

Padre Hurtado



DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Abril 2020



/mph.cl



muni_mph



@mph_chile



www.mph.cl



canalmunicipal



Pág. 5

MUNICIPALIDAD SE DESPLIEGA POR TODO PADRE HURTADO PARA PREVENIR **CORONAVIRUS**

ORGULLO COMUNAL

Joven padrehurtadina
obtiene puntaje nacional
en psu de ciencias.

Pág.7



MÚSICA, BAILE Y DIVERSIÓN PARA TODOS

Miles de Padrehurtadinos disfrutaron
de un espectacular cierre de verano 2020.

Pág.8





Salud



Cuánto tiempo vive el coronavirus en cada objeto y las claves para desinfectarlos

Todavía muchas personas no tienen clara la forma de contagio del coronavirus. Y es que el Covid-19 y su Fase 4 nos han obligado a aprender casi a la fuerza de sus detalles. Uno de ellos es la transmisión entre objetos y personas, una situación evitable si nos acostumbramos a desinfectar.

Una persona que toca un objeto o superficie con partículas virales, puede contagiarse, sólo si tras tocarlo hay tocamiento de ojos, nariz o boca. El tiempo en que el virus permanece en cada superficie depende de distintos factores. Tales como la humedad y la temperatura.

Acero inoxidable

El virus puede vivir hasta por 72 horas

Cartón

Hasta 24 horas es el tiempo estimado.

Cobre

Hasta 4 horas.

Metal, plástico y vidrio

Un estudio de la revista médica The New England Journal of Medicine asegura que el número de horas son 72.

Tela

No hay claridad respecto a cuánto dura en esta superficie. Sin embargo según la Clínica Mayo el virus tiende a durar menos tiempo en comparación a espacios duros.

¿CÓMO DESINFECTAR?

Ahora que sabemos el tiempo en que el covid - 19 puede estar en cada artículo, la preocupación surge. Pero esta puede acabarse si sabemos cómo desinfectar correctamente.

Los especialistas recomiendan usar limpiadores a base de alcohol gel. Estos deberían contener

al menos un 70% de alcohol si se quieren desinfectar superficies duras.

En cuanto a las telas, las altas temperaturas acaban con

la transmisión. Por ello se recomienda lavar prendas al menos a 30 grados celcius. También es bueno secarla al sol ya que la luz ultravioleta elimina ciertos virus.

MITO O REALIDAD sobre el coronavirus

Mito X El nuevo coronavirus (2019-nCoV) puede transmitirse a través de picaduras de mosquitos.	Realidad El nuevo coronavirus NO PUEDE transmitirse a través de picaduras de mosquitos.	Mito X El nuevo coronavirus (2019-nCoV) puede propagarse a grandes distancias a través del aire.	Realidad Los coronavirus NO SE PROPAGAN a grandes distancias a través del aire.
Mito X El nuevo coronavirus (2019-nCoV) puede transmitirse a través de objetos, como monedas, billetes o tarjetas de crédito.	Realidad El riesgo de infectarse con el nuevo coronavirus por el contacto con objetos, como monedas, billetes o tarjetas de crédito, es muy bajo .	Mito X Las mascotas pueden propagar el nuevo coronavirus.	Realidad Por el momento no hay ninguna prueba de que el nuevo coronavirus infecte a animales de compañía como los perros y los gatos.

Fuente: OMS

Bono Covid-19: cómo acceder en línea a la web del IPS

El Bono Covid-19 fue una de las primeras medidas anunciadas por el Gobierno de Chile para hacer frente a la crisis sanitarias del Coronavirus. El beneficio alcanzará a cerca de dos millones de personas y estará disponible en las próximas semanas.

Cómo acceder al IPS sitio web del Bono Covid-19

El anuncio económico del Bono Covid-19 generó varias dudas en los usuarios: cómo saber si soy beneficiario fue una de ellas. Otra es cómo saber el monto que me corresponde en caso de serlo y cuándo se paga

Para conocer todos esos detalles, es relevante que accedas a la web que habilitó el Gobierno para estas dudas, que es el Instituto de Previsión Social: <https://www.ips.gob.cl>

En el sitio oficial se dan a conocer los beneficios (bonos y pensiones), la información según el usuario, la red de atención del IPS y los trámites que se pueden hacer en línea.

¿Qué es el Bono Covid-19?

El Bono-Covid 19 es un beneficio excepcional que entregará Chile a partir de la crisis provocada por el Coronavirus, y que está destinado para los sectores más vulnerables: personas sin trabajo fijo.

