



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osorez

Cargo: Kinesiólogo



mayo 2025

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



Funciones realizadas:

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para cada usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de mayo se realizaron reevaluaciones geriátricas a usuarios a través de los test que se ajustan a las evaluaciones geriátricas. Este procedimiento permite recopilar información relevante sobre los usuarios en su avance facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

se realizan elaboraciones de test **time up and go**, test de **Barthel** a sus carpetas de ingresos a todo usuario del programa y a los de reevaluación de los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación.



3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Dentro del mes de mayo se realizaron visitas domiciliarias al menos 4 pacientes, en un domicilio se encuentra un matrimonio con su respectivo cuidador, el cual se realizaron capacitaciones del cuidado del AM con su respectivo orden de ingesta farmacológica. Y atención de urgencia por caída de usuaria intradomiciliario, manteniendo crisis hipertensivas, manejo hemodinámico y control de la presión arterial.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Se realiza visitas domiciliarias a 4 usuarios del programa, el cual se pesquiza al paciente con crisis hipertensiva y manejo hemodinámico, el cual mantiene de de igual manera por evaluación un alto riesgo de caída, luego en el siguiente domicilio, se realiza evaluación al matrimonio de reevaluación con movilidad reducida artrosis de rodilla avanzado, trastorno cognitivo y alteración del equilibrio.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Los talleres de terapia física y gerontomotricidad, el primero es de taller de prevención de caída, taller mueve tu cuerpo, taller activa – mente, taller de activación y movimiento de canto, gimnasia segmentaria, con trabajo de rom articular, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, se están realizando de carácter presencial en dependencias de casa Kaplan.

En el mes de mayi realizamos los siguientes talleres de **Prevención de Caída**, un enfoque que nos permite el funcionamiento articular y terapia funcional, equilibrio estático y dinámico y luego se realizó el taller de **mueve tu cuerpo**, desarrollando habilidades de movilidad articular, fuerza muscular y trabajo propioceptivo. También realizamos el taller **Activa-Mente**, actividad que nos ha permitido ir avanzando y desarrollando habilidades, que ya se han realizado en los talleres anteriores y en conjunto realizar una mezcla terapéutica en base a los talleres, de la misma manera se realizo el taller **actividad y movimiento de canto** enfocado en el trabajo muscular orofaríngeo (musculatura de la voz). Taller de **aprendizaje de signos vitales** para el conocimiento frente a dificultades de salud finalizando con un taller de **pausa activa**.



6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

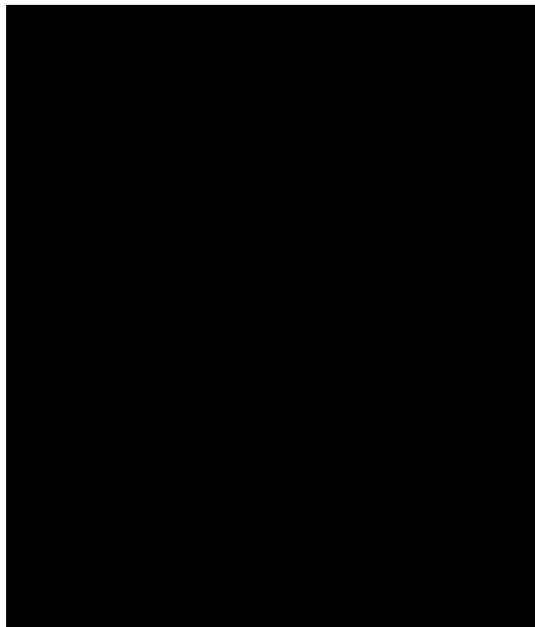
Se realizan llamados telefónicos a 10 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales. Seguimiento de ingesta farmacológica y motivo de ausencia a los talleres inscritos.

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- En el mes de mayo a raíz de procesos personales no se realizó apoyo.

