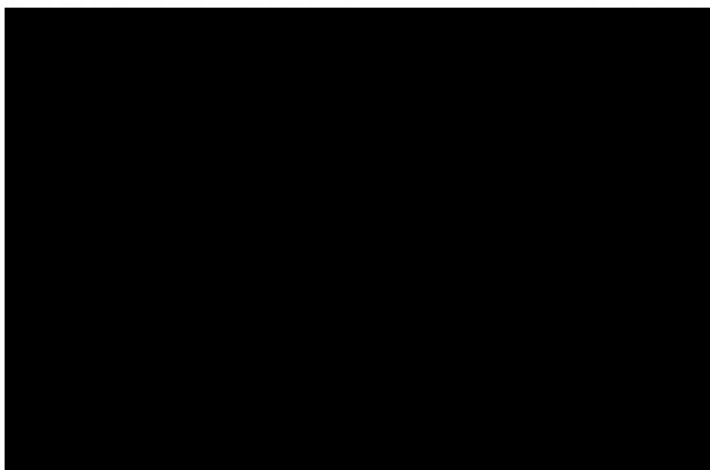
**INFORME MENSUAL
PROGRAMA DE
DISCAPACIDAD**

**PRISCILA MARLENE FIGUEROA URIBE
TALLER DE YOGA FAMILIAR**

JUNIO 2025

FUNCIONES A REALIZAR SEGÚN COMETIDOS CONTRACTUALES:

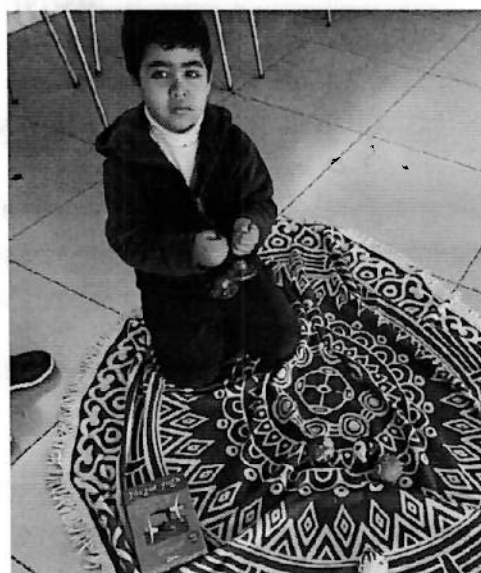
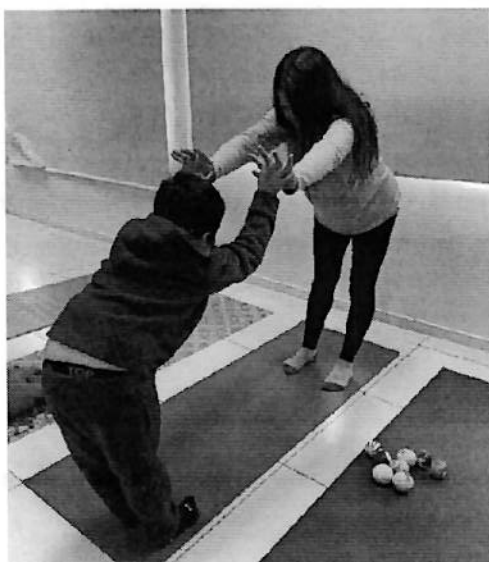
- Facilitar talleres de yoga adaptado para personas en situación de discapacidad y sus cuidadores, promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través de la respiración, el movimiento y la relajación.
- Planificar sesiones de yoga adaptadas a las capacidades y necesidades de los participantes.
- Participar en actividades que se generen por medio de la oficina de personas en situación de discapacidad.
- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



INFORME MENSUAL JUNIO 2025

I. INFORME MENSUAL JUNIO 2025

Fecha	Sábado 07 de junio de 2025 ✓
Hora	10:00 a 12:00 hrs.
Espacio	Liceo Paul Harris
Descripción	<ul style="list-style-type: none">- Los/as participantes realizan activación con pelotas pequeñas.- Los/las participantes realizan posturas en pareja con tarjetas de yoga.- Relajación.
Otras labores	Se registra lista de asistencia y fotos