El beneficio tendrá un monto equivalente al Subsidio Único Familiar (SUF), que según cifras oficiales beneficiará a cerca de dos millones de personas. El monto en particular asciende a la cifra de 13.155 pesos por carga familiar.

Lanzan teléfono de contención para los adultos mayores

Ante la emergencia sanitaria que atraviesa el país, el Ministerio de Desarrollo Social lanzó la campaña "Cuenta conmigo".

A través del teléfono de ayuda
800400035

se buscará que los adultos mayores que se sientan solos y aislados puedan llamar y tener contención emocional y así atender sus necesidades básicas. La iniciativa busca además paliar los efectos que genera el COVID - 19 en la población ya que son el grupo más de riesgo.



Cuidando la salud propia y la de los demás

LO QUE HAY QUE SABER PARA ENFRENTAR EL CORONAVIRUS

¿Cómo se propaga el COVID-19?

La enfermedad puede contagiarse de persona a persona a través de las gotitas de respiración procedentes de la nariz o la boca, que salen despedidas cuando alguien infectado tose o exhala. Estas gotitas caen sobre objetos y superficies de modo que otros pueden contraer el COVID-19 si tocan estas cosas y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por eso es importante mantenerse a más de un metro de distancia de una persona que se encuentre enferma.

¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante en base a alcohol o con agua y jabón. **¿Por qué?** La higiene de las manos de esta forma hace que mueran los virus que puedan existir en sus manos.

- Mantenga una distancia mínima de un metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude. **¿Por qué?** Cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca, gotitas de líquido que pueden contener el virus. Si está

demasiado cerca, puede respirar estas pequeñas gotas, y con ellas, el virus del COVID-19, si la persona que tose tiene la enfermedad.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. **¿Por qué?** Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el COVID-19 puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

- Tanto usted como las personas que les rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato. **¿Por qué?** Los virus se propagan a través de las gotitas de respiración. Al mantener una buena higiene respiratoria, usted está protegiendo a las personas que le rodean de virus como los del resfrío, la gripe y el COVID-19.

- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.



Salud





Salud



Ante la emergencia sanitaria:
Municipalidad de Padre Hurtado
tomó diferentes medidas para
prevenir contagios y mantener
la calma entre los vecinos

Diferentes medidas está tomando la Municipalidad de Padre Hurtado, para generar conciencia y prevenir la expansión del Covid 19 en la comuna.

Una de ellas es la campaña de vacunación contra la influenza, si bien la vacuna no previene el contagio contra el coronavirus ayuda a proteger a los grupos de riesgo contra la influenza. Por eso, el municipio habilitó diferentes puntos de la comuna. Asimismo, el Liceo Paul Harris, se designó para la vacunación de los

colegios y jardines de Padre Hurtado.

Cabe destacar, que para los adultos mayores que les era imposible llegar a los locales de vacunación, el municipio designó **número de agendamiento (228112246 - 228113100)**, para atender a mayores de 65 años en sus hogares.

A su vez, la Municipalidad de Padre Hurtado, para cuidar a todos los adultos mayores de la comuna, envió a todos nuestros abuelitos que trabajan en el cuidado de áreas verdes a sus casas, en su lugar voluntarios y funcionarios del municipio, continuarán el cuidado de nuestras áreas verdes durante la emergencia sanitaria que vive el país.

También, para los alumnos de los colegios y jardines del país, se suspendieron las clases a nivel nacional. Por esta razón, en la comuna, se entregó una canasta Junaeb, para los niños más vulnerables e inscritos al programa de alimentación Escolar (PAE).

Además, para reiterar el llamado a que los alumnos y apoderados se queden en casa, se habilitó en la página Aprendo en línea del Mineduc, material de estudio necesario para continuar estudiando en casa. Asimismo, los colegios entregaron guías y libro para completar el estudio.

Por último, para resguardo de los funcionarios de la Ilustre Municipalidad de Padre Hurtado, el acceso de atención al público será restringido y atenderá solo urgencias, para evitar contagios por Covid 19. Igualmente, todos los días la Doctora Wendy Marchena, directora del nuestro Cesfam Juan Pablo II, nos contará en nuestro Facebook municipal las medidas que se tomarán respecto al coronavirus, para afrontar de manera responsable e informada la crisis sanitaria del país.



