



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario



PROGRAMA
**Red Local
de Apoyos
y Cuidados**



Informe de pago mensual

Funcionario: **BELÉN LIZAMA FAÚNDEZ**

[REDACTED]
Cargo: **Asistente de Cuidados**

Mes correspondiente: **MAYO 2025**

Cometidos solicitados según contrato:

- Entregar cuidados domiciliarios a los usuarios asignados por el programa Red Local de Apoyo y Cuidados, entregando un informe mensual con los registros de asistencia de cada domicilio.
- Participar de todas las capacitaciones realizadas por el programa entregando un informe mensual.
- Colaborar en actividades organizadas por DIDECO.

1. Entregar cuidados domiciliarios a los usuarios asignados por el programa Red Local de Apoyo y Cuidados, entregando un informe mensual con los registros de asistencia de cada domicilio indicados en el calendario de mayo adjunto.

1. Higiene y cuidado personal: Actividades

- Apoyo en baño/ ducha
- Lavado de cabello en cama
- Higiene de pies
- Aseo genital
- Aseo dental y bucal
- Apoyo a la micción y defecación
- Uso de la chata
- Cambio de pañal
- Lubricación y cuidado de la piel
- Prevención de lesión por presión
- Peinado y maquillaje
- Apoyo a la vestimenta

2. Apoyo funcional

- Estimulación física
- Preparación de actividad física
- Ejercicios respiratorios y de relajación
- Estimulación física a la persona con dependencia severa (movilización en cama)
- Estimulación física para personas dependientes que se levantan a diario
- Ejercicios para personas con demencia que se movilizan



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario



PROGRAMA
**Red Local
de Apoyos
Y Cuidados**

04

- Apoyo en la movilidad de la persona (cambios posturales, movilización en cama)
 - Apoyo transferencia (trasladarse de un lugar a otro)
 - Manejo postura
 - Prevención de caídas
 - Apoyo actividades significativas de la vida diaria
 - Estimulación cognitiva, sensorial y motora
3. Apoyo en uso correcto de los medicamentos
- Apoyo a la organización de los medicamentos prescritos
 - Apoyar la correcta administración de los medicamentos prescritos
4. Apoyo para la alimentación e hidratación
- Manipulación de alimentos
 - Preparación de alimentos
 - Apoyo en la ingesta de alimentos y líquidos
 - Administración de los alimentos de acuerdo al tipo y nivel de dependencia
5. Aseo y orden de unidad
- Apoyo en la limpieza y mantenimiento de las unidades donde habita mayormente la persona en situación de dependencia
 - Orden de la cama y cambio de ropa de cama
6. Actividades recreativas, sociales y vinculación familiar.
- Apoyo o acompañamiento en actividades recreacionales, culturales, religiosas o de interés de la persona.
 - Apoyo o acompañamiento para la vinculación familiar, social y barrial.
7. Acompañamiento para la inclusión social y uso de servicio
- Acompañamiento y apoyo en el uso de los servicios de salud
 - Apoyo y acompañamiento para trámites, gestiones, uso de servicios sociales.



05

2. Participar de todas las capacitaciones realizadas por el programa entregando un informe mensual.

En este mes de mayo no se realizaron capacitaciones por parte del programa.

El 09 y 16 de mayo de 2025 participó en reunión de equipo de Servicio de Atención de Atención Domiciliaria organizada por coordinadora Anais Navarrete. se adjunta acta de reunión.

3. Colaborar en actividades organizadas por DIDECO.

El 10 de mayo participó en una actividad organizada por la DIDECO.

Reconociendo el ROL MATERNO

Este sábado **10 de mayo**, te invitamos a vivir una jornada llena de música, servicios y muchas sorpresas más.

¿Qué encontrarás?

- TRIBUTO A LOS VALDIVOS
- TRIBUTO A MARC ANTHONY
- TRIBUTO A KAROL G

Grupo Folclórico "Tierras de Padre Hurtado"

- Charlas, clases y exposiciones
- Desfile de agrupaciones de mujeres
- Zona de autocuidado: masajes, manicure y tarot (cupos limitados)
- Servicios Municipales

Además

- Clínica ginecológica móvil
- Vacunación contra la Influenza

Explanada El Manzano Desde las 14:00 horas

Felipe Muñoz Heredia
Alcalde y H. Concejo Municipal

[/mph.cl](#) | [muni_mph](#) | [mph.cl](#)
Municipalidad #PadreHurtado



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario



PROGRAMA
**Red Local
de Apoyos
y Cuidados**

06

Calendario de abril, adjuntó hojas de asistencia.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 - José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	22 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 Maria Garay 13:00 a 16:00	23 José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	24 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 -Maria Garay 13:00 a 16:00	25 Johanna Lopez 9:00 A 12:30
28 - José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	29 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 Maria Garay 13:00 a 16:00	30 José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00		

