



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osores

Cargo: Kinesiólogo

Abril 2025

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



Funciones realizadas:

- ✓ Se Aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- ✓ Se atiende a usuarios referentes al área de kinesiología y rehabilitación confeccionando plan de atención individual para cada usuario del centro
- ✓ Se realizan llamados telefónicos con el objetivo de saber estado bio-psico-social de cada usuario y entregar información pertinente sobre sus atenciones personales y visitas domiciliarias.
- ✓ Confección de talleres impartidos a Adultos Mayores según objetivos propuestos de SENAMA.
- ✓ Se realiza seguimiento de aquellos usuarios mediante llamadas telefónicas que no pueden asistir tanto como a prestaciones individuales como a talleres grupales
- ✓ Se apoya a las funciones de petición municipal según requerimiento.

1.-Aplicar Instrumentos de evaluación geriátrica integral de centro diurno.

Durante el mes de abril se realizaron evaluaciones geriátricas a usuarios a través de una entrevista inicial. Este procedimiento permite recopilar información relevante sobre los usuarios, facilitando así un diagnóstico integral para establecer un plan de intervención personalizado y adecuado para cada uno de ellos dentro del centro CIAM.

2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.

se realizan elaboraciones de PAI a todo usuario ingresados al programa y a los de reevaluación de los usuarios ya establecidos en el centro, archivados en las carpetas digitales con cambios de acuerdo a objetivos logrados y específicos que se especifican en cada evaluación.



3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Dentro del mes de abril se realizaron visitas domiciliarias al menos 3 pacientes, en un domicilio se encuentra un matrimonio con su respectivo cuidador, el cual se realizaron capacitaciones del cuidado del AM con su respectivo orden de ingesta farmacológica.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Se realiza visitas domiciliarias a 3 usuarios del programa, el cual se pesquiza al paciente con post operatorio con funcionalidad de EEII bilateral, acompañado de evaluación de equilibrio, luego en el siguiente domicilio, se realiza evaluación al matrimonio, con movilidad reducida artrosis de rodilla avanzado, trastorno cognitivo y alteración del equilibrio.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Los talleres de terapia física y gerontomotricidad, el primero es de fuerza muscular y prevención de caídas, gimnasia segmentaria, trabajo de rom articular, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, se están realizando de carácter presencial en dependencias de casa Kaplan.

En el mes de abril realizamos los siguientes talleres de **Fuerza Muscular y Prevención de Caída**, un enfoque que nos permite el funcionamiento articular de terapia funcional y actividad física y luego se realizó el taller de **Artrosis**, desarrollando habilidades de movilidad articular, fuerza muscular y trabajo propioceptivo.

Como ultimo taller que realizamos es **Activa-Mente**, actividad que nos ha permitido ir avanzando y desarrollando habilidades, que ya se han realizado en los talleres anteriores y en conjunto realizar una mezcla terapéutica en base a los talleres.



6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

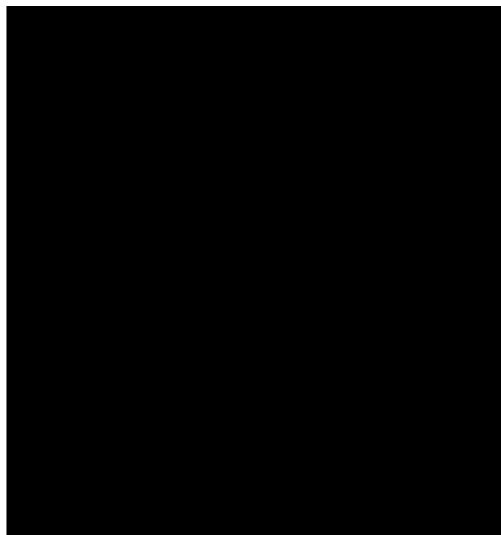
Se realizan llamados telefónicos a 6 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales.

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- En el mes de abril a raíz de procesos personales no se realizó apoyo.

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes correspondiente





PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ARTROSIS"

Justificación de Actividad: proporcionarles las herramientas necesarias los usuarios del programa CIAM, mejorando la calidad de vida, disminuyendo el dolor, mejorar la funcionalidad articular.