Padre Hurtado previene:

Higienizando nuestra comuna para evitar contagios

Durante las últimas semanas la Municipalidad de Padre Hurtado junto con el Departamento de Medio Ambiente Aseo y Operaciones, ha recorrido la comuna sanitizando diferentes lugares para prevenir el contagio de CORONAVIRUS, continuaremos desarrollando esta iniciativa hasta que finalice esta emergencia sanitaria. De esta manera evitaremos la propagación del Covid-19 en la comuna, resguardando la salud de todos los vecinos de Padre Hurtado frente a esta emergencia sanitaria.



Sección municipal: medio ambiente





Avanzando por una mejor salud en nuestra comuna:

Así será el nuevo Centro de Salud "Santa Mónica" para nuestro sector rural

Con capacidad para atender a miles de padrehurtadinos, el nuevo Centro de Salud "Santa Mónica" de nuestra comuna comenzará prontamente a ser construido (En el sector rural), para responder a la creciente necesidad de atención primaria de salud de la comuna, la que ha experimentado un progresivo poblamiento.

Hasta ahora, los vecinos de la comuna contaban sólo con el CESFAM Juan Pablo II, el que fue diseñado para atender de 20 a 25 mil usuarios.

Por esta razón, la Municipalidad de Padre Hurtado a través del Departamento de Salud comenzó a gestionar la construcción de un nuevo dispositivo de salud que tuviera la

capacidad de responder a la demanda de atención actual en nuestra comuna, particularmente en el sector rural.

La construcción del nuevo Centro de Salud "Santa Mónica" contempla, estacionamientos, áreas verdes, Box multipropósitos, Box Dentales, Box Ginecológicos, recintos comunes de atención, unidad de farmacia, unidad de esterilización, área administrativa de dirección y gestión, unidad de SOME y áreas de servicios generales. Todo esto distribuido en una superficie de 279,47 m², en un recinto de hormigón, de un piso.





Orgullo comunal: Joven padrehurtadina obtiene puntaje nacional en psu de ciencias

Melania Zepeda, es oriunda de nuestra comuna, amante de la ciencia, pasión que despertó desde tercero medio, ahí se dio cuenta que quería estudiar medicina en la Universidad de Chile.

El 24 de febrero, fue un día muy especial para Melania. Despertó a las 7:40 de la mañana ansiosa por los resultados de la psu. Al ingresar a la página web y ver su puntaje noto que en ciencias había obtenido 850, convirtiéndose en puntaje nacional.

Para Melania la preparación de la psu fue de un trabajo de dos años, que partió en tercero medio tras el ingreso al preuniversitario y la participación de diferentes escuelas de verano.

"Era súper rígida con las cosas, porque en verdad me gustaba mucho estudiar. Siempre participe en escuelas de verano y no nos íbamos de vacaciones, para poder estudiar lo que quería", comenta Melania.

Para la joven padrehurtadina su madre y su familia son un pilar fundamental "Mi mamá me ayudó mucho e hizo sacrificios importantes y lo valoró mucho. Toda mi familia ha sido parte de esto. Me han brindado apoyo de un lado u otro. Mis tíos son médicos, ellos son parte fundamental de querer estudiar medicina"

Además, Melania afirma que todos los sueños y metas con esfuerzo se pueden lograr.

"Nunca quise sacar puntaje nacional, porque es una meta muy específica. Entonces si no lo lograba iba a ser muy decepcionante. Así que me dediqué a entrar a la carrera que yo quiero, que es medicina en la Chile, esa era mi meta", relata la joven estudiante.



Educación al alcance de todos:

Ejemplo a seguir ... cuándo los sueños se cumplen con esfuerzo y dedicación



Carolina Cárdenas, joven padrehurtadina, alumna del liceo Paul Harris, desde segundo medio supo que quería estudiar en la universidad y se esforzó, para sacar un buen promedio de nota de egreso de Enseñanza Media (Nem), que la ayudaría, para cumplir su objetivo, entrar a estudiar nutrición en la Universidad Autónoma "Sabía que tenía que esforzarme y estudiar para lo que yo quería", afirma la estudiante.

La joven salió con promedio 6.1 del Liceo Bicentenario Paul Harris, si bien, para Carolina estudiar en

un colegio técnico fue difícil, pero decidió quedarse para tener una base en técnico en atención de enfermería.

Para Cárdenas, la preparación de la psu y su resultado en el nem va todo de la mano del esfuerzo del alumno "Todo esfuerzo tiene su recompensa. El haber ido, tomar atención y tratar de estudiar en el liceo y preuniversitario, se refleja en los resultados que obtuve. Cuando yo empecé el preuniversitario hice una prueba y saqué 300 puntos y subí a 600", comenta la alumna.

