



DIDECO
Dirección de Desarrollo Comunitario

INFORME MENSUAL
OFICINA ADULTO MAYOR
MES DE ABRIL AÑO 2025

Constanza González Arias

De acuerdo con la gestión encargada mediante contrato de honorarios suscritos con la Municipalidad de Padre Hurtado, Dirección de DIDECO se ha encomendado los siguientes cometidos para el año 2024:

Cometidos:

- Realizar actividades cognitivas, buscando mantener, fortalecer y promover un envejecimiento activo, preservar las funciones mentales, prevenir o enlentecer el deterioro cognitivo y promover la interacción social, autoestima y bienestar emocional para poder mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
- Participar de las diversas reuniones de organización y coordinación que requiera la Oficina del adulto mayor.
- Generar informe mensual que deje en evidencia las actividades realizadas, acompañado de las respectivas imágenes y listas de asistencia.

Comunico a usted que durante el mes se han realizado las siguientes gestiones y acciones que responden al cometido antes descrito:

- Realizar actividades cognitivas en adultos mayores es fundamental para mantener, fortalecer y promover un envejecimiento activo y saludable, estas actividades estimulan funciones mentales como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento, lo cual contribuye a preservar la autonomía personal y la calidad de vida. Además, estas actividades no solo aportan beneficios a nivel cerebral, sino que también fomentan la interacción social, reduciendo el aislamiento y la soledad, factores de riesgo importantes para la salud mental en la vejez. Al participar en dinámicas grupales y ejercitar sus habilidades, los adultos mayores refuerzan su autoestima, se sienten útiles y valorados, y experimentan un mayor bienestar emocional.

En conjunto, estas acciones contribuyen significativamente a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento más digno, participativo y satisfactorio.

Clase 1: Introducción del taller y ejercicios de memoria

- Juegos de recordar palabras o imágenes (memotest).
- Relato de experiencias personales o anécdotas (memoria autobiográfica).
- Secuencias de palabras o números (memoria a corto plazo).

Clase 2: Atención y concentración

- Encontrar diferencias entre imágenes.
- Seguir instrucciones verbales o escritas.
- Colorear mandalas siguiendo un patrón específico.

Clase 3: Lenguaje y comunicación

- Sopa de letras y crucigramas.
- Juegos de palabras (adivinanzas, trabalenguas).
- Juegos de mesa

Clase 4: Orientación espacio-temporal

- Calendarios con actividades diarias.
- Identificar fechas importantes y estaciones del año.

Clase 5: Autoestima y bienestar emocional

- Talleres de gratitud y reconocimiento personal.
- Actividades de relajación o meditación guiada.
- Espacios para compartir logros o desafíos superados.

Participar de las diversas reuniones de las organizaciones y coordinación que requiera la Oficina del Adulto Mayor:

FECHA	TIPO DE ACTIVIDAD
	No aplica este mes



04



LISTA DE ASISTENCIA OFICINA DE ADULTO MAYOR

NOMBRE DEL MONITOR	NOMBRE	APELLIDOS	Taller	TELEFONO	ASISTENCIA					MES	FIRMA	2025
ANA		LARA			✓	✓	✓	✓	✓			
NATIVIDAD		SAEZ			✓	✓	✓	✓	✓			
ELIANA		MORERA			X	✓	✓	✓	✓			
MARCELA		FUERTES			✓	✓	✓	✓	✓			
FRANKA		PINCO			✓	X	✓	✓	✓			
MARIA		PINCO			X	✓	✓	✓	✓			
ELIANA # 9		PEREZ			✓	✓	✓	✓	✓			
DELMI		SANCOS			✓	✓	✓	✓	X			