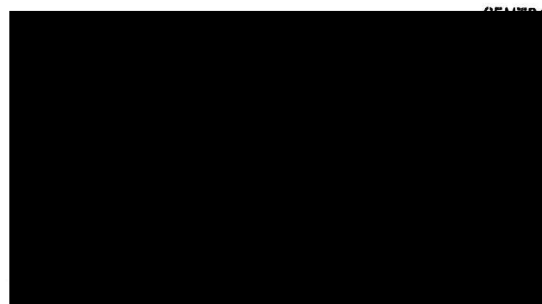
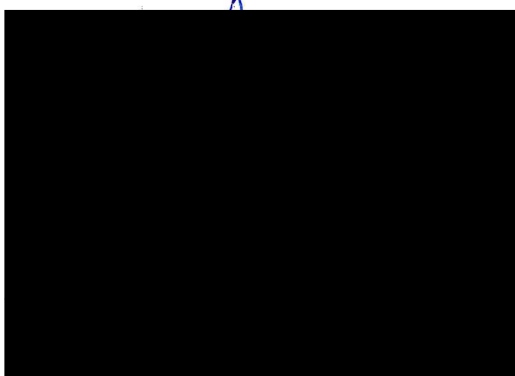
Objetivo: proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para manejar los síntomas, mejorar su calidad de vida y mantener la mayor independencia posible.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad articular y activación muscular, en junto con ejercicios de movilizaciones las cuatro extremidades y el tronco. Con el fin de generar la movilidad completa en el usuario. -El profesional realiza trabajo articular y muscular y elongaciones , trabajo funcional y propioceptivo. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de artrosis y consejos para mantener la funcionalidad activa de las articulaciones.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 7 / 4/ 2025 - 10 /04 /20205



TO MAYOR
ADO



Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Simón Roberto Navas Jorjé

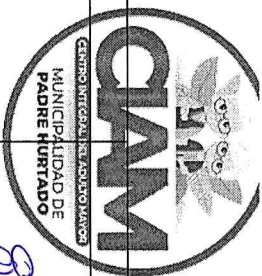
Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Trabaja de asistencia

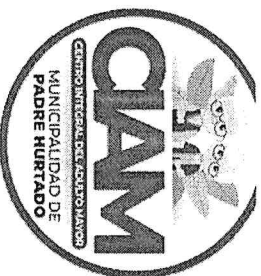
Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Blanca Dolores</u>	<u>Yagua Escobar</u>	<u>8-4-2025</u>	[Redacted]
<u>Catalina</u>	<u>Moisés</u>	<u>08-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Jose</u>	<u>SANCHEZ SIMON</u>	<u>08-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Alicia</u>	<u>Deliva</u>	<u>08-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Lucía</u>	<u>Campana</u>	<u>08-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Olivia Sobal</u>		<u>9-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Verónica</u>	<u>Ruiz</u>	<u>8-04-2025</u>	[Redacted]

7/04/2025

07/04/2025



Mercedes	Gambod	8-4-25	
Josmo	Gormoz	8-4-25	
Julio	LUNA	9-4-25	
Elson	Volgens		
Estre A	Aquin	8-4-2025	
María Eugenia	Faces	8-4-2025	
Yovella	Ortiz	7-4-2025	
Conce	Expinoza		



