



I.MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO INTEGRAL ADULTO MAYOR

Nombre: Ana Castillo Arévalo

Cargo: Podóloga Clínica



Funciones establecidas en contrato

- 1- Entregar un servicio integral a los usuarios que requieran atenciones individuales propias de podología.
- 2- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 3- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

- ✓ Evaluación y tratamiento podológico adultos mayores.
- ✓ Educación individualizada según requerimiento de cada paciente respecto al autocuidado y prevención podológica para favorecer autonomía e independencia de los Adultos Mayores pertenecientes al CIAM.

1.-Entregar un servicio integral a los adultos mayores que requieran atenciones individuales propias de podología.

Se realiza tratamiento según necesidad individual de cada adulto mayor, las cuales contemplan asepsia inicial, fomentación, limpieza de surcos, onicotomía, desbastado de onicomiosis, pulido de láminas, resecado de hiperqueratosis y helomas, asepsia final, masaje pédico humectante y educación de autocuidado. Despiculización de onicocriptosis en casos que lo requieren.

Usuarios que asisten con sus uñas de manos largas, también se les ofrece y realiza onicotomía de estas.

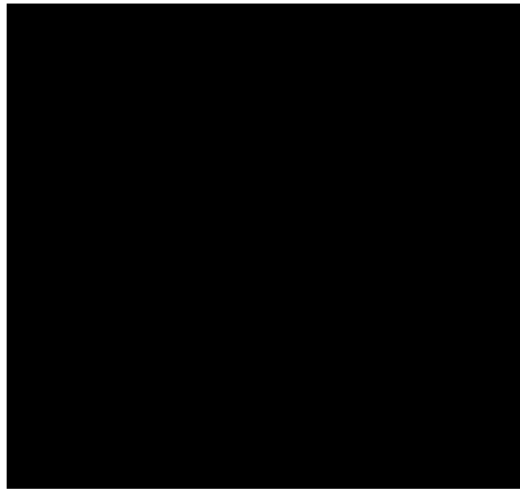
Además, se prepara material quirúrgico de manera eficiente, siendo este esterilizado en autoclave, cumpliendo con su indicador de viraje apropiado para cada atención.



2.-Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

No se solicita apoyo.

-Se deja registro detallado de la atención podológica realizada a cada usuario en monitoreo de podología 2025 de CIAM.





"Atenciones Podológicas CIAM Padre Hurtado"

Podóloga Ana Castillo

Maria	Paulina	
Elena	Valery	
Isabel	Isabella	
Silvia	Erin	
Amalia	Valery	
Alejo	Leona	



"Atenciones Podológicas CIAM Padre Hurtado"

Podóloga Ana Castillo

Margarita	Renata F			
Emilia	Rafael			
Flora	Araceli			
Benjamin	Jonel			
Elisa	Olivia			



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO

INFORME FINAL PROGRAMA CENTRO INTEGRAL ADULTO MAYOR

Nombre: Ana Castillo Arévalo

Cargo: Podóloga Clínica

Rut: 17.967.565-k

Enero - Junio 2025

ENERO 2025

Funciones realizadas:

- Inicio del año con evaluación del estado podológico de usuarios antiguos e identificación de prioridades clínicas.
- Se realiza tratamiento según necesidad individual de cada adulto mayor, las cuales contemplan asepsia inicial, fomentación, limpieza de surcos, onicotomía, desbastado de onicomiosis, pulido de láminas, resecado de hiperqueratosis y helomas, asepsia final, masaje pédico humectante y educación de autocuidado. Despiculización de onicocriptosis en casos que lo requieren.
- Planificación mensual de atención podológica, priorizando usuarios con patologías dolorosas y pie diabético.
- Acondicionamiento y esterilización del material clínico.
- Registro sistemático de fichas clínicas y actualización del monitoreo de podología CIAM.
- Educación individual en cuidados del pie y signos de alarma para consultas derivadas.

FEBRERO 2025

Funciones realizadas:

- Educación personalizada en prevención de lesiones plantares durante el verano (calzado, hidratación, control de heridas).
- Se realiza tratamiento según necesidad individual de cada adulto mayor, las cuales contemplan asepsia inicial, fomentación, limpieza de surcos, onicotomía, desbastado de onicomiosis, pulido de láminas, resecado de hiperqueratosis y helomas, asepsia final, masaje pédico humectante y educación de autocuidado. Despiculización de onicocriptosis en casos que lo requieren.

MARZO 2025

Funciones realizadas:

- Reorganización de calendario de atención debido al aumento de nuevos ingresos.
- Tratamientos podológicos integrales: onicotomía, desbaste de onicomiosis, resección de helomas e hiperqueratosis, masaje humectante y educación.
- Atención de casos urgentes referidos por kinesiólogo y TENS.
- Apoyo logístico en actividad del Día Internacional de la Mujer.
- Registro clínico actualizado y monitoreo de cobertura mensual.



ABRIL 2025

Funciones realizadas:

- Atenciones clínicas con foco en continuidad del tratamiento de usuarios con onicomiosis crónica y pie de riesgo.
- Coordinación con el equipo de psicología y trabajo social para casos con dificultades de higiene o abandono.
- Se inicia registro digital complementario para sistematizar datos estadísticos.
- Apoyo indirecto en actividades comunitarias: atención diferenciada según grupos de talleres.
- Se asegura correcta trazabilidad del instrumental mediante indicadores de viraje del autoclave.

MAYO 2025

Funciones realizadas:

- Evaluación y tratamiento completo con asepsia, onicotomía, resección de lesiones, educación en autocuidado.
- Apoyo a planificación para nueva estrategia de atención a usuarios postrados.
- Coordinación con dirección técnica para incorporar nuevas fichas clínicas digitalizadas.

JUNIO 2025

Funciones realizadas:

- Atención podológica integral con enfoque preventivo y terapéutico: limpieza de surcos, onicotomía, pulido de láminas, despiculización, tratamiento de helomas.
- Educación en cuidados del pie durante invierno: uso de calcetines térmicos, higiene diaria y control de lesiones.
- Registro completo en monitoreo CIAM y seguimiento personalizado de casos clínicos recurrentes.
- Atención a usuarios que presentaron complicaciones por autolesiones o problemas de acceso a higiene.
- Se mantiene sistema de esterilización con autoclave, cumpliendo protocolos e indicadores sanitarios.