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes correspondiente





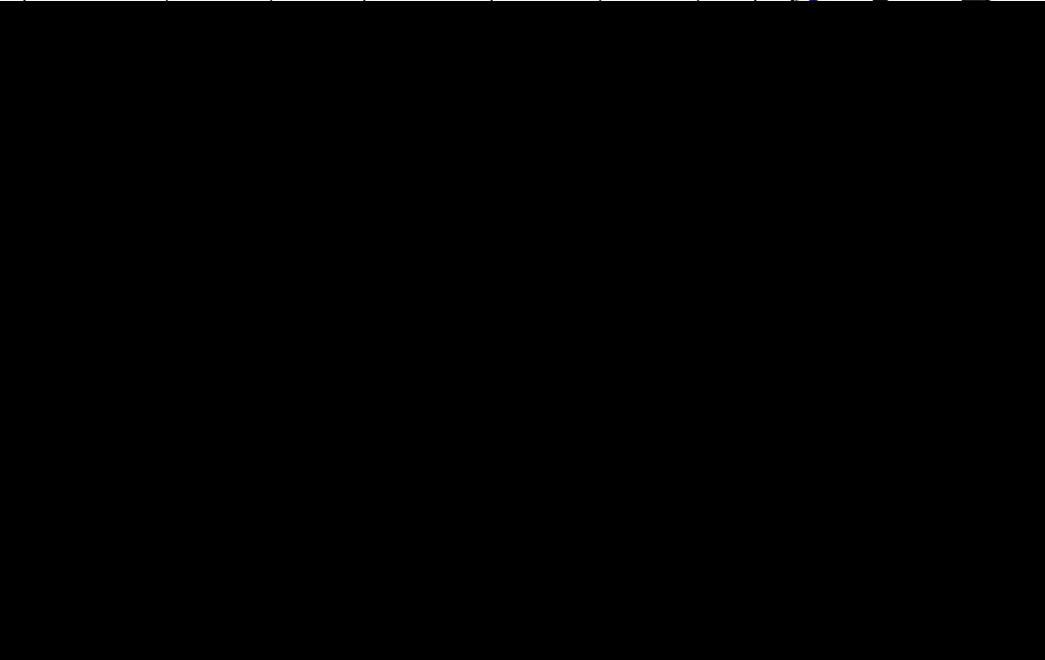
Registro de Visitas kinesiológicas dom

Profesional a cargo: Blanca Jara Osca Firma del profesion

Tipo de prestación: Vicio honoraria Fecha

Nombre	Apellido	Fecha
Blanca	Sanchez	6/05/2025
Maria Angélica	Morales	14/01/2025

Observación: Pete maneja crisis hipertensiva de nuevo desde doctora.





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “MUEVE TU CUERPO”

Justificación de Actividad: proporcionarles las herramientas necesarias a los usuarios del programa CIAM, mejorando la calidad de vida, disminuyendo el dolor, mejorar la funcionalidad articular.