Registro de Asistencia Grupal

07/04/2025

Profesional a cargo: Kimberley Claudia Fajardo Firma del profesional: _____

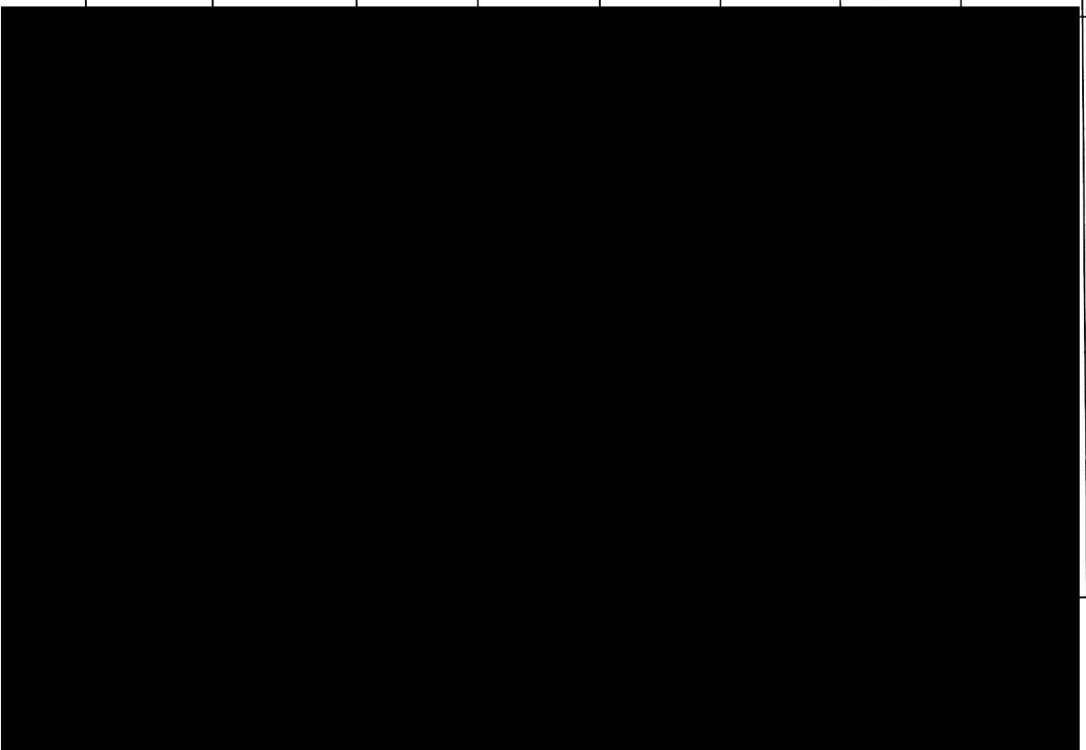
Tipo de prestación: taller de oratoria

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Esther</u>	<u>Muniz</u>	<u>07/04/2025.</u>	[Redacted]
<u>Silvia</u>	<u>Gonzalez</u>	<u>07/04/2025.</u>	[Redacted]
<u>Gloria</u>	<u>GARCIA</u>	<u>07-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Su Dora</u>	<u>Suarez</u>	<u>07-04-2025</u>	[Redacted]
<u>Esther</u>	<u>Valenzuela</u>	<u>07-04-2025.</u>	[Redacted]
<u>Rosa</u>	<u>Mora</u>	<u>07-04-25</u>	[Redacted]

B/04/2025



Juan	Yvonne		
Digna	Buster	7-4-2025	
Ana	Alejandra	7-4-25	
Gloria	Magana	20428	
Suave	Penaltes	7-4-2025	
Victor	Donoso	7-04-2025	
Alana	Aguilar	07-4-2025	
Glaci	Pronzas	07-04-2024	

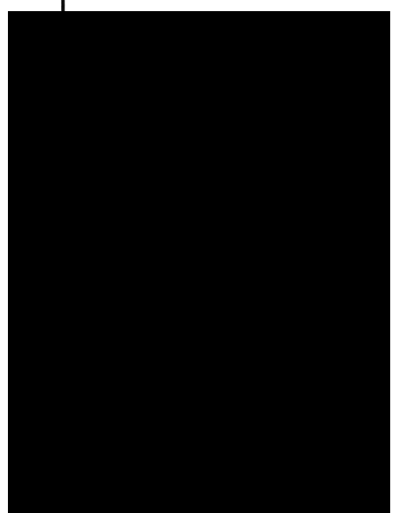




Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Inmaculada Clavetio Fajardo Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atena de otros sis



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Walter</u>	<u>Tobler</u>	<u>9-IV-2025</u>	[Redacted]
<u>Manuel</u>	<u>Gambora</u>	<u>09-04-25</u>	[Redacted]
<u>Eliana</u>	<u>Munoz</u>	<u>09-04-25</u>	[Redacted]
<u>Cecilia</u>	<u>Castrograna</u>	<u>09-04-25</u>	[Redacted]
<u>[Signature]</u>	<u>[Signature]</u>		[Redacted]
<u>Magdalena</u>	<u>Padova</u>	<u>09-04-2025.</u>	[Redacted]
<u>Nely</u>	<u>Arce</u>	<u>09-04-2025</u>	[Redacted]

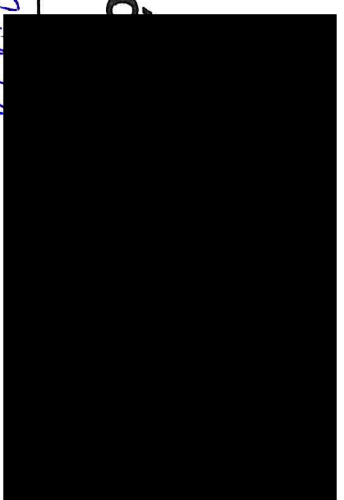
V



Registro de Asistencia Kinesica

Profesional a cargo: Kely Claudio Quinte

Firma del profesional:



