

03

## INFORME MENSUAL

PROGRAMA DE PERSONAS EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

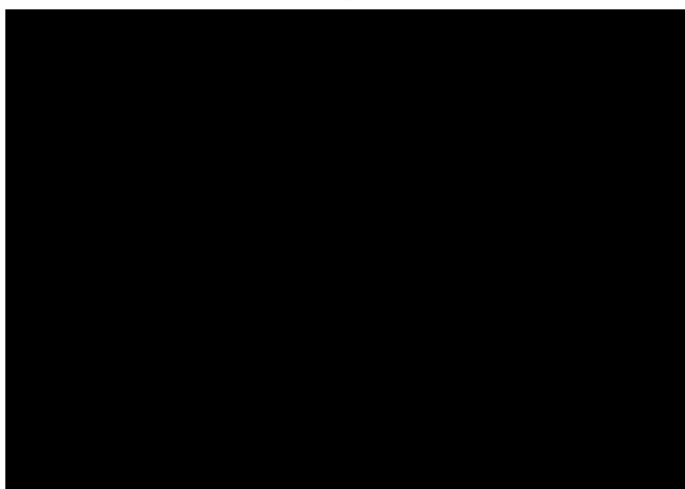
PRISCILA MARLENE FIGUEROA URIBE

TALLER DE YOGA FAMILIAR

MAYO 2025

### FUNCIONES A REALIZAR SEGÚN COMETIDOS CONTRACTUALES:

- Facilitar talleres de yoga adaptado para personas en situación de discapacidad y sus cuidadores, promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través de la respiración, el movimiento y la relajación.
- Planificar sesiones de yoga adaptadas a las capacidades y necesidades de los participantes.
- Participar en actividades que se generen por medio de la oficina de personas en situación de discapacidad.
- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



# INFORME MENSUAL MAYO 2025

04

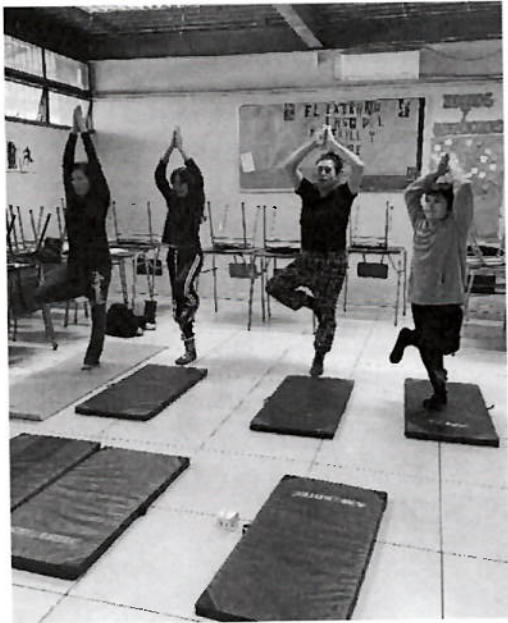
## I. INFORME MENSUAL MAYO 2025

<b>Fecha</b>	Sábado 03 de mayo de 2025
<b>Hora</b>	10:00 a 12:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Centro Cultural y de Emprendimiento
<b>Descripción</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Los/as participantes realizan activación con bloques de yoga.</li><li>- Los/as participantes realizan posturas restaurativas y torsiones suaves.</li><li>- Relajación.</li></ul>
<b>Otras labores</b>	Se inscriben los asistentes (se adjunta planilla firmada)



<b>Fecha</b>	Sábado 10 de mayo de 2025
<b>Hora</b>	10:00 a 12:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Liceo Paul Harris
<b>Descripción</b>	<p>Se realiza la jornada de yoga familiar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los/as participantes juegan con cubo de activación.</li> <li>- Los/las participantes realizan posturas de flexión de columna.</li> <li>- Relajación y se colorean mandalas.</li> </ul>
<b>Otras labores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se registra clase y asistencia</li> </ul>

