



DIDECO

Dirección de Desarrollo Comunitario

05

INFORME MENSUAL
OFICINA ADULTO MAYOR ✓
MES DE MAYO AÑO 2025

Constanza González Arias
[REDACTED]

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2025:

Cometidos:

- Realizar actividades cognitivas, buscando mantener, fortalecer y promover un envejecimiento activo, preservar las funciones mentales, prevenir o enlentecer el deterioro cognitivo y promover la interacción social, autoestima y bienestar emocional para poder mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
 - Participar de las diversas reuniones de organización y coordinación que requiera la Oficina del adulto mayor.
 - Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas, acompañado de las respectivas imágenes y listas de asistencia. ✓

Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:

- Realizar actividades cognitivas en adultos mayores es fundamental para mantener, fortalecer y promover un envejecimiento activo y saludable, estas actividades estimulan funciones mentales como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, lo cual contribuye a preservar la autonomía personal y la calidad de vida. Además, estas actividades no solo aportan beneficios a nivel cerebral, sino que también fomentan la interacción social, reduciendo el aislamiento y la soledad, factores de riesgo importantes para la salud mental en la vejez. Al participar en dinámicas grupales y ejercitar sus habilidades, los adultos mayores refuerzan su autoestima, se sienten útiles y valorados, y experimentan un mayor bienestar emocional.

En conjunto, estas acciones contribuyen significativamente a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento más digno, participativo y satisfactorio.

Introducción del taller y ejercicios de memoria

- Juegos de recordar palabras o imágenes (memotest).
- Relato de experiencias personales o anécdotas (memoria autobiográfica).
- Secuencias de palabras o números (memoria a corto plazo).

Atención y concentración ✓

- Encontrar diferencias entre imágenes.
- Seguir instrucciones verbales o escritas.
- Colorear mandalas siguiendo un patrón específico.

Lenguaje y comunicación

- Sopa de letras y crucigramas.
- Juegos de palabras (adivinanzas, trabalenguas).
- Juegos de mesa

Orientación espacio-temporal

- Calendarios con actividades diarias.
- Identificar fechas importantes y estaciones del año. ✓

Autoestima y bienestar emocional

- Talleres de gratitud y reconocimiento personal.
- Actividades de relajación o meditación guiada.

Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
12/05	Reunión de coordinación con Ofam ✓





DIDECO
Direccion de Desarrollo Comunitario

LISTADO DE ASISTENCIA

09-05

Nº	NOMBRE	RUT	ORGANIZACIÓN	FIRMA
1.	Marta Quintanilla	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
2.	Marionela A. Fierrez	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
3.	Luzmila Sanchez	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
4.	Sara Guzmán	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
5.	Silvia Briones	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
6.	Dora Shavis	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario

LISTADO DE ASISTENCIA

09-05 /

Nº	NOMBRE	RUT	ORGANIZACIÓN	FIRMA
1.	Refa			
2.	Rebela Teopista Sengulles			
3.	Raúl De La Cruz S			
4.				
5.				
6.				



DIDECO
Direccion de Desarrollo Comunitario

LISTADO DE ASISTENCIA

09-05 ✓

Nº	NOMBRE	RUT	ORGANIZACIÓN	FIRMA
1.				
2.	ereela Toro			
3.	marina madrid			
4.	Alicia Paltrau			
	Carmen Nuñez			
5.	ema nuñez			
6.	maria ylla			



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario

LISTADO DE ASISTENCIA

09-05

Nº	NOMBRE	RUT	ORGANIZACIÓN	FIRMA
1.	Mary Gony Fuchs			
	Mariela Sofó			
2.	Jose Favié			
3.	Sonia Zahoriano			
4.	Blanca Nilo			
5.	Maria Garrido A			
6.	Belbert Puyssalep			



Club adulto mayor
esmeralda

Lista de Asistencia Talleres OFAM

Dirección: 2da avenida 434

Monitor/a: Constanza Gonzalez

desde 18:00 a 20:00

Mes-Año: 16/05/2015

Nombre y Apellido	16-05	Asistencia Días					Firma
despolo sofa	"						[Redacted Signature]
oscar muñoz	"						
Benito mansilla	"						
cayardo francoso	"						
Benito vargas	"						
Victor Zúñiga	"						
mario navarro	"						
Carlos Priores	"						
Hernan catalan	"						



Flor del Cor. Hue.

Lista de Asistencia Talleres OFAM

Dirección: Ignacio Carrero Pinto. 624

Monitor/a: Constanza Gonzalez

Mes-Año: 16/05/2025

Nombre y Apellido	Asistencia Días					Firma
Sergio Pincheira	16-05					[Redacted Signature Area]
Bernardina Lopez Soto	"					
rosa sandoval	"					
Mildred Antonieta Rojas	"					
Aurelio Collier P.	"					
Luis mendosa	"					
Lidia Toledo	"					
Patricia Rino	"					
maria muñoz	"					
elvia cortes	"					



Flor del Caribe

Lista de Asistencia Talleres OFAM

Dirección: Ignacio Carrera Pinto 624

Monitor/a: Constanza Gonzalez

Nombre y Apellido	Asistencia Días					Mes-Año:	Firma
Luisa Villarroel	16.05						
Uben Madariaga	"						
Elvira Olivares	"						
Ketty Pinna-D.	"						
Marta Peta Payado	"						
Elena Rebole	"						
Margarita Juncos	"						
ANA Rojas	"						
Laura Fuentes	"						





Lista de Asistencia Talleres OFAM

Dirección:

Monitor/a: Constanza Gonzalez

San Ignacio de Loyola

Mes-Año: 20/05/2025

Nombre y Apellido	Asistencia Días					Firma
X M. Angelico Lasso. S.	20-05					[Redacted Signature]
Martha Feina	"					
M ^{ra} Magdalena Acosta S	"					
Gladys Petite	"					
Juana Rodriguez	"					
Maria Vilca	"					
Susana Santi	"					
Aida Muñoz	"					
Maria Anumoda	"					
Maria Agueros	"					



Lista de Asistencia Talleres OFAM

Dirección:

Club emeralda

Monitor/a: *Constanza Gonzalez*

Nombre y Apellido

Asistencia Días

Mes-Año: 22/05/2015

Firma

Oscar Muñoz

22/05

Mario Navarro

"

Alejandro Peña: llo

"

Oscar Torres

"

Leopoldo Soto

"

Cesar Moya

"

Leonel Troncoso

"

Benito Vargas

"

Nombre y Apellido	Asistencia Días	Mes-Año	Firma
Oscar Muñoz	22/05	22/05/2015	
Mario Navarro	"		
Alejandro Peña: llo	"		
Oscar Torres	"		
Leopoldo Soto	"		
Cesar Moya	"		
Leonel Troncoso	"		
Benito Vargas	"		