Tipo de prestación

Atención individual o personal AM CAM

Nombre	Apellidos	Fecha	Firma
<u>Diego</u>	<u>Gonzalez</u>	<u>2/04/2025</u>	[Redacted]
<u>Diego</u>	<u>Gonzalez</u>	<u>7/04/2025</u>	[Redacted]
<u>Diego</u>	<u>Gonzalez</u>	<u>14/04/2025</u>	[Redacted]
<u>Hector</u>	<u>Jimenez</u>	<u>3/04/2025</u>	[Redacted]
<u>Hector</u>	<u>Jimenez</u>	<u>14/04/2025</u>	[Redacted]



PLANIFICACIÓN DE TALLER ACTIVA -MENTE

Justificación de Actividad: proporcionarles ejercicios a través de bailes para mantener los movimientos articulares y mantener la fuerza muscular, estableciendo mejora de estabilidad y equilibrio

Objetivo: Mejorar la movilidad activa de los usuarios de manera creativa con el fin de fomentar la participación y la actividad física

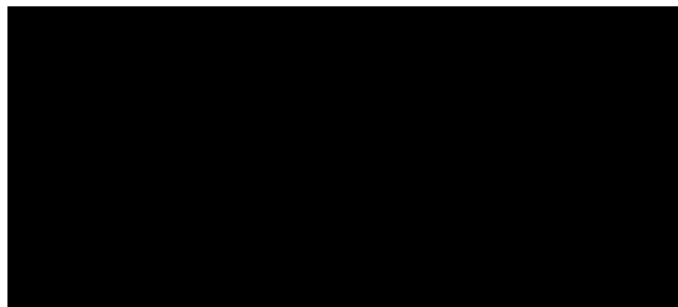
Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia para los usuarios a participar y Preguntar de apertura sobre cómo se sienten. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad de tal manera que, se agrupen y comiencen a realizar activación muscular, la función articular en base al baile. -El profesional realiza trabajo muscular y elongaciones , trabajo funcional y propioceptivo en base a la coreografía -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración
Final	Síntesis educación sobre la importancia del ejercicio físico y las prevenciones de las lesiones mas frecuentes y de caída.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 10 / 4/ 2025 - 17 /04 /20205

Firma ejecutores:





Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: Hernández Claudio Julio Firma del profesional:

Tipo de prestación: terapia de grupo en mesa de



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Cecilia	Costaquesa	10-04-25	
Elisana	Muniz	10-04-25	
Mely	Brae	10-04-2025	
Mamuel	Gambora	10-04-2025	
Erna	Gandora	10-04-2025	
Micole G	Ganasco	10-04-2025	

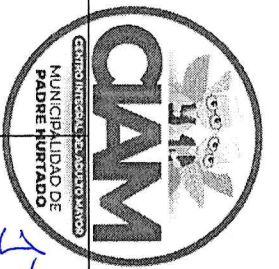


Registro de Asistencia Grupal

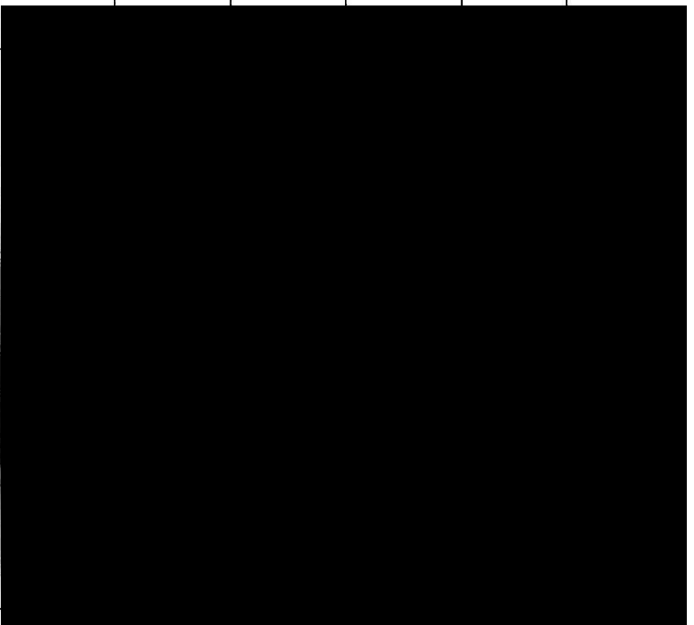
Profesional a cargo: Klago. Claudio Zúñiga Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atención de Atención - Menores