05



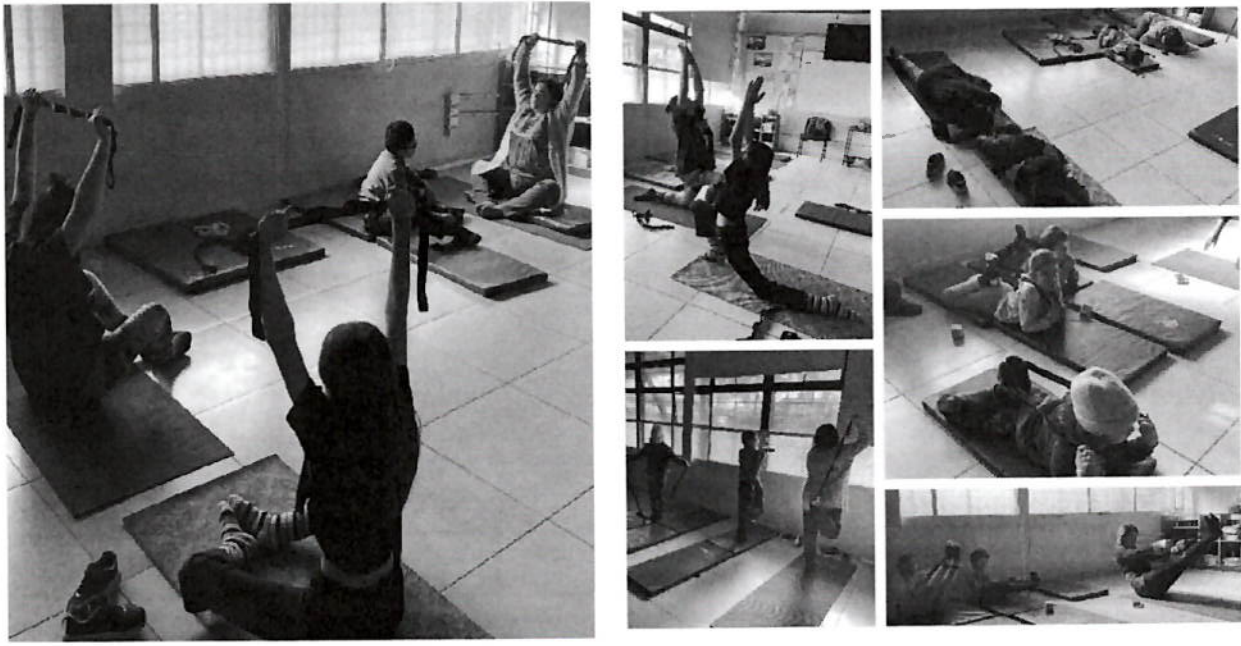
06

<b>Fecha</b>	Sábado 17 de mayo de 2025
<b>Hora</b>	10:00 a 12:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Liceo Paul Harris
<b>Descripción</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Las participantes realizan activación grupal.</li><li>- Las participantes practican Yoga en silla.</li></ul>
<b>Otras labores</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Celebración del día de la madre Fundación PH Inclusivo</li></ul>



07

<b>Fecha</b>	Sábado 24 de mayo de 2025
<b>Hora</b>	10:00 a 12:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Liceo Paul Harris
<b>Descripción</b>	Se realiza el taller de yoga <ul style="list-style-type: none"><li>- Los/as participantes realizan activación con cintos</li><li>- Los/as participantes desarrollan posturas con cinto en el suelo</li><li>- Los/las participantes realizan posturas de equilibrio con cinto</li><li>- Relajación final</li></ul>
<b>Otras labores</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se inscriben los asistentes (se adjunta planilla firmada)</li><li>• Se toma registro de la clase</li></ul>



<b>Fecha</b>	Sábado 31 de mayo de 2025
<b>Hora</b>	10:00 a 12:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Liceo Paul Harris
<b>Descripción</b>	Se realiza el taller de yoga <ul style="list-style-type: none"><li>- Los/as participantes se activan con Surya Namaskar 1</li><li>- Los/las participantes trabajan posturas de fuerza y de piso.</li><li>- Los/las participantes practican posturas restaurativas.</li><li>- Relajación con Sonoterapia.</li></ul>
<b>Otras labores</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se registra la clase</li><li>• Se toma lista de asistentes</li></ul>



<b>Fecha</b>	10 de Mayo
<b>Hora</b>	14:00 a 18:00 hrs.
<b>Espacio</b>	Explanada El Manzano
<b>Descripción</b>	Se apoya a la Oficina de Personas en Situación de Discapacidad y Neurodiversidad en la actividad de reconocimiento del rol materno

**Reconociendo el ROL MATERNO**

Este sábado 10 de mayo, te invitamos a vivir una jornada llena de música, servicios y muchas sorpresas más.

**¿Qué encontrarás?**

- TRIBUTO A LOS VASQUEZ
- TRIBUTO A MARC ANTHONY
- TRIBUTO A KAROL G

**Grupo Folclórico "Tierras de Padre Hurtado"**

- Charlas, clases y exposiciones
- Desfile de agrupaciones de mujeres
- Zona de autocuidado: masajes, manicure y tarot (cupos limitados)
- Servicios Municipales

**Además**

- Clínica ginecológica móvil
- Vacunación contra la Influenza

**Explanada El Manzano Desde las 14:00 horas**

**Felipe Muñoz Heredia**  
Alcalde y H. Concejo Municipal

[/mpn.ci](#) [mpn.ci](#) [muni\\_mpn](#) [Municipalidad #PadreHurtado](#)



### Taller de Yoga

Lugar: Liceo Paul Harris		Monitora: Priscila Figueroa						Horario: 10:00 a 12:00 hrs.		Mes: MAYO	
Nombre y Apellido		Dirección		Contacto		03-05	10-05	17-05	24-05	31-05	Firma
Francisco Veraisa						✓	✓	✗	✗	✗	
Maite Lopez						✓	✓	✓	✓	✓	
Trinidad Catalani						✓	✓	✗	✓	✓	
Mendelena Cornejo						✓	✓	✗	✓	✓	
Nataly Salas						✓	✓	✗	✗	✓	
Caterina Cuevas						✓	✓	✗	✓	✓	
Diego Torres						✓	✓	✗	✓	✓	
Amaro Gallenjos						✗	✗	✗	✓	✓	
Diego Riquelme						✓	✓	✓	✓	✗	
Ingrid Carras						✓	✓	✓	✓	✗	

10

	03	10	17	24	31
Amanda Castro	x	✓	x	✓	✓
Gaspar Castro	x	✓	x	✓	✓
Catalina Viveros	✓	x	x	x	x
Sebastián Castro	✓	x	x	x	x
Valentina	x	✓	x	x	✓
Judith	x	x	x	✓	✓