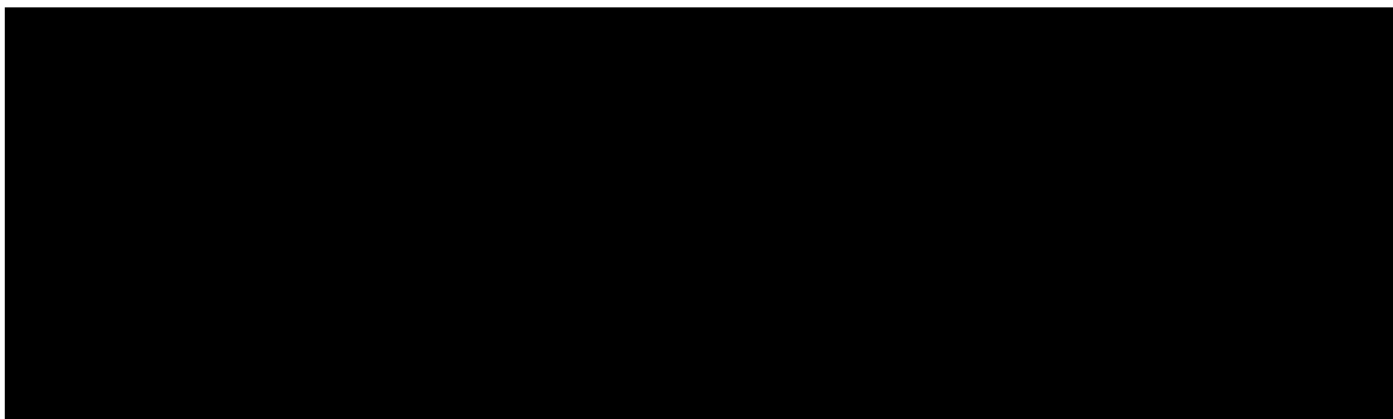
Objetivo: proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para manejar los síntomas, mejorar su calidad de vida y mantener la mayor independencia posible.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad articular y activación muscular, en junto con ejercicios de movilizaciones las cuatro extremidades y el tronco. Con el fin de generar la movilidad completa en el usuario. -El profesional realiza trabajo articular y muscular y elongaciones , trabajo funcional y propioceptivo. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de artrosis y consejos para mantener la funcionalidad activa de las articulaciones.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 26 / 05 / 2025 - 29 / 05 / 2025





Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Patricia Caldera

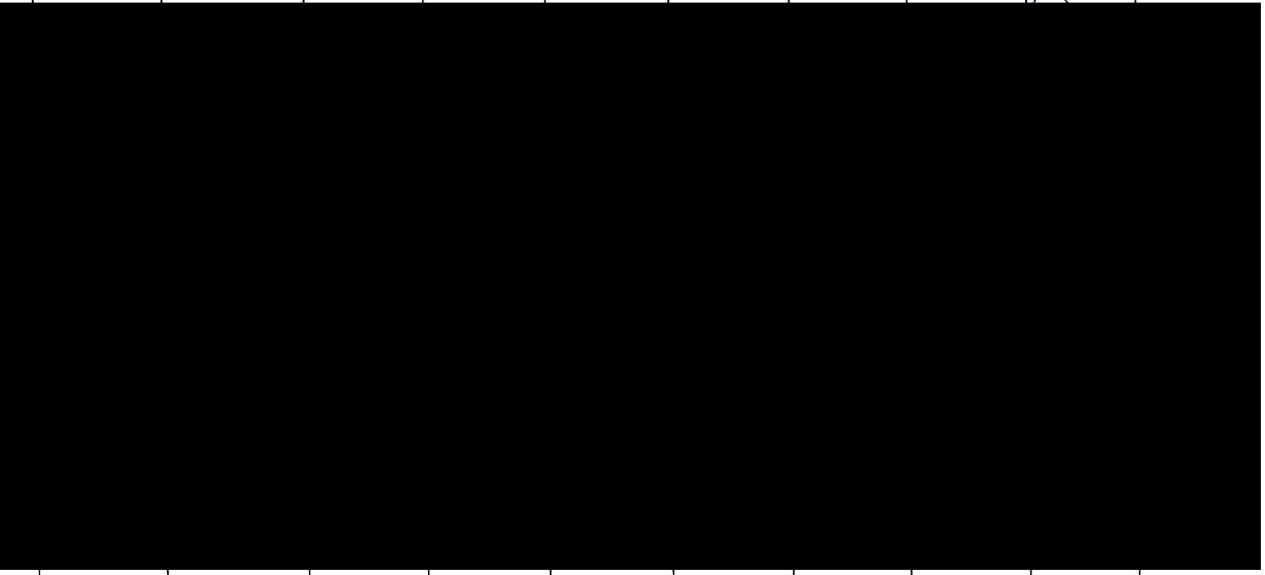
Firma del profesional

Tipo de prestación: Trabaja en su cargo

Nombre	Apellido	Fecha
Necesitas	Gombod	13-5-25
Doima	Gombod	13-5-25
Isabel	Dorezo	13-05-2025
LULIO	LUNA	13-05-2025
Jose	SAN MARTIN-R.	13-05-2025
Julia	Ruiz	13-05-2025
Oscar	Ruiz	13-5-25