Benjamín Aros Seguel

El joven que trabaja todos los días por su sueño olímpico



Benjamín Patricio Aros Seguel, es un joven padrehurtadino amante del deporte, sus primeros entrenamientos los realizó en un box de crossfit, donde demostró promisoramente su talento para el levantamiento de pesas.

Una de sus instructoras, Mónica Álvarez, le recomendó que se inscribiera en unos talleres de verano en el Comité Olímpico. Lo que se transformaría en un pasatiempo por la época estival, ahora es su estilo de vida.

Rápidamente fue pasando diferentes etapas, hasta que llegó a su primera competencia, un Torneo Nacional sub 15, en la categoría 73 kilos. A pesar de los nervios y que no pudo llegar a su mejor rendimiento, gana el torneo, fomentando aún más la motivación por alcanzar sus sueños

El entrenamiento y la idea de romper los límites no se detuvieron para este joven, a quien su profesor le comunica la posibilidad de ir a un sudamericano de la disciplina en Buenos Aires, Argentina.

plina en Buenos Aires, Argentina.

Al confirmar la noticia, viaja al país trasandino obteniendo el tercer lugar y viviendo una gran experiencia, donde pudo compartir con deportistas de todo el país y de gran parte de Sudamérica.

"Estuvimos con todos los deportistas que fueron a competir, muchos que entrenan con seleccionados, muchos de ellos con muchos campeonatos en el cuento". Comenta.

Tras esta experiencia Benjamín no olvida a quienes siempre lo han apoyado, su familia, la Federación Chilena de Pesas, quien costó la totalidad del viaje y al BOX1618 de nuestra comuna, donde inició sus entrenamientos.

"Mi objetivo cercano es ganar el campeonato nacional Sub 17 e intentar luchar por el sudamericano" con esa mentalidad continúa entrenando, sabiendo que con esfuerzo y dedicación podrá lograr todos sus objetivos. Su rutina de colegio y entrenamiento diario ya la tiene asumida, todo con el sueño de algún día llega a los Juegos Olímpicos.



Música, baile y diversión para todos:

Miles de Padrehurtadinos disfrutaron de un espectacular cierre de verano 2020

Jornada redonda, con una parrilla de artistas de lujo que dejó felices a los asistentes.

Más de 10 mil vecinos disfrutaron el "Festival del Verano 2020" con el que se finalizaron las actividades veraniegas. El evento se realizó en el Estadio Santa Rosa de Chena de nuestra comuna. Los grandes artistas invitados fueron: "Tomo Como Rey" y "Los Vásquez", dos tremendas agrupaciones con años de trayectoria en la música nacional y una gran cantidad de fanáticos.

La jornada estuvo comenzó con el ritmo de la banda "Tomo Como Rey", a partir de las 20:30 horas, a través de un recorrido por su grandes éxitos como «Borrachos al poder», «Arriba de la Pelota» y «El niño Maravilla», temas que fueron coreados por todos sus fans y público fiel, que llegó hasta el Estadio Santa Rosa de Chena.



Por su parte, el dúo nacional "Los Vásquez" fueron los encargados de cerrar este gran evento. Los artistas hicieron cantar, bailar y emocionarse a toda nuestra comunidad realizando una gran puesta en escena, encantando al público con temas como «Enamorado» «Juana María» «Tú me haces falta» «Siempre te amaré», brindándonos así lo mejor de su repertorio.



Sin duda una gran jornada que reunió a jóvenes, adultos mayores y familias completas para dar un gran cierre de todas las actividades veraniegas en Padre Hurtado.

Nuestras raíces juntas en un sólo lugar:

Padrehurtadinos disfrutaron de las costumbres y tradiciones del campo en la Fiesta del Campesino

Un panorama imperdible para los amantes del campo se llevó a cabo el domingo 08 de marzo en la medialuna en sector de Los Corrales.

Miles de padrehurtadinos disfrutaron de la "Fiesta del Campesino", música chilena, domaduras de caballo, artesanía, comida y juegos típicos, bailes y concursos fueron algunas de las actividades para toda la familia.

El evento fue coordinada por la Oficina de Programas Sociales, quienes durante toda la semana trabajaron en el sector para acondicionarlo para esta actividad.

Sin duda una gran jornada en un hermoso lugar que reunió a niños, jóvenes, adultos mayores y familias completas para rescatar el folclore y nuestras tradiciones