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Magdalena P	Pedrona	17-04-25	[Redacted]
Nelly	Arce	17-04-2025	[Redacted]
Tranversia	Villa	17 04 2025	[Redacted]
Blonia Angelisa	Chavez S.	14-04-25	[Redacted]
Micol	Sanasco	14-04-25	[Redacted]
Barbara	Barbosa	14-04-25	[Redacted]



Ova	Suazo	37/41 2025	
ceira	Ortega	37-04-2025	
Grand	Grandes	17-09-2025	
Molina	Torres	16-11-17	





PLANIFICACIÓN DE TALLER: "REFUERZO MUSCULAR Y PREVENCIÓN DE CAÍDA"

Justificación de Actividad: A través de la actividad física, se busca mejorar la fuerza muscular, la autonomía y la seguridad de las personas de usuarios de CIAM.

Objetivo: mejorar la salud física y funcional de fuerza, el equilibrio, la flexibilidad con el fin de reducir el riesgo de caída a través del ejercicio físico

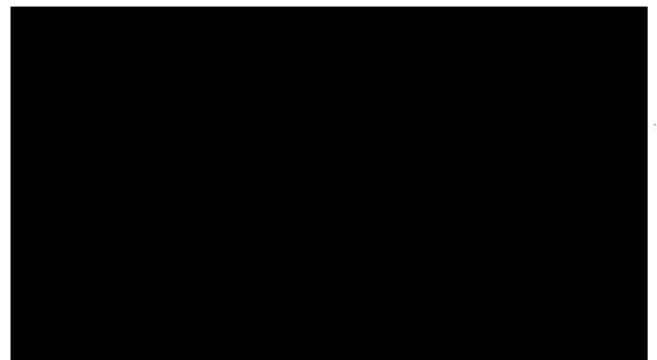
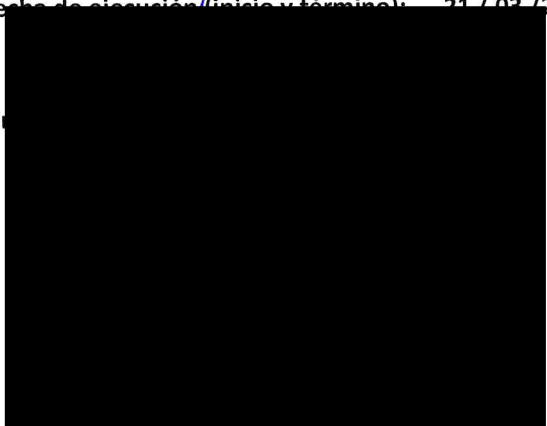
Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad física de movilizaciones articular y activación muscular, en junto con ejercicios de flexibilidad en las cuatro extremidades y el tronco. Con el fin de generar la movilidad completa en el usuario. -El profesional realiza trabajo de equilibrio estático con apoyo si lo requiere y sin apoyo quien se encuentre con mayor estabilidad. El profesional realiza trabajo grupal de marcha y equilibrio dinámico y balance usando instrumentos de argolla y pelotas. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de caída y consejos para prevenir caídas en el hogar. Repetición del trabajo funcional en el hogar.

Desarrollo de Actividad: kinesiólogo Claudio Zuñiga

Equipo de Apoyo: No se requiere.

Fecha de ejecución (inicio y término): 21 / 03 / 2025 - 24 / 03 / 2025

Fi





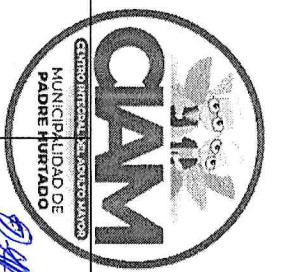
21-04-2025

Registro de Asistencia Grupal

Profesional a cargo: M^o Claudio Zamora Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Atención de grupo Mujeres y niñas y adolescentes

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Blanca	Campos	21-04-2025	[Redacted]
GNOLIA	CHNTES	21-04-2025	[Redacted]
Luciana	Alvarez.	21-04-25	[Redacted]
Rosa	Moya	21-04-25	[Redacted]
Luciana	Pelaez	21-4-2025	[Redacted]
Digna	Bustos	21-4-2025	[Redacted]



Alicia	Ponzalet	21 - 04 - 2025	
Maria	Ponzalet	21 - 04 - 2025	
Maria	Silba	21 - 04 2025	
Alicia	Quemena	21-04-2025	
Klone Jeyme	Mayra	21-04-2025	
Marissa P	Bello	25	
Berta	Soledad	21-4-2025	