Herera	Leiva	13-05-25
Candela	Barrera	13-5-25
Castro	Moray	13-5-25
Elom	Velazquez	13-5-2025
Estay	Aguirre	13-5-2025
Silva	Ferradas	13-5-2025
Orea Suarez	Suarez	13/05/2025
Alvarez Eugenio	Perez	13-05-2025





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “DE ACTIVACION Y MOVIMIENTO DE CANTO”

Justificación de Actividad: proporcionar activación de la musculatura orofacial, para las ejecuciones de canto a los usuarios del programa CIAM, ,

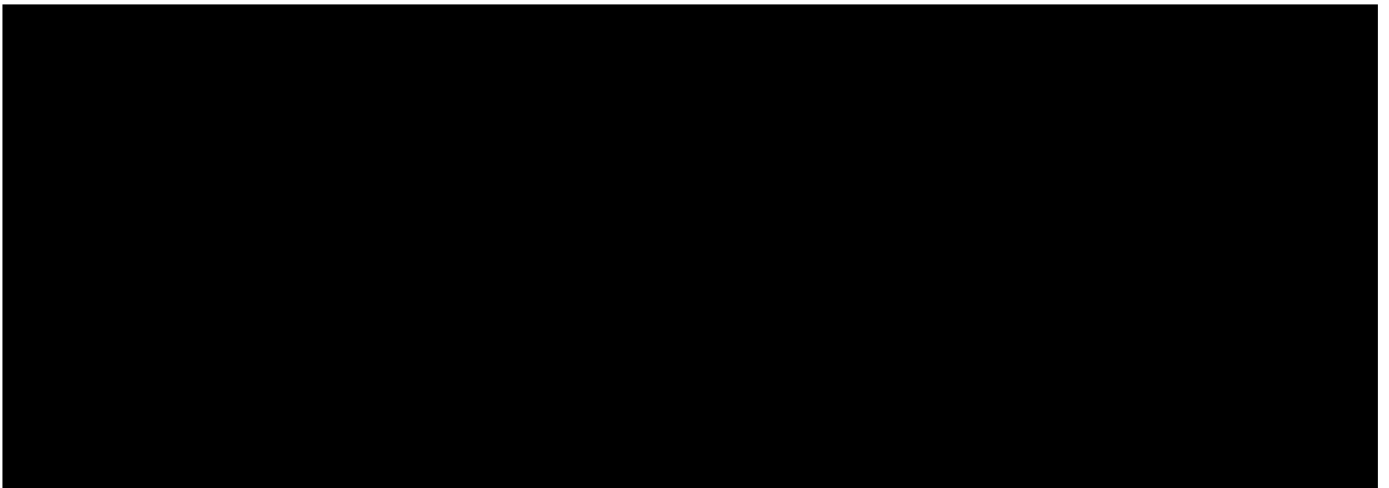
Objetivo: proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para manejar los tonos vocales para realizar los cantos

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad articular y activación muscular. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de artrosis y consejos para mantener la funcionalidad activa de las articulaciones.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo: psicólogo