Calendario de mayo, adjuntó hojas de asistencia.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 feriado	2 Johanna Lopez 9:00 A 12:30
5 - José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	6 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 Maria Garay 13:00 a 16:00	7 José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	8 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 -Maria Garay 13:00 a 16:00	9 Johanna Lopez 9:00 A 12:30
12 - José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	13 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 Maria Garay 13:00 a 16:00	14 José Miguel Aguilera 9:00 a 12:30 Miguel Olmos 13:00 a 16:00	15 Juan Arriagada 9:00 A 12:30 -Maria Garay 13:00 a 16:00	16 Johanna Lopez 9:00 A 12:30



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario



PROGRAMA
**Red Local
de Apoyos
y Cuidados**

07



FO PR 01 ACTA DE REUNIÓN

Fecha: 09/05/2025

Hora: 13:30 - 17:00

Comuna: Padre Hurtado.

Lugar de realización: Oficina de plan.

Participantes:



08

Nombre Apellido	Cargo, institución o Programa	Contacto
Alondra Letino	AC	[Redacted]
Belen Lizama	AC	
Debraze Martinez	AC	
[Redacted]	AC	
Roma Cancino	AC	
Constanza Gonzalez	AC	
Constanza Soto	AC	
Renata Rivera	AC	
Anaís Muenster	COORDINADORA SAD	

N°	Temas a tratar en reunión
1	Impulso a la información de servicios gratuitos e plataforma MIDECO
1	

Desarrollo

N°	Acuerdos / compromisos	Responsable	Plazos
1	Tener las Atenciones Ingresadas Al día	Equipo SAD	24 JUNIO.

[Redacted]

09

Fecha	16/05/2025
Hora	13 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Municipio	Valle Hermoso
Lugar de realización	Oficina Chaplan
Participantes	



Nombre Apellido	Cargo, institución o Programa
Anaís Navarrete	Coordinadora SAP
Johanna Ruiz	AC
Patricia Martínez	AC y psicólogo
Wendy González	AC
Norma Rivera	AC
Belen Lizama	A.C.
Constanza Soto	AC
Patricia Pérez Encarnación	AC
Araceli Pérez	AC
Hellen Freytes	TENS
Carola Donaire	Neuropsicólogo
Sebastián Hotz	Psicólogo
Bonifacio Abalón	T.O
Marcia Behavender	Coordinadora SSEE
Cristópher Morales	Gestor comunitario



N°	Temas a tratar en reunión
1	Entrega de Informes de pago
2	Solicitudes de Insurros para trabajo
3	Actualización de bases en los Registros
4	Se entregó información sobre protocolo de violencia de género
5	Solicitudes de Ayuda técnica para usuarios

Desarrollo
 (4) Se entregaron nuevos telefónicos.

N°	Acuerdos / compromisos	Responsable	Plazos
1	entrega de Informes de Apae	Anaís Navarrete	Realizado
2	Solicitud de Insurros	Anaís Navarrete	Realizado
3	entrega de números violencia de género	Cristópher Morales	Realizado



FO SA 03 // Registro de actividades realizadas por el/la Asistente de Cuidado

Asistente de Cuidado: Patricia Viana ID Hogar: _____

PSDF: Ricardo Cruz CP: EWANA ECUA

Nº **Nombre actividad**
(Se debe escribir las actividades que se realizan a las PSDF)

	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																

10

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, SENSORIAL Y MOTORA

EJERCICIOS FISICOS (17)

MANEJO DE POSTURA (20)

PREVENCIÓN DE CAÍDAS (21)

MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS (24)

APOYAR EN LA CORRECTA ASR DE MEDICAMENTOS

Asistente de Cuidado: Bello Lizayo ID Hogar: _____

PSDF: Jose Aguilera CP: _____

Nº Nombre actividad
(Se debe escribir las actividades que se realizan a las PSDF)

	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2	Visita 1	Visita 2
1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 ASER corporal (2)

2 Apoyo en la succion y defecacion (3)

3 Apoyo vestimenta (15)

4 Apoyo en las Ad dela vida diaria (22)

5 Manipulacion y preparacion de alimentos (25)

6 Apoyo y limpieza de su habitacion (27)

7 orden de cama y dopadecana (28)