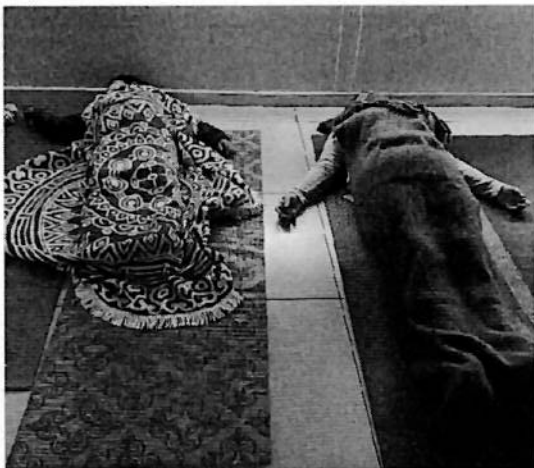
Fecha	Sábado 14 de junio de 2025 ✓
Hora	10:00 a 12:00 hrs.
Espacio	Liceo Paul Harris
Descripción	Se realiza la jornada de yoga familiar - Los/as participantes realizan pranayama de activación. - Los/las participantes realizan posturas de extensión de columna con láminas. - Relajación con Sonoterapia.
Otras labores	• Se registra clase y asistencia



Fecha	Sábado 21 de junio de 2025
Hora	10:00 a 12:00 hrs.
Espacio	Liceo Paul Harris
Descripción	<ul style="list-style-type: none"> - Los/as participantes realizan activación grupal. - Los/as participantes practican posturas en silla y de pie. - Relajación con sonoterapia.
Otras labores	<ul style="list-style-type: none"> • Se registra clase y asistencia



Fecha	Sábado 28 de junio de 2025 ✓
Hora	10:00 a 12:00 hrs.
Espacio	Liceo Paul Harris
Descripción	<p>Se realiza el taller de yoga</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los/as participantes realizan activación con cintos - Los/as participantes desarrollan posturas de fuerza en el suelo - Relajación final
Otras labores	<ul style="list-style-type: none"> • Se toma registro de la clase y asistencia





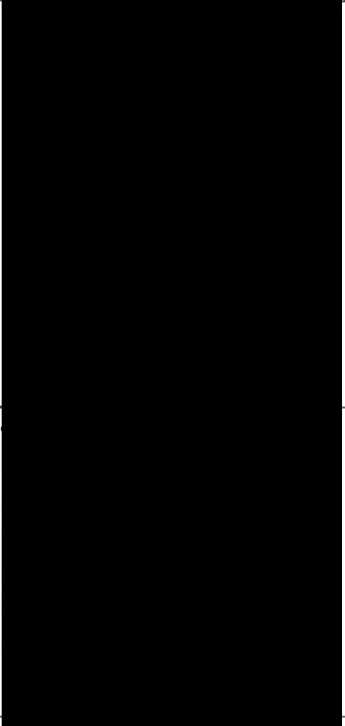
Taller de Yoga



Lugar: Liceo Paul Harris		Monitor: Priscila Figueroa				Horario: 10:00 a 12:00 hrs.				Mes: JUNIO		
Nombre y Apellido	Dirección	Contacto	07-06	14-06	21-06	28-06	Firma					
Diego Torres							✓	✓		✓		
Antenna Guevas							✓	✓		✓		
Diego Ripstein							✓	✓				
Ingrid Cares							✓	✓				
Adriano Carabali							✓	✓		✓		
Valentina Lopez							✓	✓		✓		
Franco Verónica								✓				
Maike Lopez								✓				
Trinidad Catalán								✓			✓	
Margdalena Cornejo								✓			✓	

07-06 14-06 21-06 28-06

✓

Georg Castro					✓	✓	
Amanda Castro					✓	✓	
Judith Castro					✓	✓	
Linda Caiers					✓	✓	
America Diaz					✓	✓	
Jean Frances Perez				✓			