Fecha de ejecución (inicio y término): 12 / 5/ 2025 - 12 /05 /20205



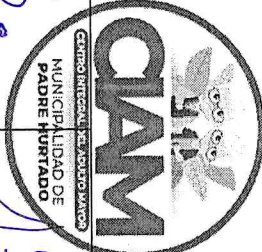


Registro de Asistencia Grupal

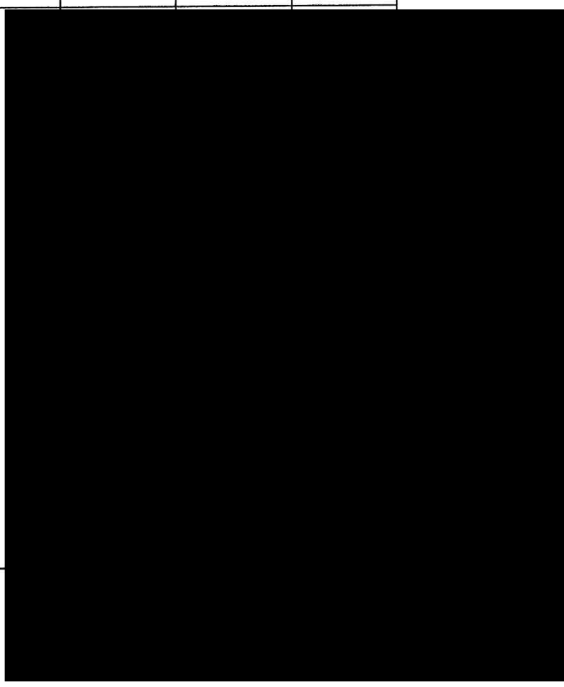
Profesional a cargo: Amendegost Firma del profesional

Tipo de prestación: Atención y monitoreo de conductas

Nombre	Apellido	Fecha
Reyes	Godoy	12-5-2025.
Nelson	Morales	12-5-2025.
Elisavet	Morales	12-5-2025
Cecilia	Castro	12-5-2025
Adriana	Figueroa	12-5-2025
Marisol	Pantoja	12-5-2025



Maria Angélica Morales S.			12-5-2025	
Nelsona	Tyler		12-7-2025	
Ana	Srazo		12-5-2025	





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “ACTIVIDAD FISICA Y PREVENCIÓN DE CAIDA”

Justificación de Actividad: A través de la actividad física, se busca mejorar la autonomía y la seguridad de las personas de usuarios de CIAM. El fortalecimiento físico y el entrenamiento del equilibrio son estrategias fundamentales para disminuir el riesgo de caídas.

Objetivo: mejorar la salud física y el equilibrio, la flexibilidad con el fin de reducir el riesgo de caída a través del ejercicio físico.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad física de movilizaciones articular y activación muscular, en junto con ejercicios de flexibilidad en las cuatro extremidades y el tronco. Con el fin de generar la movilidad completa en el usuario. -El profesional realiza trabajo de equilibrio estático con apoyo si lo requiere y sin apoyo quien se encuentre con mayor estabilidad. El profesional realiza trabajo grupal de marcha y equilibrio dinámico y balance usando instrumentos de argolla y pelotas. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de caída y consejos para prevenir caídas en el hogar. Repetición del trabajo funcional en el hogar.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo: No se requiere.

Fecha de ejecución (inicio y término): 12 / 05 /2025 - 15 / 05 /2025



F



Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Amaraugo Chaves Jure Firma del profesional

Tipo de prestación: folia de merienda de costo

Nombre	Apellido	Fecha
Valeria	Pizarroza	14-5-2025
Eliana	Al Rinco	14-5-2025
Cecilia	Castroguerra	14-5-2025
Leopoldina	Morera	14-5-2025
Nely	Arce	14-5-2025
Marina A	Alvarado S.	14-5-2025



PLANIFICACIÓN DE TALLER ACTIVA -MENTE

Justificación de Actividad: proporcionarles ejercicios a través de bailes para mantener los movimientos articulares y mantener la fuerza muscular, estableciendo mejora de estabilidad y equilibrio

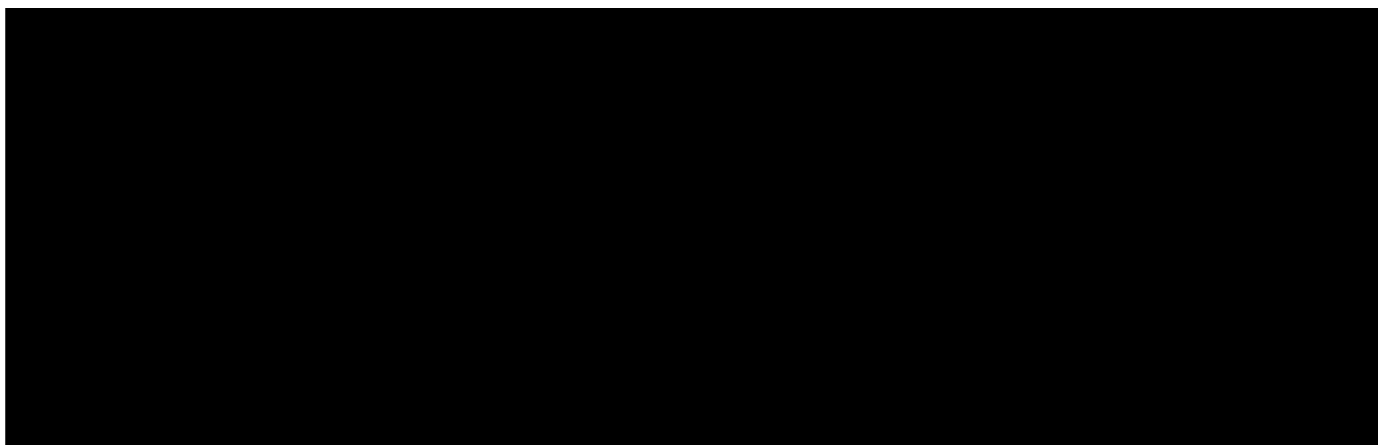
Objetivo: Mejorar la movilidad activa de los usuarios de manera creativa con el fin de fomentar la participación y la actividad física

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia para los usuarios a participar y Preguntar de apertura sobre cómo se sienten. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad de tal manera que, se agrupen y comiencen a realizar activación muscular, la función articular en base al baile. -El profesional realiza trabajo muscular y elongaciones, trabajo funcional y propioceptivo en base a la coreografía -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración
Final	Síntesis educación sobre la importancia del ejercicio físico y las prevenciones de las lesiones más frecuentes y de caída.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 8 / 05 / 2025 - 29 / 05 / 20205





Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Amorosa Firma del profesional: _____

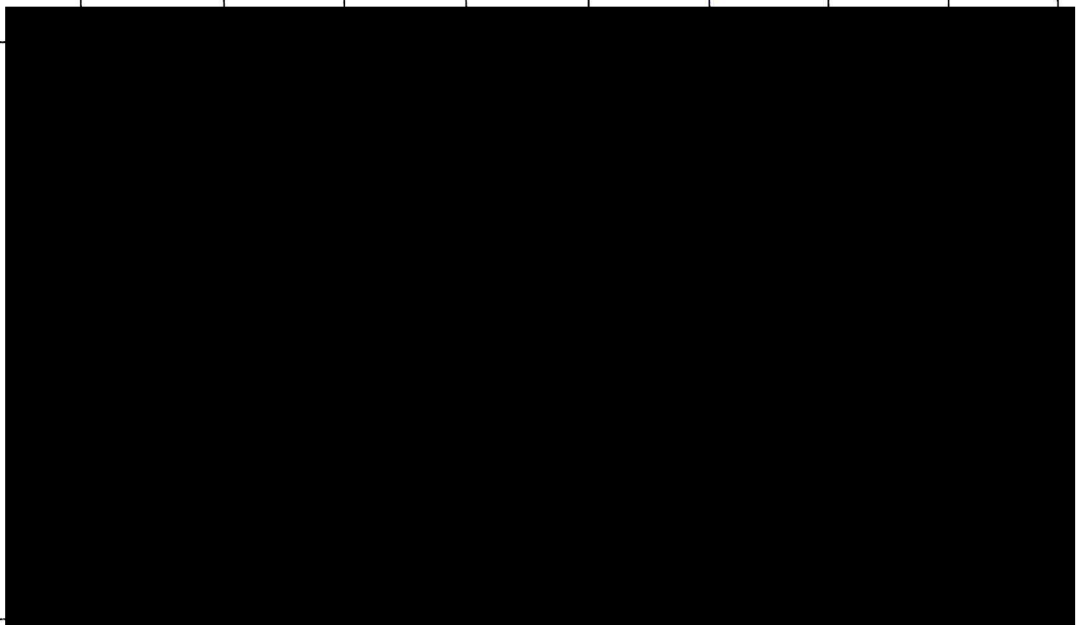
Tipo de prestación: terapia grupal

Nombre	Apellido	Fecha
Beta	Stebelo	13-5-2025
Cara	Suarez	13/05/2025
Maria.A.	Morales.S.	13/05/2025
Raquel	Godoy	13/05/2025
Elmer	Velazquez	13/05/2025
Marilisa	Baqueros	13/05/2025
Elvira	Munoz	13-05-2025





ceilia	Costaregna	13-05-2025	
Maria Isabel	Fabian Contreras	13-05-2025	
Adelia Sara Diaz	Virginia Sara	13-5-2025 <i>[Signature]</i>	
Maria	Aguelan	13-05/2025	
nicol	UNESCO	13-05-2025	
TREN	gurban	13-05-2025	
Blanca			





Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Primer Obrero Claudio J. Muñoz Firma del profesional

Tipo de prestación: Encuentros y Vent.

Nombre	Apellido	Fecha
Ana Aguirre.	Aguirre.	12 Mayo 2025
Silvia Leiva.	Leiva.	12 Mayo 2025
Silvia Perez A	Velasquez	12 Mayo 2025.
Floris Boeza	Boez	12 Mayo 2025.
Susana Penlta	SEPULVEDA	12 Mayo 2025.
Albertina Muñoz	Alvarez	12 Mayo 2025.
Blanca Caspos	Bando.	12 Mayo 2025.





Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
MARIA AGUILAR A.	AGUILAR	12 Mayo 2025.	
LINA NOVA	CASTAÑAN	12 Mayo 2025.	
BERTA FOLADO	ALCAINOS	12.05.2025	
ELSA BLANCA A		12-05-2025	
MARIA JENARO.		12.05.2025	
GLORIA ANDER	SANTELISAS	12-05-2025	

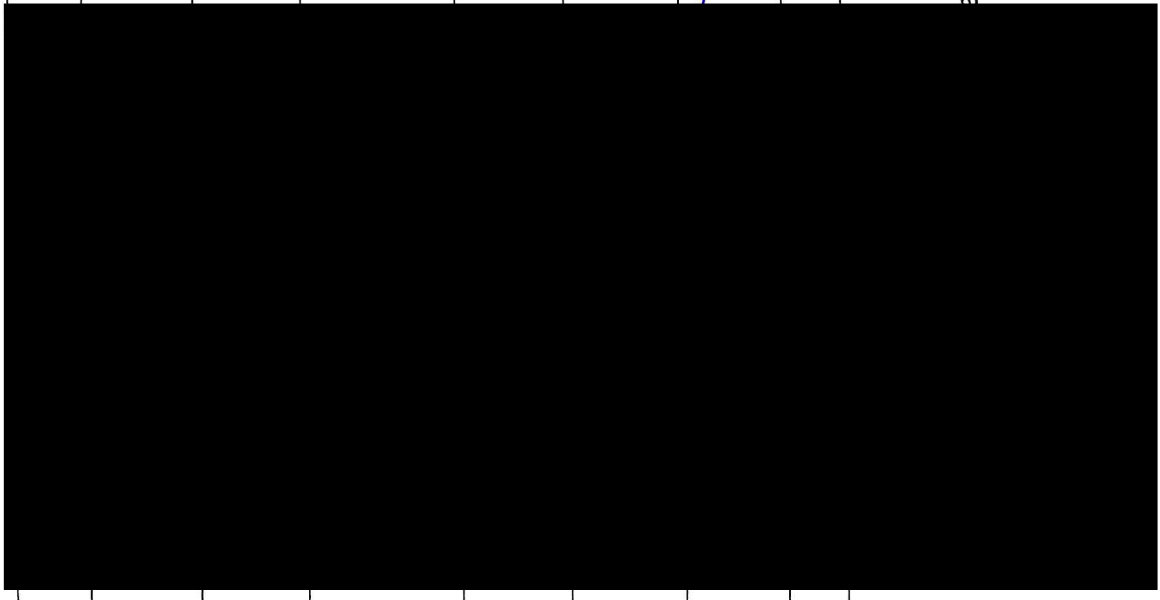


Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Kimberly Acosta Jara Firma del profesional

Tipo de prestación: taller de orientación Signos vitales

Nombre	Apellido	Fecha
Isabella	Trippensee	14-5-2025
Eliana	Muniz	14-5-2025
Cecilia	Castrojo	14-5-2025
Leopoldina	Albano	14-5-2025
Mely	Arce	14-5-2025
Maria. A	Morales. S.	14-5-2025



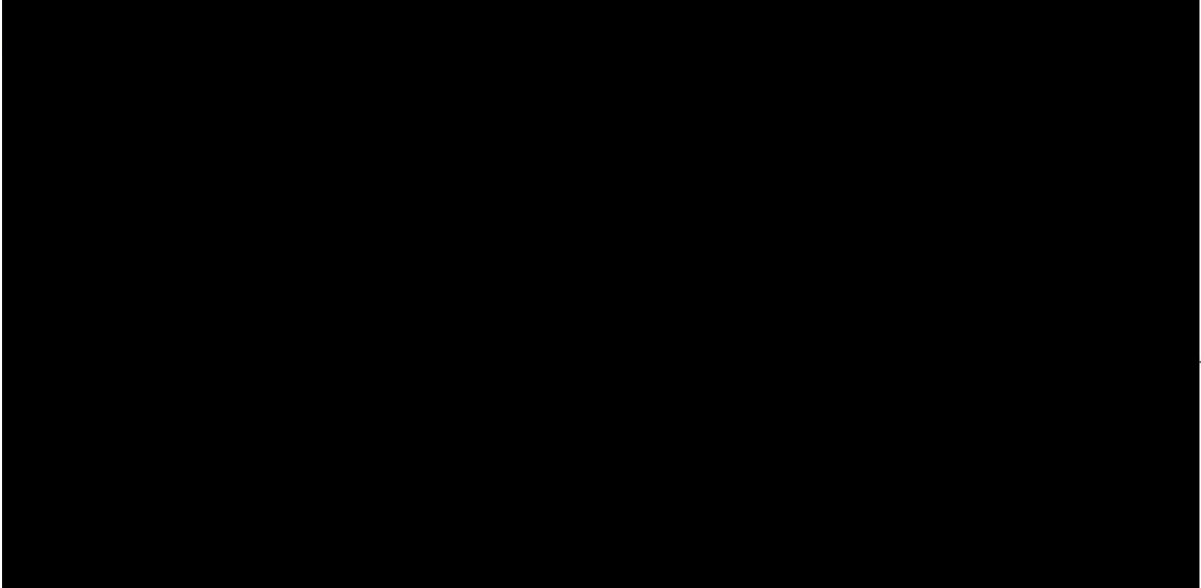


Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Psicólogo Claudio Zenteno Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: terapia de pareja sistémica

Nombre	Apellido	Fecha
Israel	Mora	
Arauc	Alvarado	9-5-2025
Diana	Bustos	
Rosa	Moya Lopez	19-04-25
Berta	Zobedo	19-4-2025
Glenn	Pesvilar	19-04-2025





Florisia	Barbara	19-05-25	
GUONIA	ANITA	19-05-25	
Sara Diaz	Suzanne	19-05-25	

